

NEWSLETTER

Sep, 2019



NHỊP SỐNG TMA

- Kỷ niệm thành lập TMA 02/10 - Nhìn lại chặng đường 22 năm
- TMA tiếp đón đoàn MBA từ ĐH Santa Clara, California và ĐH Bách Khoa TP.HCM
- TMA Technology Day 2019 - Cùng chờ đón vòng 2
- TMA khuấy động Quy Nhơn – Bình Định cùng Ngày hội Công nghệ 2019
- Khám sức khỏe định kỳ năm 2019 tại Lab 6
- Gần 130 nhân viên TMA chạy cùng Uprace 2019
- Hoạt động đào tạo nổi bật tháng 9
- TMA năng nổ tham gia các hoạt động với trường đại học trong mùa khai giảng
- Tháng 9 rộn ràng cùng đại hội Thể thao – Văn nghệ 2019
- TMA Futsal League tháng 9 - Top 3 hai league A, B liên tục bị xáo trộn
- [TMA Bình Định Futsal League 2019] Tháng 9: Kết thúc lượt đi nhiều kịch tính
- Lab 8 corner
- 360° DC



KỶ NIỆM THÀNH LẬP TMA 02/10 NHÌN LẠI CHẶNG ĐƯỜNG 22 NĂM

Cách đây đúng 22 năm, TMA được thành lập với 6 kỹ sư, là 1 trong những công ty đầu tiên của ngành gia công phần mềm Việt Nam. Trải qua nhiều khó khăn, thử thách, chúng ta đã phát triển mạnh mẽ, vượt qua 2 giai đoạn khủng hoảng chung của ngành công nghệ (2001-2002: bong bóng dot com và 2008-2009: khủng hoảng tài chính thế giới) để trở thành công ty phần mềm hàng đầu Đông Nam Á. Chúng ta cùng tự hào nhìn lại các kết quả chúng ta đã đạt được sau 22 năm:

#1 Công ty phần mềm viễn thông lớn nhất Đông Nam Á	6 Chi nhánh tại nước ngoài (Canada, Mỹ, Nhật Bản, Úc, Châu Âu, Singapore)	15 Đầu tư hàng trăm tỷ đồng để xây dựng trung tâm phần mềm 15ha, góp phần phát triển công nghệ cao tại miền Trung
27 Phát triển thị trường lên 27 nước	40 Hợp tác với 40 trường đại học trong và ngoài nước trong hoạt động đào tạo và R&D	100 Trên 100 hoạt động xã hội – từ thiện
1.000 Phát triển trên 1.000 phần mềm doanh nghiệp trong nhiều lĩnh vực	1.000 Gửi trên 1.000 nhân viên ra nước ngoài	1.200 Tổ chức trên 1.200 khóa học
1.200 Trên 1.200 chuyến du lịch, dã ngoại	1.500 Tổ chức trên 1.500 trận đấu bóng đá	2.500 Tăng trưởng hàng trăm kỹ sư/1 năm để đạt 2,500 kỹ sư
5.000 Hướng dẫn thực tập cho trên 5.000 sinh viên	20.000 Gần 20.000 sinh viên đến thăm TMA	100.000 Nhận được trên 100.000 CV

Chúc mừng công ty và cảm ơn sự nỗ lực của tất cả chúng ta để đạt thành quả này. Với nền tảng vững vàng về công nghệ, nhân lực, thị trường, chúng ta đang có nhiều cơ hội lớn để phát triển mạnh mẽ hơn trong thời gian tới.

TMA TIẾP ĐÓN ĐOÀN MBA TỪ ĐH SANTA CLARA, CALIFORNIA VÀ ĐH BÁCH KHOA TP.HCM

Ngày 12/09, TMA rất vui khi được tiếp đón đoàn sinh viên MBA của đại học Santa Clara, California đến tham quan và tìm hiểu công ty.

Ngoài ra, TMA còn đặc biệt đón tiếp đoàn MBA – MCI từ trường ĐH Bách Khoa. MBA – MCI ra đời dưới sự hợp tác đào tạo của hai trường đại học danh tiếng của Việt Nam và Thụy Sĩ nhằm phát triển và bổ sung kỹ năng lãnh đạo cho các nhà quản lý, CEO... trong thời đại 4.0.

Tại TMA, ngoài phần giới thiệu về tầm nhìn, sứ mệnh và lịch sử hình thành của TMA, các bạn còn được tìm hiểu sâu thêm về định hướng chiến lược của công ty trong thời đại công nghệ mới. Tham gia chia sẻ với các sinh viên là anh Hồng Trần - Phó Tổng giám đốc TMA Solutions, đồng thời là cựu sinh viên Bách Khoa và cựu học viên chương trình MBA.



TMA TECHNOLOGY DAY 2019 CÙNG CHỜ ĐÓN VÒNG 2

Sau khi kết thúc vòng 1 cuộc thi Best Product/Solution, thuộc khuôn khổ Technology Day 2019, chúng ta đã chọn ra dc 31 ý tưởng tốt nhất bước vào tiếp theo. Vòng 2 sẽ diễn ra trong 2 ngày 5-6/11 để chọn ra 10 sản phẩm – giải pháp xuất sắc nhất (chắc chắn đạt giải) vào vòng chung kết, diễn ra ngay tại Technology Day. Trong vòng 2 này, các giải pháp có tính khả thi cao, tiến độ hoàn thành tốt, đã hoặc có thể ứng dụng trong dự án và được khách hàng chấp thuận sẽ có nhiều ưu thế.

Nội dung trình bày	Tiêu chí đánh giá
- Tên sản phẩm/giải pháp - Mô tả giải pháp (Đối tượng ứng dụng, khách hàng, bài toán cần giải quyết, lợi ích...) - Giải pháp (Phương pháp, Công nghệ, Tính khả thi...) - Ứng dụng - Demo	- Tiêu chí đánh giá - Lợi ích sản phẩm (3 điểm) - Khả năng triển khai thực tế (3 điểm) - Tính khả thi về mặt kỹ thuật và mức độ hoàn thiện của demo (4 điểm)

Các cá nhân và nhóm lọt vào vòng 2 hãy chuẩn bị slides thật tốt và gửi sớm cho ban tổ chức để góp ý. Danh sách các ý tưởng lọt vào vòng 2

Để đạt được kết quả tốt nhất, các ý tưởng cần hỗ trợ về kỹ thuật hoặc business từ DC của mình và ban tổ chức, vui lòng gửi yêu cầu đến techday2019@tma.com.vn.

Chúc các nhóm có phần thể hiện thật tốt tại vòng 2 của cuộc thi.



TMA KHUẤY ĐỘNG QUY NHƠN – BÌNH ĐỊNH CÙNG NGÀY HỘI CÔNG NGHỆ 2019



Ngày 21-22/09 vừa qua, trường đại học Quy Nhơn rộn ràng, tưng bừng chưa từng thấy với Ngày hội Công nghệ 2019 – Sân chơi công nghệ lớn nhất trong năm tại đây. Đây là sự kiện do TMA phối hợp cùng nhà trường tổ chức. Ngoài các diễn giả từ TMA Innovation Center, TMA Blockchain Center, TMA Fintech Center và trường đại học Quy Nhơn, chương trình còn có sự tham gia của các diễn giả đến từ hội Tin học Bình Định, đại học Việt – Đức, các công ty Travel2pay, Ninja-Q và khách mời từ các trường đại học lân cận. Hơn 500 sinh viên yêu thích công nghệ cũng đã đến tham gia ngày hội.

Rất nhiều hoạt động diễn ra song song tại Ngày hội Công nghệ đã khiến các sinh viên vô cùng thích thú. Trong ngày 21/09, chuỗi gần 10 hội thảo công nghệ - dành cho sinh viên, kỹ sư CNTT và báo cáo đại chúng - dành cho tất cả các thành viên yêu thích công nghệ thu hút hàng ngàn lượt tham gia. Các phòng hội thảo luôn không còn một chỗ trống, các chủ đề mang tính thực tiễn cao như Ứng dụng của AI, Blockchain trong các lĩnh vực; Xu hướng bảo mật và giải pháp; So sánh Big Data và AI... khiến các sinh viên rất hào hứng, rất nhiều câu hỏi hay đã được đặt ra cho các diễn giả. Cùng ngày, buổi thảo luận hợp tác giữa các trường đại học, các công ty và hội Tin học Bình Định cũng được tổ chức, mở ra cơ hội học tập lớn cho những người yêu thích công nghệ trên địa bàn.

Không chỉ cung cấp kiến thức cho các bạn sinh viên qua các buổi hội thảo, ngày 22/09, TMA và đại học Quy Nhơn còn tổ chức các lớp học cơ bản về lập trình Blockchain cùng AI và Big Data, giúp các bạn thêm hoàn thiện kỹ năng. Hoàn thành khóa học, các học viên được cấp chứng chỉ kỹ năng liên quan. Đặc biệt, cuộc thi lập trình Hackathon với 2 chủ đề: Lập trình ứng dụng AI và Lập trình Web tương tác có tổng giá trị giải thưởng 30 triệu đồng, được tài trợ bởi TMA và Travel2Pay, nhận được sự hưởng ứng nhiệt liệt của các bạn sinh viên CNTT – trường đại học Quy Nhơn.



Như lời phát biểu khai mạc Ngày hội của PGS.TS Đinh Thanh Đức, Phó Hiệu trưởng Trường đại học Quy Nhơn, sự kiện này là cơ hội để giảng viên, sinh viên tìm hiểu về những công nghệ mới, nắm rõ xu hướng phát triển của công nghệ, từ đó có kế hoạch trang bị, bổ sung kiến thức, kỹ năng cho bản thân nhằm đáp ứng yêu cầu công việc sau khi ra trường. Chuỗi hội thảo cũng tạo điều kiện để các doanh nghiệp và nhà trường kết nối, chia sẻ, hợp tác nhằm phát triển hiệu quả hơn công tác nghiên cứu, đào tạo nguồn nhân lực trong thời gian tới.



KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ NĂM 2019 TẠI LAB 6

Ngày 01-04/10 vừa qua, đông đảo các bạn nhân viên TMA tại lab 5, 6 đã tham gia xét nghiệm máu và chụp X-quang trong khuôn khổ chương trình Khám sức khỏe định kỳ năm 2019. Năm nay, công ty tiếp tục phối hợp với phòng khám Đa khoa Đại Phước để tổ chức với nhiều điểm mới như:

- Mở rộng thêm nội dung khám chụp X.Quang phổi kỹ thuật số: Theo ý kiến từ bác sĩ, X-Quang phổi là nội dung khám được ưu tiên hơn so với kiểm tra nước tiểu. Vì vậy, dù chi phí chụp X-Quang cao hơn, công ty quyết định sẽ thực hiện nội dung khám này cho toàn thể anh, chị, em
- Xét nghiệm viêm gan B sẽ được thực hiện kỹ hơn
- Các nội dung khám của chương trình khám sức khỏe tại Lab Bình Định sẽ hoàn toàn giống với các Lab TP.HCM

Khám sức khỏe định kỳ là bắt buộc đối với các bạn nhân viên chính thức của TMA, không áp dụng đối với những bạn đã nộp đơn xin nghỉ việc.

Năm nay, để tạo điều kiện thuận lợi cho các bạn có thể tham gia đầy đủ các nội dung khám, công ty tổ chức lịch khám linh hoạt. Các bạn có thể tham gia khám ở bất kỳ địa điểm nào theo lịch đã thông báo. Nhớ theo dõi lịch và tham gia khám đầy đủ nhé!



GẦN 130 NHÂN VIÊN TMA CHẠY CÙNG



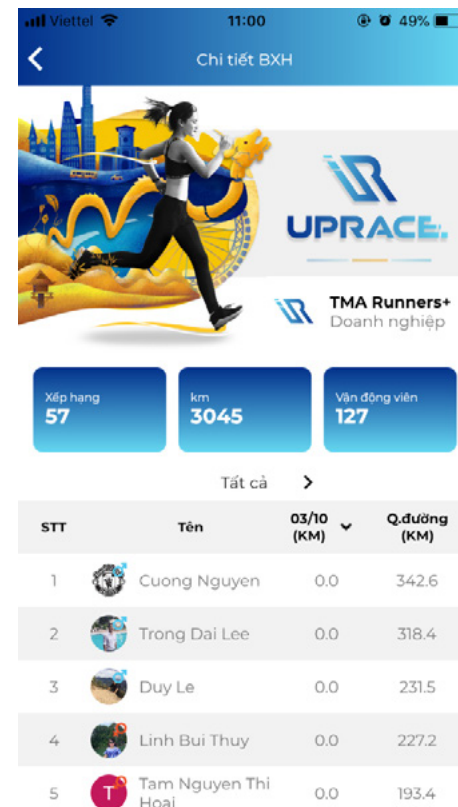
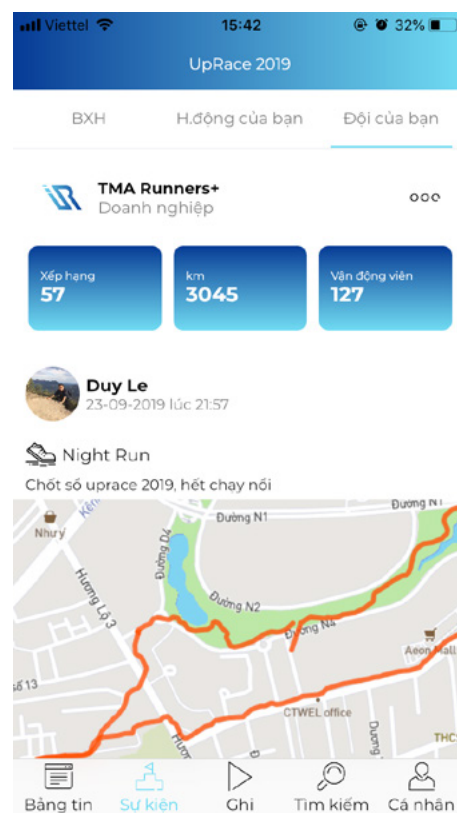
2019

Sau khi thông báo về chương trình chạy bộ từ thiện Uprace 2019, đội "TMA Runners+"- đội dành riêng cho toàn thể anh chị em TMA đã nhận được sự ủng hộ và tham gia của gần 130 thành viên.

Uprace khởi động từ 29/08 và kết thúc vào ngày 23/09. Sau 26 ngày nỗ lực, chúng ta đã hoàn thành quãng đường 3.045 km với 792 lượt chạy. Với kết quả này, TMA Runners+ đứng thứ 57 trong tổng số gần 700 đội trong bảng doanh nghiệp tham gia. Số tiền mà các nhà tài trợ đóng góp vào các hoạt động thiện nguyện quy đổi từ hoạt động chạy của team TMA tại Uprace 2019 là hơn 3 triệu đồng. Xuyên suốt thời gian diễn ra hoạt động, mỗi thành viên đã chạy bằng cả trái tim, mỗi bước chạy đã góp phần giảm tỷ lệ tử vong của trẻ sơ sinh Việt Nam, trồng 1 triệu cây xanh và cấp 500 học bổng cho sinh viên khó khăn.

Uprace là sự kiện chạy bộ cộng đồng theo đội/nhóm với mục đích gây quỹ cho các hoạt động xã hội tại Việt Nam. Uprace cho phép vận động viên tham gia được tự do lựa chọn thời gian, địa điểm chạy và chủ động ghi lại kết quả trên các thiết bị di động (điện thoại di động, đồng hồ thể thao...) để tích lũy quãng đường chạy. Với mỗi km chạy, người tham gia sẽ quyên góp 1.000 đồng cho các hoạt động thiện nguyện của các tổ chức "Newborns Vietnam"- tổ chức hỗ trợ trẻ em sơ sinh; "GreenViet"- tổ chức bảo vệ & phát triển hệ sinh thái; "VietSeeds"- tổ chức hỗ trợ sinh viên có hoàn cảnh khó khăn.

Cảm ơn các bạn vì đã nhiệt tình tham dự hoạt động Uprace 2019. Tiếp tục duy trì những thói quen, hoạt động rèn luyện sức khỏe trong thời gian tới bạn nhé!



HOẠT ĐỘNG ĐÀO TẠO NỔI BẬT THÁNG 9

1. Các khóa học online trong tháng 9

- Soft skills:

- Teamwork Skills
- The Foundation of Happiness at Work
- Leverage your Energy

- Hot trend:

- Business Considerations for 5G, IoT and AI
- Build web application with Golang
- CS50's Web Programming with Python and JavaScript

- Leadership & Management:

- Coaching Skills for Managers
- Giving Helpful Feedback



2. Chức năng Course Contribution tại Smart Learning hiện đang mở liên tục để ghi nhận đăng ký từ các dự án.

Các bước đăng ký:

- Vào trang đăng ký: Course Contribution page
- Điền đầy đủ thông tin yêu cầu
- Quản lý trực tiếp review và approve
- Upskills review và tiến hành tổ chức

4. Tổng kết khóa thực tập hè

Ngày 13/09, tại hall A, lab 6, TMA đã tổ chức buổi tổng kết khóa thực tập cho các bạn sinh viên tham gia thực tập tại TMA trong 3 tháng hè vừa qua. Tại đây, chị Trang Bùi - Giám đốc trung tâm Đào tạo TMA cũng đã vinh danh và trao thưởng top 5 bạn thực tập có thành tích xuất sắc nhất. Các bạn hoàn thành chương trình cũng được cấp chứng nhận thực tập từ TMA.

3. Khóa học "Quản trị hiệu quả hoạt động theo BSC & KPI" dành cho director

Tháng 9 vừa qua, 4 director của DG3 đã tham gia khóa học "Quản trị hiệu quả hoạt động theo BSC & KPI". Đây là khóa học nhằm giúp các học viên hiểu sâu hơn về quy trình triển khai BSC & KPI hoàn chỉnh, đồng thời tiếp nhận những phương pháp đã ứng dụng thành công trên thực tế để áp dụng ngay vào doanh nghiệp/ tổ chức của mình.



TMA NĂNG NỔ THAM GIA CÁC HOẠT ĐỘNG VỚI TRƯỜNG ĐẠI HỌC TRONG MÙA KHAI GIẢNG

Tháng 9, TMA đã rất năng nổ tham gia và tổ chức nhiều hoạt động ý nghĩa tại các trường đại học như: Ngày hội công nghệ 2019 tại trường ĐH Quy Nhơn với sự tham gia của hơn 500 sinh viên đến từ nhiều ngành; Tuần lễ chào đón Tân sinh viên cũng như kiểm định chất lượng đào tạo cho các trường đối tác và đón tiếp gần 100 sinh viên từ các trường ĐH trong địa bàn Thành phố tới tham quan.



TMA KHUẤY ĐỘNG QUY NHƠN – BÌNH ĐỊNH CÙNG NGÀY HỘI CÔNG NGHỆ 2019

Ngày 21-22/09 vừa qua, trường đại học Quy Nhơn rộn ràng, tưng bừng chưa từng thấy với Ngày hội Công nghệ 2019 – Sân chơi công nghệ lớn nhất trong năm tại đây. Đây là sự kiện do TMA phối hợp cùng nhà trường tổ chức.

Ngoài các diễn giả từ TMA Innovation Center, TMA Blockchain Center, TMA Fintech Center và trường đại học Quy Nhơn, chương trình còn có sự tham gia của các diễn giả đến từ hội Tin học Bình Định, đại học Việt – Đức, các công ty Travel2pay, Ninja-Q và khách mời từ các trường đại học lân cận. Hơn 500 sinh viên yêu thích công nghệ cũng đã đến tham gia ngày hội.

Không chỉ cung cấp kiến thức cho các bạn sinh viên qua các buổi hội thảo, ngày 22/09, TMA và đại học Quy Nhơn còn tổ chức các lớp học cơ bản về lập trình Blockchain cùng AI và Big Data, giúp các bạn thêm hoàn thiện kỹ năng. Hoàn thành khóa học, các học viên được cấp chứng chỉ kỹ năng liên quan. Đặc biệt, cuộc thi lập trình Hackathon với 2 chủ đề: Lập trình ứng dụng AI và Lập trình Web tương tác có tổng giá trị giải thưởng 30 triệu đồng, được tài trợ bởi TMA và Travel2Pay, nhận được sự hưởng ứng nhiệt liệt của các bạn sinh viên CNTT – trường đại học Quy Nhơn.



TMA THAM GIA TUẦN LỄ CHÀO ĐÓN TÂN SINH VIÊN VÀ KIỂM ĐỊNH CHẤT LƯỢNG ĐÀO TẠO

Luôn đồng hành cùng các trường ĐH trong mọi hoạt động, chiều ngày 19/09, anh Cường Bùi – Giám đốc dự án cấp cao đã tham dự chương trình “Chào mừng tân sinh viên khoa CNTT” của trường ĐH Công nghệ TP.HCM (HUTECH). Không chỉ đến với vai trò là nhà tài trợ, TMA còn chia sẻ rất nhiều kinh nghiệm quý báu tới các bạn sinh viên, phần giao lưu với sự góp mặt của anh Lê Xuân Ngọc – Cựu sinh viên HUTECH và hiện tại cũng đang làm Quản lý dự án tại DC3 đã khiến các bạn sinh viên hết sức thích thú. Tiếp đó, ngày 24/09, anh Thành Hồ - Giám đốc dự án cũng đã tham gia vào Buổi kiểm định chất lượng đào tạo với kết quả rất khả quan, đó cũng là thành quả của việc hợp tác chặt chẽ giữa HUTECH và các doanh nghiệp – trong đó có TMA.

Không ngơi nghỉ, một tuần sau, TMA lại tiếp tục có mặt tại trường ĐH Sư phạm Kỹ thuật TP.HCM trong khuôn khổ chương trình “Gắn kết thành công”. Đây là một cơ hội để các doanh nghiệp có cơ hội tiếp xúc với sinh viên nhằm giới thiệu về công ty, chia sẻ kinh nghiệm, kỹ năng làm việc, thông tin tuyển dụng, đồng thời giúp cho sinh viên có cơ hội tiếp cận, nắm bắt nhu cầu thực tế của doanh nghiệp, từ đó chuẩn bị kiến thức và kỹ năng cần thiết cho công việc sau này. Thông qua các hoạt động này, TMA khẳng định việc tiếp tục theo sát biên bản hợp tác đã ký kết với nhà trường và hợp tác nhiều hơn nữa để cùng phát triển trong tương lai.

VÀ... GẦN 100 SINH VIÊN ĐÃ ĐẾN THAM QUAN TMA

Nhận thấy rằng việc các bạn sinh viên được trải nghiệm môi trường làm việc thực tế là hết sức quan trọng, TMA đã rất nhiệt tình đón tiếp các bạn sinh viên đến tham quan công ty trong thời gian qua. Tháng 9, TMA đã đón tiếp nòng hậu các bạn sinh viên từ ISC Quang Trung vào sáng 05/09, trường ĐH Quốc tế Sài Gòn vào 27/9. Trước đó, đại diện Khoa CNTT – trường ĐH Quốc tế Sài Gòn và Ban hợp tác đại học TMA đã có cuộc gặp gỡ, kí kết biên bản hợp tác chiến lược vào ngày 12/9.

Ngoài ra, TMA còn đặc biệt đón tiếp đoàn MBA – MCI từ trường ĐH Bách Khoa. MBA – MCI ra đời dưới sự hợp tác đào tạo của hai trường đại học danh tiếng của Việt Nam và Thụy Sĩ nhằm phát triển và bổ sung kỹ năng lãnh đạo cho các nhà quản lý, CEO... trong thời đại 4.0. Cũng chính vì thế mà chương trình tham quan TMA cũng đặc biệt hơn. Ngoài phần Giới thiệu về tầm nhìn, sứ mệnh và lịch sử hình thành của TMA, các anh/chị tham gia còn được tìm hiểu sâu thêm về định hướng chiến lược của công ty trong thời đại công nghệ mới. Tham gia chia sẻ với các anh/chị học viên là anh Hồng Trần - Phó Tổng giám đốc TMA Solutions, đồng thời là cựu sinh viên Bách Khoa và cựu học viên chương trình MBA.

Các thành viên trong đại gia đình TMA luôn cố gắng để giữ vững và tăng cường mối quan hệ hợp tác chặt chẽ với các trường ĐH nhằm thu hút thêm nguồn nhân lực chất lượng cao. Cùng chờ đợi những hoạt động tiếp theo nhé!



THÁNG 9 RỘN RÀNG CÙNG ĐẠI HỘI THỂ THAO – VĂN NGHỆ 2019

Tháng 9 là một tháng cực kỳ sôi động với thể thao TMA khi đại hội Thể thao – Văn nghệ 2019 khai mạc. Tại đây, ban giám đốc công ty cùng đông đảo các vận động viên đã có mặt, cùng hòa trong không khí vui tươi, náo nhiệt để khởi đầu một đại hội thật hoành tráng. Sau thời gian thi đấu căng thẳng nhưng không kém phần sung sức, giải Cầu lông và Ném phi tiêu đã khép lại, những danh hiệu cao nhất đã được trao cho những cái tên xứng đáng. Giải Bi-da cũng đã khởi tranh với sự tham gia của nhiều tay cơ lừng danh.

5 nội dung - hơn 100 vận động viên - hơn 100 trận tranh tài là những con số ấn tượng mà giải Cầu lông nằm trong khuôn khổ Đại hội Thể thao - Văn nghệ TMA 2019 đạt được sau 4 tuần tổ chức thi đấu. Mùa giải năm nay trải qua nhiều sóng gió khi chứng kiến những cuộc sát phạt không khoan nhượng giữa những chiến binh dày dạn kinh nghiệm cùng những nhân tố mới, bí ẩn. Tất cả họ đã mang đến cho mùa giải những màn trình diễn sôi động và kịch tính trong từng set đấu.



Ở giải Ném phi tiêu, một không khí vui nhộn và vô cùng hấp dẫn đã theo các tiêu thủ đến cú ném tiêu cuối cùng. Giải đấu năm nay chia đều các tiêu thủ vào 4 bảng đấu, bảng nào cũng có kẻ tám lạng người nửa cân. Những người may mắn và xuất sắc nhất đã vượt qua vòng bảng để tiến đến vòng knock-out. Đây là thời điểm mà sự kịch tính bắt đầu tăng cao khi các tiêu thủ thi đấu đối kháng và loại trực tiếp. Năm nay, số lượng tiêu thủ đến từ DC18 khá đông đảo, chính các bạn cũng đã làm cho không khí của giải đấu cũng như các trận đấu quyết định cuối cùng thêm phần rộn ràng và thực sự sôi động.

Kết quả Cầu lông và Ném phi tiêu:

Năm nay, giải đấu bida nhận được ghi danh của hơn 80 cơ thủ gần xa. Với 5 nội dung, thi đấu kéo dài trong 3 tuần, đây hứa hẹn sẽ là sân chơi vô cùng sôi động và hấp dẫn. Đặc biệt, tại mùa giải năm nay, ở các nội dung đôi sẽ tổ chức thi đấu theo thể thức mới - Double Elimination (nhánh thắng nhánh thua). Thể thức này vừa giúp rút ngắn số trận đấu, vừa giúp các bộ đôi dù lỡ sẩy chân một trận vẫn có cơ hội bước tiếp vào trận chung kết.

Hãy đến địa điểm tập kết- CLB Billiards XO để theo dõi và cổ vũ cho những vận động viên của chúng ta bạn nhé!

TMA FUTSAL LEAGUE THÁNG 9

TOP 3 HAI LEAGUE A, B LIÊN TỤC BỊ XÁO TRỘN

TMA Futsal League 2019 đã có màn trở lại đầy lợi hại trong tháng 9 vừa qua. Sau thời gian dài không được vùng vẫy, các cầu thủ đã thi đấu hết mình để thỏa chí đam mê và hy vọng giúp đội mình lên những nấc thang cao hơn trên hành trình chinh phục ngôi vương. Tháng 9 cũng chứng kiến màn tụt dốc đột ngột của DC4 và DEP, phong độ đầy xán lạn như điều gặp gió của DC18 ở league A. League B cũng có nhiều thay đổi trên bảng xếp hạng khi DC15 và DC21 vươn lên mạnh mẽ.



Với đội hình không ổn định, DC4 đã có một tháng khó khăn và phải chịu nhận thua trước DC2 và DC18. Điều này cũng là cơ hội để DC18 có cơ hội đặt chân vào top 2 sau nhiều nỗ lực. DC2 cũng dồn rất nhiều tâm huyết để có tấm vé vào top 3. Tuy vậy, đến cuối tháng 9, DC4 đã được bổ sung nhiều nhân tố bí ẩn, trẻ, khỏe và có chiến thắng thuyết phục trước DEP để trở lại vị trí thứ 2. DC6 cũng không có nhiều thuận lợi khi bị DC18 cầm hòa, tuy vậy, lực lượng DC6 vẫn được đánh giá rất cao và họ vẫn đang vững chãi ở ngôi đầu league A. Trong khi đó, ở nửa cuối bảng xếp hạng, DEP chơi với khí thế thường xuyên phải ăn hành từ các đối thủ. 2 trận thua liên tiếp trước DC4 và DC11 đã khiến họ rơi vào top 2 nguy hiểm và có nguy cơ xuống hạng. DC9 cũng không có gì khởi sắc hơn khi thần may mắn không ủng hộ và khép lại tháng 9 với không trận thắng nào.



Ở league B, DC14 tuy vẫn vững ngôi đầu nhưng đã thể hiện nhiều sơ sẩy trong lối chơi. Họ liên tiếp bị DC15 vượt mặt và bị DC12 cầm hòa. Trận thắng gần đây trước DC3 hy vọng sẽ tiếp thêm động lực cho các cầu thủ và giúp họ trở lại guồng quay vững mạnh của mình. Có nhiều nỗ lực, DC15 sở hữu bảng thành tích đáng khen trong các trận đấu tháng 9. Họ đã có chiến thắng sát nút trước người dẫn đầu DC14, sau đó là màn chinh phục ấn tượng trước DC13 và trận cầm hòa DC21. Đang cách DC14 3 điểm, họ hoàn toàn có hy vọng vươn lên nếu tiếp tục giữ phong độ. Không chịu thua các đối thủ, DC21 cũng thể hiện rõ quyết tâm vô địch league B của mình khi luôn thi đấu quên mình. Những trận thắng liên tiếp đã giúp họ trở lại top 3 và hứa hẹn làm náo loạn bảng phong thần. Các đội DC12, DC13, DC16... cần cố gắng nhiều hơn nữa để đương đầu với những sóng gió sắp tới và cống hiến cho khán giả những trận đấu thật khó quên.

Chỉ còn hơn 1 tháng nữa, TMA Futsal League 2019 sẽ tìm ra đội xứng đáng để gọi tên các danh hiệu cao quý. Hãy tiếp tục đến sân K334 vào 8:00 sáng thứ 7 hàng tuần để cổ vũ cho các cầu thủ!



TMA BÌNH ĐỊNH FUTSAL LEAGUE 2019

THÁNG 9: KẾT THÚC LƯỢT ĐI NHIỀU KỊCH TÍNH

Tháng 9 là thời điểm kết thúc lượt đi của TMA Bình Định Futsal League 2019 với những trận đấu căng thẳng cả từ trong và ngoài sân cỏ, tất cả 5 đội đều đang ráo riết chiêu mộ những tân binh đầy chất lượng nhằm củng cố cho vị trí của mình.

Ở những lượt trận đầu tiên, bất ngờ lớn thực sự xảy ra khi gã khổng lồ Sierra Wireless- Bình Định đã gục ngã trước SDC- Bình Định với tỉ số cách biệt khá lớn. Mặc dù tại những trận đấu tiếp theo, họ vẫn thể hiện được sự áp đảo vốn có của mình để mang về chiến thắng, nhưng trận thua trước SDC- Bình Định như một gáo nước lạnh mà họ cần phải ghi nhớ. Trong những trận đấu lượt về sắp tới, khi gặp SDC- Bình Định, chắc chắn Wireless- Bình Định sẽ phải thay đổi mình nếu như họ muốn phục thù.

SDC- Bình Định, vào một ngày đẹp trời, họ đã thi đấu như lên đồng để lấn lướt và đánh bại hoàn toàn Sierra Wireless. Ngôi sao sáng của trận đấu này là cầu thủ Hữu An, anh đã ghi 1 cú hattrick cho đội nhà. Với khí thế hưng hực, dư âm chiến thắng trước SW- Bình Định, họ dễ dàng đánh bại các đối thủ gặp phải ở những trận tiếp theo và dần chứng tỏ được mình là một thế lực mới ở giải đấu lần này.



Khá đáng tiếc cho Bushido- Bình Định, họ đang dần đánh mất chính mình chỉ sau 1 vòng đấu, với sự ra đi một lần nữa của đội trưởng Tuấn Đặng, sức mạnh của Bushido- Bình Định đã bị giảm đáng kể. Trong những lượt trận vừa qua, tuyến giữa của họ trở nên lỏng lẻo, thiếu gắn kết và thất bại là điều khó tránh khỏi. Kết thúc lượt về, nhằm tìm lại vị trí ngôi đầu, Bushido- Bình Định đã tuyển cầu thủ Duy Bình cực kì chất lượng từ SDC. Hy vọng với thay đổi này, họ sẽ lại thể hiện được sức mạnh vốn có trong chặng đường sắp tới.

Kết thúc lượt đi, cuối cùng Migain- Bình Định cũng đã có được chiến thắng đầu tiên cho mình, tuy chỉ được coi là một đội lót đường, Migain- Bình Định luôn làm các đối thủ gặp khó khăn khi triển khai lối chơi cũng như vận hành chiến thuật. Với lối chơi lúc thanh thoát, lúc đeo bám của mình, Migain- Bình Định luôn biết cách khiến đối thủ của mình phải dè chừng.

Mặc dù Data Science - Bình Định cũng đã có chiến thắng đầu tiên sau lượt đi nhưng dường như bài toán nhân sự đối với họ vẫn không thể giải quyết trong một sớm một chiều. Đội hình với các cầu thủ chủ chốt gặp chấn thương, các cầu thủ dự bị lại còn non kinh nghiệm đã mang về những kết quả không như ý mỗi lần xung trận. Bước vào lượt về, họ cần phải thay đổi lại mình nếu không muốn tránh khỏi vị trí cuối bảng.

Đội	Số trận	Thắng	Hòa	Thua	HS	Điểm
Sierra Wireless	5	4	0	1	12	12
SDC	5	3	2	0	7	11
Bushido	5	1	1	3	-2	4
Data Science	5	1	1	3	-11	4
Migain	4	1	0	3	-6	3

Bảng xếp hạng sau lượt đi



Tổng kết lượt đi, SW- Bình Định vẫn giữ được ngôi đầu bảng với 12 điểm mặc dù họ đã để thua khá đậm trước SDC- Bình Định, bám đuổi ngay sau đó chính là kẻ đã đánh bại họ- SDC- Bình Định. Đứng thứ 3 là Bushido. Tiếp đó, Data Science- Bình Định nhận vị trí thứ 4 với cùng điểm số. Mặc dù đã có chiến thắng đầu tiên nhưng cũng không thể cứu Migain- Bình Định thoát khỏi vị trí cuối bảng.

Lượt đi kết thúc cũng là lúc kỳ chuyển nhượng trở nên nóng hơn bao giờ hết, những sự thay đổi, bổ sung nhân lực chắc chắn sẽ khiến cho lượt về thêm phần kịch tính và hấp dẫn. Hãy cùng chờ đón những phần thể hiện tiếp theo của 5 đội bóng bạn nhé!

LAB 8 CORNER

1. Đào tạo và thực tập

Tháng 9 vừa qua, lab 8 chào đón thêm 2 thành viên. Các lớp training vẫn được mở đều đặn để bổ sung kiến thức cho toàn thể anh, chị, em. Tiêu biểu có Software development processes, Assertiveness và Presentation-ss1.



2. Hoạt động ngoại khóa

Chào mùa trăng tháng 8, lab 8 đã tổ chức Tết Trung thu cho các thành viên. Bên trà ngon, bánh ngọt, mọi người đã có những giờ phút vui vẻ sao giờ làm việc.

Để tổng kết chặng đường cố gắng thời gian qua, GIS meeting đã diễn ra tại Lab 8 để ban lãnh đạo cùng tất cả thành viên có thể nhìn lại những kết quả đạt được, vinh danh những cá nhân xuất sắc và định hướng những bước đi sắp tới.



I. Công việc

1. DC2

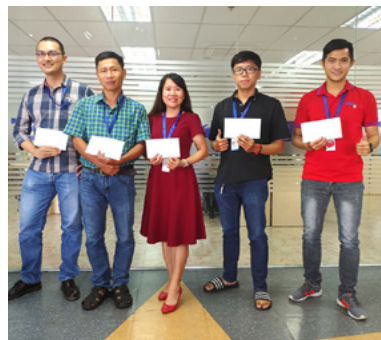
Số lượng thành viên của DC2 đã chạm mốc 200 người trong tháng 9 vừa qua. Điều đó cho thấy sự tăng trưởng và ổn định của các dự án DC2. Cùng với đó, Nhóm GoldenAge đã được bố trí ngôi nhà mới khang trang và đẹp hơn ở phòng B301. DC2 cũng đã có một cuộc tổng sắp xếp lại toàn bộ chỗ ngồi của toàn bộ các team và phát động phong trào “Xanh hóa không gian làm việc”.

Anh Trung Lê - Director DC2 đã có chuyến công du đến Mỹ và Canada. Trong chuyến đi lần này, ngoài việc thăm khách hàng Ribbon thì anh Trung Lê cũng tham dự Workshop về các New Feature đang được triển khai ở DC2. Ngoài ra, anh cũng cùng với các Manager của Ribbon bàn thảo về chiến lược phát triển cho dự án TMA-Ribbon trong thời gian sắp tới. Đặc biệt, trong chuyến đi lần này, anh Trung Lê đã có một cuộc hội ngộ thân tình với những cựu Manager của Ribbon, những người bạn đồng nghiệp có hơn 10 năm gắn bó với các dự án của DC2 như Paul Ensing (cựu VP), Ron Van Bakel (cựu Senior Manager), Kevin Patterson (cựu Senior Directors).



2. DC3

Shout Out Award là giải thưởng trao cho các cá nhân xuất sắc trong tháng do khách hàng GBST tài trợ để ghi nhận sự đóng góp và nỗ lực của các thành viên cho dự án. Tháng 9 vừa qua, 5 thành viên có thành tích vượt trội đã nhận được giải thưởng này.



3. DC4

Tháng vừa qua, nhiều bạn trẻ DC4 đã có kỉ niệm đáng nhớ với buổi lễ tốt nghiệp tại trường ĐH Cần Thơ. Chúc các bạn sẽ thật thành công trên con đường tương lai tại DC4.

Sau 1 tháng ra mắt thì Meet&Share đã thu hút hàng chục lượt tham gia của các bạn nhân viên từ nhiều dự án của DC4. Các topics đã được tổ chức trong tháng 9 gồm có: Design patterns, Linux Network Namespaces.

IoT Dev Group đang chuẩn bị tham gia triển lãm MDIS tại Nhật Bản, IoT Startup 2019 và Techday 2019. Các sản phẩm được mang đi triển lãm gồm có: Hệ thống giám sát nhiệt độ, độ ẩm, Hệ thống định vị trong nhà, Bộ chăm sóc thủy canh.



4. DG1

Ngày 6/9, khách hàng KBTG từ Thái Lan đã ghé thăm TMA và có buổi trao đổi với đại diện DG1 về kế hoạch cũng như nhu cầu nhân sự sắp tới của mình.

KBTG là 1 trong những khách hàng tiềm năng của DG nên DG1 đang tập trung đào tạo nguồn lực về Golang để có thể đáp ứng được nhu cầu sắp tới từ khách hàng

5. DC9A & DC9B

Với việc DC9 tách ra làm 2 DC và để củng cố đội ngũ quản lý cho 2 DC, nhiều bạn có đóng góp và khả năng quản lý tốt đã được bổ nhiệm giữ các vị trí cao như Acting SM và PM.

Dự án NBCU có tăng trưởng tốt trong tháng 9. Số lượng thành viên đã tăng nhanh từ 6 lên 9 người.

Các thành viên của OpEN đã làm việc rất tích cực và overtime để cố gắng hoàn thành việc chuyển product từ Acquia lên Azure và thay thế một số core module để tiết kiệm chi phí đáng kể cho khách hàng.

6. DC11

Trong tháng 9, DC11 đã có tổ chức GIS meeting nhằm cập nhật tình hình của toàn bộ DC đồng thời thông báo tin vui từ sự phát triển của các dự án hiện tại và dự án mới về. Sau meeting, mọi người cũng nhau ăn uống và thưởng thức bánh Trung Thu sum vầy.

Ngoài ra, để làm mới hình ảnh cho DC, DC11 còn có đồng phục mới cho thành viên.



7. DC12

Các nam thanh nữ tú của DC12 đã tham gia buổi GIS kết hợp Trung thu ẩm cúng vào chiều ngày 13/09 vừa qua. Tại đây, ban lãnh đạo DC đã chia sẻ tình hình business mới nhất cùng toàn thể anh chị em, các hoạt động ESAT, các thông tin và thay đổi mới từ phía công ty cũng được trao đổi hết sức đầy đủ.

Cùng với đó, các nhân viên có 5 năm cống hiến, đạt PA5 trong cuộc thi tiếng Anh và đạt chứng chỉ JLPT đã được tuyên dương, khen thưởng. Ban lãnh đạo cũng không quên trao giải thưởng giá trị cho các thành viên có thành tích cao trong các cuộc thi nội bộ của DC12 như E-Sport, Room Décor, cuộc thi marathon 2019.

Không chỉ là GIS meeting, DC12 còn kết hợp tổ chức Tết Trung thu cho tất cả mọi người. Sau phần GIS, mọi người đã cùng nhau ăn bánh, thưởng trà và đón xem những tiết mục văn nghệ vô cùng sôi động.



8. TIC

Tháng 9 vừa qua, TIC đã chào đón thêm một thành viên mới gia nhập vào đại gia đình: Máy sấy thực phẩm. Đây cũng là một trong những dự án sắp tới được TIC bắt tay vào đầu tư, nghiên cứu và phát triển. Sau khi thử nghiệm thành công, TIC sẽ tiến hành cung cấp dịch vụ “sấy trái cây” cho các department và DC láng giềng.



II. Vui chơi giải trí

1. DC1

Đối với mỗi thành viên DC1, có lẽ Trung Thu năm nay ấm và vui hơn mọi năm rất nhiều khi mà mỗi thành viên đều nhận được một phần quà nho nhỏ đó là hộp bánh Trung Thu đầy ý nghĩa đến từ các anh chị team DC1 Management. Đặc biệt, các anh chị còn không quên gửi những món quà này đến các member của DC1 đang làm việc tại lab 6, ai nấy đều bất ngờ và xúc động với món quà này. Cảm ơn các anh chị DC1 Management team luôn quan tâm và yêu thương từng thành viên của đại gia đình DC1.

Các bạn có sinh nhật trong tháng 9 cũng được tổ chức một buổi party thật vui, nhiều tiếng cười. Các thành viên quây quần bên nhau hát mừng sinh nhật và có một buổi tiệc nhỏ nhưng vô cùng ấm cúng.



2. DC3

Tháng 9, khi Sài Gòn khá ngọt ngào bởi khói bụi, GBST-COM đã tổ chức team building ở Phú Quốc, GBST-QA cũng đã có chuyến dã ngoại tại suối nước nóng Bình Châu để siết chặt tình đoàn kết của các thành viên, giúp mọi người nghỉ xả hơi và refresh bản thân sau thời gian dài làm việc miệt mài.



3. DG1

Nhằm tạo điều kiện để các thành viên trong DG có cơ hội giao lưu, gặp gỡ và thể hiện tài năng với môn thể thao vua, DG1 đã tổ chức giao hữu bóng đá hàng tháng với các DG khác. Chiều ngày 10/9, DG1 đã có trận giao tranh nảy lửa với DG2. Với tinh thần đoàn kết và nỗ lực hết mình, DG1 đã giành chiến thắng 3-0 trước DG2 và mang đến cho người xem một trận đấu đầy cảm xúc.



4. DC4

Tháng 9, team Accedian EMS đã cùng nhau khám phá đảo ngọc Phú Quốc. Tại đây, mọi người tận hưởng những giây phút nghỉ dưỡng thoải mái để tiếp thêm năng lượng chiến đấu với mùa task cuối năm.

5. TIC

Happy hour và Monthly birthday tháng 9 đã diễn ra thật vui với rất nhiều thành viên có "sanh thần" trong tháng. Mỗi lời chúc, từng khúc ca là những món quà vô cùng ý nghĩa mà TIC muốn gửi tặng đến những thành viên nhỏ trong đại gia đình của mình.



BẠN CÓ THỂ MƯỢN LY KHI CẦN MUA NƯỚC MANG ĐI Ở ĐÂU?

Theo thống kê, cứ mỗi phút lại có 12.000 chiếc ly nhựa bị thải ra môi trường. Bạn có ý định mang theo ly cá nhân khi mua nước mang đi nhưng đôi khi quên hay ngại nhiều đồ đạc lỉnh kỉnh? AYA Cup ra đời để giải quyết vấn đề này.

Là một dự án dự án bắt đầu từ tháng 4/2018, AYA Cup kết hợp với các nhà hàng, quán coffee cung cấp ly dùng nhiều lần mà bạn có thể mượn mang đi. Khi cần mua thức uống mang đi, bạn chỉ cần đặt 50k tiền cọc, nhận 1 ly để sử dụng và bảo quản không giới hạn thời gian. Sau khi sử dụng, bạn có thể đem trả lại tại bất kỳ điểm nào trong hệ thống và lấy lại tiền đặt cọc.

Tất cả ly cho mượn đều được làm từ các nguyên liệu sử dụng lâu dài như bột tre, melamin... đã được kiểm duyệt độ bền, an toàn sản phẩm và sẽ tự phân hủy sinh học sau 2 năm. Go Green tháng 9 gửi đến bạn danh sách những quán có dịch vụ cho mượn ly khi mua nước mang đi:

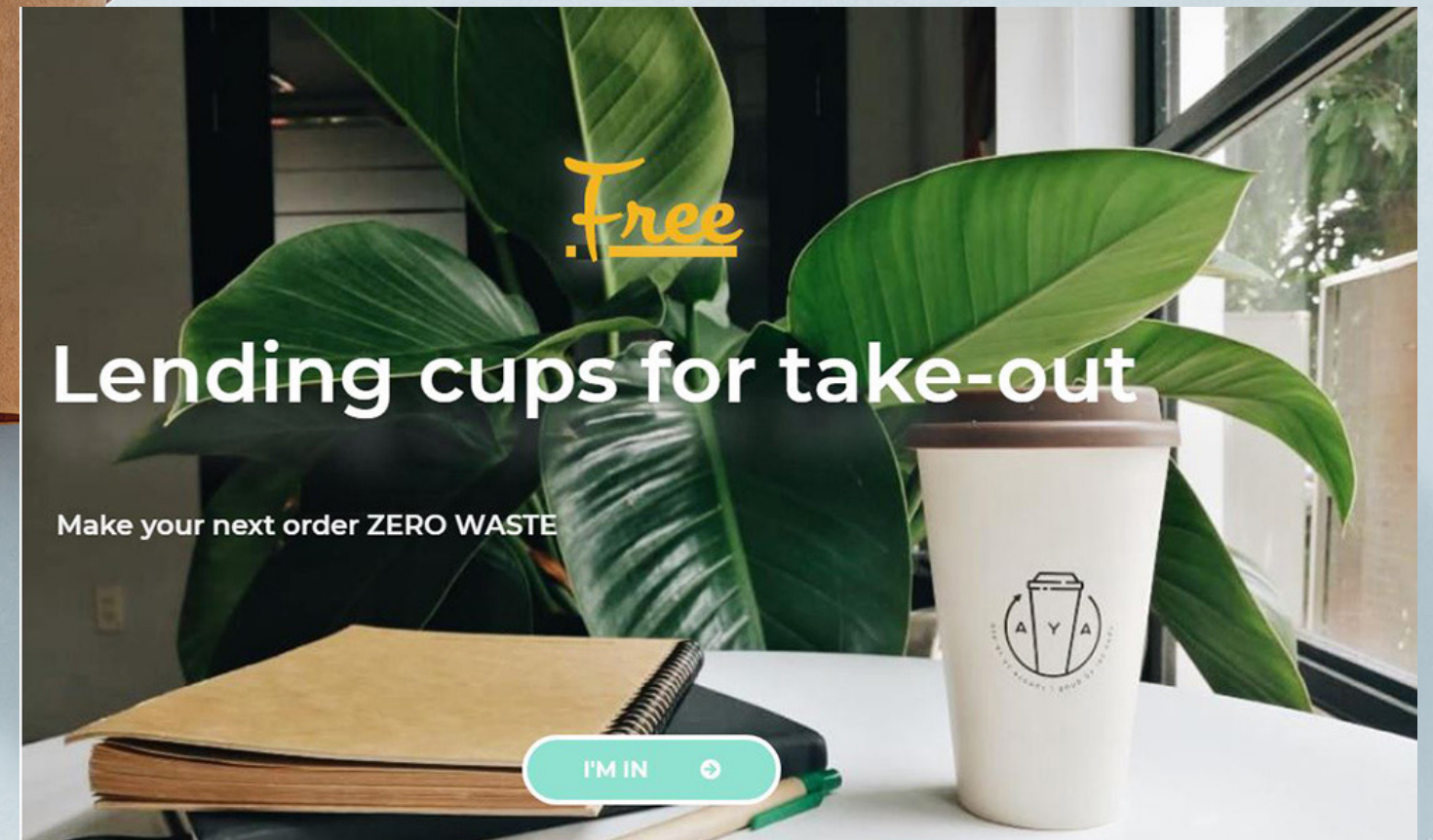
• Đang áp dụng:

- Bếp Vỗ Kitchen - Cafe & Restaurant (27/ 74 Nguyễn Cừ, Q.2)
- L'Hebanyste (215E4 Nguyễn Văn Hưởng, Q.2)
- MILI Smoothies (98 Xuân Thủy, Q.2)
- Légumes - Nước Trái Cây, Trái Cây Sấy & Hạt (40 Nguyễn Cừ, Q.2)
- Agnes Café (02 Đường Lê Văn Miến, Q. 2)
- Lambro Bar (67 Nguyễn Cừ, Q.2)
- Kashew Cheese Deli (14 Trần Ngọc Diện, Q.2)
- Bín's house café (40 Thảo Điền, Q.2)
- Mekong Merchant Saigon (23 Thảo Điền, Q.2)
- Quan Panam - Bánh Mì Kebab Kiểu Pháp (1 Nguyễn Bá Huân, Q.2)
- Koyagi - Juices Smoothies Yogurts (534/36 Nguyễn Đình Chiểu, Q.3)
- Rovina coffee (143 Hoàng Quốc Việt, Q.7)

• Sắp áp dụng:

- VCR - the roaster (7/1, Hẻm, Số 7 Nguyễn Thị Minh Khai, Q.1)
- VCR – the bar & showroom (8A/ 6D2 Thái Văn Lung, Q.1)
- Saigon Bagel (38 Nguyễn Cừ, Q.2)

Hiện tại, các quán nằm trong hệ thống AYA Cup chủ yếu ở khu vực quận 2 và đang tiếp tục nhân rộng trên địa bàn thành phố, IC sẽ cập nhật danh sách này trong thời gian tới. Mỗi hành động nhỏ hàng ngày của bạn cũng tạo ra sự ảnh hưởng mạnh mẽ, vì vậy, hãy cùng chung tay để bảo vệ môi trường của chúng ta bạn nhé!



TMA NÓI KHÔNG VỚI SẢN PHẨM NHỰA DÙNG 1 LẦN

Theo thông báo từ đầu tháng 5, kể từ 01/10/2019, TMA sẽ đẩy mạnh việc hạn chế sử dụng sản phẩm nhựa dùng một lần trong công ty.

Các sản phẩm nhựa không tự phân hủy đang ảnh hưởng nặng nề đến môi trường của Trái Đất, chúng ta cần hành động ngay từ hôm nay để tạo môi trường lành mạnh cho chính chúng ta và các thế hệ sau.

Hiện nay, các phòng họp của TMA đã không còn sử dụng nước lọc đóng chai, thay vào đó là bình nước và ly cá nhân; canteen lầu 12 cũng đã ngưng phục vụ ly nhựa, ống hút nhựa; phòng IT đã tặng bình giữ nhiệt cho mỗi thành viên... Còn bạn, bạn đã có những hành động thiết thực gì?

Hãy bắt đầu ngay từ những việc nhỏ nhất, như:

- Mang theo ly cá nhân khi mua cà phê, hộp đựng khi mua cơm
- Đặt cơm trưa ở những nhà cung cấp không sử dụng hộp nhựa dùng 1 lần
 - Không dùng ống hút nhựa dùng 1 lần; nên dùng ống hút inox, tre...
 - Không lấy túi nilon; nên mang theo túi vải khi đi mua sắm...

Mỗi chúng ta cần tham gia đóng góp một phần nhỏ để bảo vệ môi trường!

Công ty ủng hộ và khuyến khích các ý tưởng mới từ các nhóm cho chiến dịch GO GREEN.

CẦN TRANG BỊ NHỮNG GÌ KHI BỤI MỊN ĐANG Ở MỨC BÁO ĐỘNG TRONG KHÔNG KHÍ?

Tình trạng ô nhiễm không khí tại TP. HCM đã đến mức báo động khi thường xuyên là 1 trong 5 thành phố có mức độ ô nhiễm bụi mịn cao nhất thế giới (trên tổng số 10.000 thành phố được quan trắc của ứng dụng AirVisual).

Theo nghiên cứu mới nhất, những hạt bụi bụi mịn PM2.5 (các hạt bụi có đường kính 2,5 micromet hoặc nhỏ hơn) có thể xâm nhập vào tế bào cơ thể người, phá hủy cơ chế tự bảo vệ và miễn dịch từ bên trong tế bào. Ngoài việc gây nên một loạt những căn bệnh cấp tính, chúng cũng gây độc hại cho những cơ quan quan trọng như phổi, tim, não. Sau đây là những thứ bạn cần trang bị cho bản thân và gia đình trong cuộc chiến bảo vệ cơ thể trước “quái vật” đáng sợ này.



1. Khẩu trang chuyên chống bụi mịn

Tin được không, khẩu trang y tế xanh, đen, xám mà bạn và rất nhiều người khác đang dùng thực ra lại không thể lọc được những hạt bụi siêu siêu nhỏ này? Thay vì những chiếc khẩu trang mỏng manh đó, chúng ta cần trang bị khẩu trang đạt chuẩn có ghi trên bao bì chữ N95, N99 (tiêu chuẩn của Mỹ) hay FFP1, FFP2, FFP3 (tiêu chuẩn EU).

N95, N99 nghĩa là khẩu trang có thể giữ lại lần lượt 95% và 99% hạt bụi trong không khí. FFP1, FFP2, FFP3 nghĩa là khẩu trang có thể giữ lại lần lượt 80%, 94%, 99,95% hạt bụi trong không khí.

Những khẩu trang có nhãn này thậm chí còn được sử dụng trong việc khai khoáng, trong các hầm mỏ nên độ an toàn là rất cao. Khi sử dụng hàng ngày, chúng ta nên chọn loại lọc được khoảng 95% là vừa đủ để không gây khó thở. Trên thị trường hiện nay, có rất nhiều nhãn hiệu sản xuất khẩu trang lọc bụi mịn: unicharm, airphin, 3M,... ở dạng dùng 1 lần và dùng nhiều lần (thay mới sau 2-3 tháng sử dụng).

2. Xịt khử trùng, nước muối, cồn 70 độ, nước rửa tay khô

Quá nhiều bụi trong không khí, đương nhiên các đồ vật xung quanh cũng không thể sạch sẽ được. Bụi bám trên những đồ vật này không thể nhìn thấy bằng mắt thường, chỉ khi chạm tay vào, chúng ta mới cảm thấy lợn cợn. Không chỉ có bụi, trên những đồ vật còn chứa rất nhiều vi khuẩn độc hại.

Vậy nên, nước rửa tay khô hoặc xịt khử trùng là rất cần thiết trong túi xách. Bạn có thể chọn 1 trong 2 thứ để mang theo, tuy nhiên, xịt khử trùng có phần đa năng hơn vì bạn có thể xịt vào bất cứ đâu, còn nước rửa tay thì bạn chỉ dùng ở tay sau khi đã chạm vào đồ vật mà thôi.

Nước muối cũng là thứ bạn cần có trong nhà. Cơ thể bạn hàng ngày tiếp xúc với khói bụi và cần phải sạch sẽ vào cuối ngày, nước muối có thể làm được điều đó. Bạn có thể sử dụng nước muối để vệ sinh mũi, tai, mắt để tránh các bệnh liên quan.

Đồng thời, mỗi khi vệ sinh đồ đạc trong gia đình, vật dụng cá nhân... bạn hãy dùng cồn 70° thay vì chỉ dùng nước thông thường. Cồn có khả năng sát khuẩn và các đồ vật trong nhà bạn sẽ được tẩy sạch.



3. Trồng cây xanh

Một mình bạn trồng 1 cây xanh không giúp không khí sạch hơn là bao. Nhưng nếu 100 người trồng 100 cây xanh thì sẽ khác. Vậy sao bạn không tin rằng, ở đâu đó cũng đang có 99 người trồng những cây của họ trong lúc bạn đang trồng 1 cây này, đúng không? Cây xanh không chỉ giúp lọc bụi mà còn làm mát không khí... Một số cây có tác dụng lọc không khí tốt bạn có thể trồng trong nhà là: dương xỉ, cây nhện, cọ lá tre, hoa đồng tiền...



4. Máy lọc không khí và máy lọc nước

Nếu bạn có điều kiện, đừng đắn đo mà hãy đầu tư ngay một chiếc máy lọc không khí. Máy lọc không khí có thể lọc được hết những bụi bẩn, vi khuẩn, mùi hôi khó chịu... và để lại luồng khí sạch cho bạn hít thở.

Với máy lọc nước, các vi khuẩn, chất bẩn trong nước sẽ được lọc sạch nhưng vẫn giữ lại các khoáng chất có lợi cho bạn sử dụng. Máy lọc nước sẽ giúp bạn tiết kiệm thời gian đun nấu nhờ có thể uống trực tiếp nước đã lọc, sức khỏe được đảm bảo hơn nhiều phần.



Danh ngôn tháng 9

“Thay vì phàn nàn rằng khóm hồng đầy gai, hãy vui sướng rằng khóm cây đầy gai nở rộ hoa hồng.”

Ngạn ngữ Đức