



24 YEAR ANNIVERSARY

STRONGER TOGETHER

NEWSLETTER

Tháng 10/2021

NHỊP SỐNG TMA

- Lễ kỷ niệm 24 năm thành lập TMA: Tổ chức online với gần 3000 thành viên cùng tham gia
- TMA tiếp tục đạt danh hiệu Top 10 doanh nghiệp xuất khẩu phần mềm, Fintech và AI-IoT
- TMA triển khai lắp đặt T-Pass, thiết bị kiểm tra thẻ xanh, khai báo y tế tự động
- TMA tích cực phối hợp cùng các trường đại học trong nhiều hoạt động hợp tác online
- Tăng cường các khóa tự học có người hướng dẫn
- TIP “phủ xanh” không gian làm việc
- Hơn 50 thành viên TMA tham gia chương trình hiến máu nhân đạo tại quận Phú Nhuận

GO GREEN

MẸO VẬT

Lễ kỷ niệm 24 năm thành lập TMA: Tổ chức online với gần 3000 thành viên cùng tham gia

Chiều 15/10/2021, TMA đã tổ chức Lễ kỷ niệm đặc biệt chào mừng 24 năm thành lập với gần 3.000 thành viên gồm tại Tp.HCM và Bình Định cùng theo dõi qua hình thức trực tuyến.

Dù diễn ra online nhưng buổi lễ năm nay cũng đã diễn ra hết sức sôi nổi, không chỉ giúp các thành viên cập nhật tình hình hoạt động và kế hoạch phát triển của công ty, buổi lễ còn là cơ hội để Ban giám đốc bày tỏ lời cảm ơn đến toàn thể nhân viên đã xuất sắc vượt qua giai đoạn khó khăn để công ty tiếp tục phát triển.

Ngay tại buổi lễ, BTC cũng đã công bố giải thưởng chung cuộc của 2 cuộc thi "Giải pháp công nghệ - Đánh bay Covid" và "TMA tuổi 24 rạng ngời". Hai cuộc thi đã nhận về nhiều ý tưởng hay cũng như những tiết mục văn nghệ đặc sắc.

GIẢI PHÁP CÔNG NGHỆ ĐÁNH BAY COVID

Giải Nhất

8,000,000 VND

Trợ lý ảo bán hàng từ xa

Trần Thanh Tình, Đỗ Hồng Phương, Nguyễn Minh Nghĩa
(TMA Innovation)

Giải Nhì

5,000,000 VND

App thông tin gói hỗ trợ Covid-19 từ nhà nước

Tăng Hải Bình
(T-Design)

Giải Ba

3,000,000 VND

Giám sát và truy vết F0 dành cho doanh nghiệp dạng chuỗi

Huỳnh Trọng Trí Nhân (DG6)

Ý tưởng sử dụng an toàn thang máy trong đại dịch Covid-19

Nguyễn Quốc Hưng (DG1)

Giải Khuyến khích

2,000,000 VND

Dây đeo từ để quản lý trạng thái Covid

Nguyễn Vũ Việt Long (DG6)

CDP – Giải pháp dữ liệu khách hàng trong thời kỳ Covid-19

Võ Minh Đức, Nguyễn Tấn Thành (TIP)

Thiết bị test nhanh

Trần Minh Đình (DG2)

TMA TUỔI 24 RẠNG NGỜI

Giải Nhất

6,000,000 VND

In the name of love - Trần Thành Danh (DC1)

Giải Nhì

3,000,000 VND

Mashup Guitar Cover - Nguyễn Trọng Phú (DC14)
Thành phố sương - Trần Đức Văn (DC1)

Giải Ba

2,000,000 VND

Đón bình minh - Ksơ Ruê & Thái Diễm Sắc (DC1)
Cứ ngỡ là anh - Nguyễn Thành Đời (DC4)

Giải Khuyến khích

1,000,000 VND

Quê hương ba miền - Business Analyst Team
Dòng máu lạc Hồng - Ngô Văn Trọng - Software Factory (TIP)
Happy 24th Anniversary - Nguyễn Quốc Minh (Business Analyst Team)
Trăng tàn trên hè phố - Châu Khắc Huỳnh Linh (Business Analyst Team)

LUCKY DRAW

Phần Lucky Draw cũng đã mang đến bầu không khí hồi hộp xen lẫn thích thú với những giải thưởng giá trị. 14 thành viên may mắn nhất trong số gần 3000 người xem livestream trên cả intranet và youtube đã được gọi tên.

Giải Nhất

20,000,000 VND

Dương Hùng Sang - Mitel (DC6)

Giải Nhì

10,000,000 VND

Trần Diễm Phương (BDU)

Giải Ba

5,000,000 VND

Nguyễn Thị Tường Vân - IC (DC17)
Nguyễn Thị Mỹ Hạnh - AxS QA Core (DC9)
Nguyễn Văn Phương - AISIN AW (DC2)

Giải khuyến khích

1,000,000 VND

Nguyễn Trần Phước - Phu Nhuan Zone (ITS)
Huỳnh Thanh Phú - KBTG (DC13)
Nguyễn Đức Phát - Humana Dev Orders (DC16)
Mã Tấn Vĩnh - 24R-Humana (DC16)
Trần Thanh Quang - Bushido Outsource (DC12)
Nguyễn Quang Lộc - AxS APA (DC19)
Mai Thị Năm - RB AS Platform (DC2)
Lê Công Minh - Cirpack (DC6)
Nguyễn Tấn Phát - DC3-Ext (TIP)
Trần Thị Tâm - DC8-Ext (TIP)

Lễ kỷ niệm 24 năm thành lập TMA khép lại với phần nâng ly chúc mừng đầy hào hứng. Xin cảm ơn tất cả các bạn đã theo dõi buổi lễ cũng như gửi đến công ty những lời chúc ý nghĩa và thân thương. Hy vọng dịch bệnh sẽ sớm qua đi và chúng ta sẽ hẹn nhau ở một buổi lễ hoành tráng hơn vào sinh nhật tuổi 25 của TMA.



TMA tiếp tục đạt danh hiệu Top 10 doanh nghiệp xuất khẩu phần mềm, Fintech và AI-IoT

Sáng 9/10/2021, Lễ Công bố và Vinh danh TOP 10 Doanh nghiệp CNTT Việt Nam 2021 do Hiệp hội Phần mềm và Dịch vụ CNTT Việt Nam (VINASA) tổ chức đã diễn ra tại Hà Nội. TMA tự hào được vinh danh ở 3 hạng mục:

Top 10 doanh nghiệp xuất khẩu phần mềm và dịch vụ CNTT



Top 10 doanh nghiệp FinTech



Top 10 doanh nghiệp AI-IoT



Đây là năm thứ 2 liên tiếp TMA đạt cùng lúc 3 giải thưởng này. Những giải thưởng này đã ghi nhận năng lực và thành tích của TMA ở nhiều lĩnh vực, là động lực để TMA tiếp tục nghiên cứu, phát triển những giải pháp sáng tạo nhằm ứng dụng công nghệ vào đời sống.

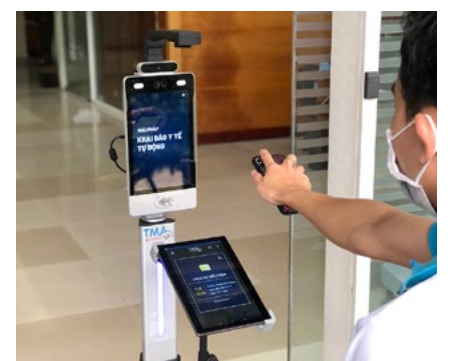
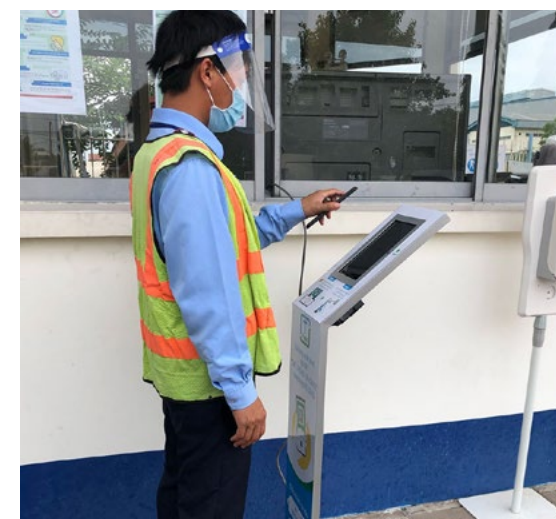
Chương trình TOP 10 Doanh nghiệp CNTT Việt Nam được đổi tên từ “Chương trình 50+10 Doanh nghiệp CNTT hàng đầu Việt Nam”, Chương trình bình chọn và công nhận các doanh nghiệp có uy tín và năng lực hàng đầu của Việt Nam do Hiệp hội Phần mềm và Dịch vụ CNTT Việt Nam (VINASA) tổ chức hàng năm, bắt đầu từ 2014.



TMA triển khai lắp đặt T-Pass, thiết bị kiểm tra thẻ xanh, khai báo y tế tự động tại nhiều doanh nghiệp

Tháng 10 vừa qua, TMA đã hoàn thiện việc nghiên cứu, phát triển T-Pass – Thiết bị đọc được QR thẻ xanh và khai báo y tế tự động. Rất nhiều doanh nghiệp đã đặt hàng TMA để triển khai lắp đặt thiết bị này, nhất là trong giai đoạn TP.HCM dần mở cửa.

Theo đó, T-Pass đã được triển khai chính thức tại TMA Lab 1, 3, 4, 6, Tòa nhà QTSC1; Tòa nhà dầu khí PVFCCO; Nhà máy sữa Cô gái Hà Lan Bình Dương (FCV); Tòa nhà Đức Deutsches Haus và triển khai thử nghiệm tại Khách sạn Yasaka -Nha Trang, Saigon Centre - Takashimaya.



T-Pass có thể đọc được thông tin của 4 ứng dụng:



PC Covid



Y tế TPHCM



Sổ sức khỏe điện tử (SKĐT)



Huế S

Chỉ với 0,5-2 giây, T-Pass sẽ kiểm tra được đầy đủ thông tin chứng nhận ngừa Covid:

Số mũi tiêm

Khai báo y tế

Xét nghiệm Covid...

Bên cạnh đó, T-Pass còn tích hợp các tính năng thông minh theo nhu cầu:

Kích hoạt đóng mở cửa từ xa

Kích hoạt đèn LED theo tín hiệu màu từ xa

Phát loa cảnh báo/giọng nói tiếng Việt nhắc nhở

TMA tích cực phối hợp cùng các trường đại học trong nhiều hoạt động hợp tác online

Trong tháng 10, TMA đã phối hợp cùng Trường Đại học Duy Tân và Đại học Công nghệ Đồng Nai tổ chức webinar hướng nghiệp bổ ích dành cho các bạn sinh viên ngành CNTT. Bên cạnh đó, các hoạt động giao lưu, ký kết hợp tác cùng các trường đại học vẫn được thực hiện thường xuyên qua hình thức online, hướng đến việc đóng góp và xây dựng chương trình đào tạo, mở rộng cơ hội thực tập, việc làm cho các bạn sinh viên.

Webinar “Your success with TMA Innovation Park”

“Your success with TMA Innovation Park” do TMA phối hợp cùng trường Đại học Duy Tân tổ chức đã thu hút đông đảo các bạn sinh viên vừa tốt nghiệp, sắp tốt nghiệp có mong muốn tìm kiếm cơ hội việc làm và phát triển ở lĩnh vực CNTT.



Webinar đã mang đến những chia sẻ thú vị về TMA – những kiến thức xoay quanh công việc ở lĩnh vực CNTT kèm theo đó là những kỹ năng quý báu trong việc định hướng nghề nghiệp qua các chủ đề:

Giới thiệu về TMA và TMA Innovation Park - Anh Nguyễn Ngô Duy Bình - Giám đốc Dự án - TIP

Topic 1: Self-positioning for success in work - Chị Nguyễn Quỳnh Anh - Quản lý dự án cấp cao

Topic 1: Innovative product development process - Anh Nguyễn Anh Dũng - Quản lý dự án tại TMA Innovation

Tham gia buổi chia sẻ, các bạn sinh viên còn có cơ hội mang về những phần quà ý nghĩa qua những trò chơi, tương tác cùng chương trình. Cùng với đó, các diễn giả cũng đã gửi đến các bạn những thông tin, cơ hội việc làm ở các vị trí, chương trình tuyển dụng tại TMA và TMA Bình Định.

Chương trình “Kiến tập và Định hướng nghề nghiệp cho Tân sinh viên ngành CNTT”

Tiếp nối chuỗi kiến tập và định hướng nghề nghiệp cho Tân sinh viên, ngày 29/10/2021, Phòng Quan hệ doanh nghiệp & Phát triển kỹ năng, trường Đại học Công nghệ Đồng Nai (DNTU) đã phối hợp tổ chức chương trình “Kiến tập và Định hướng nghề nghiệp cho Tân sinh viên ngành Công nghệ thông tin” với sự tham gia của hơn 200 sinh viên.



Chương trình nằm trong chuỗi các hoạt động Kết nối doanh nghiệp của Nhà trường với mong muốn gắn kết sinh viên với nhà tuyển dụng, định hướng đào tạo gắn kết với thực tiễn, tạo môi trường tốt để sinh viên trang bị những kiến thức thực tế, định hình được các vị trí công việc bản thân có thể theo đuổi sau khi ra trường.



Tham gia tại buổi chia sẻ lần này, đại diện TMA là 2 diễn giả giàu kinh nghiệm:

- Chị Nguyễn Ngọc Tuyền - Giám đốc dự án cấp cao TMA Solutions

- Anh Đào Lâm Giang - Quản lý dự án TMA Solutions

Các anh chị đã mang đến cho các bạn sinh viên nhiều kiến thức tổng quan về ngành CNTT cùng những cơ hội, việc làm và phát triển của ngày trong tương lai nói chung và tại TMA nói riêng.

Hoạt động ký kết, hợp tác cùng các trường Đại học

Sáng ngày 22/10/2021, buổi lễ ký kết biên bản ghi nhớ hợp tác (MOU) giữa TMA Solutions và Trường ĐH Kinh tế - Tài Chính Tp.HCM (UEF) đã diễn ra. Nội dung của MOU nhấn mạnh việc hợp tác triển khai các chương trình kiến tập, thực tập, hội thảo, tham gia đóng góp vào việc xây dựng chương trình, giáo trình đào tạo cùng nhiều hoạt động khác.



Phát biểu trong buổi lễ, anh Bùi Văn Cường - Giám đốc Dự án cấp cao đã gửi lời cảm ơn đến nhà trường về việc tạo điều kiện để sự hợp tác giữa TMA và UEF được toàn diện hơn. Anh cũng đánh giá UEF là 1 đối tác quan trọng và buổi ký kết này chính là tiền đề cho sự hợp tác bền chặt giữa TMA và UEF trong thời gian tới.

Cũng trong khuôn khổ các hoạt động hợp tác, gắn kết giữa nhà trường và doanh nghiệp, ngày 27/10/2021, anh Lê Tiến Trung - Giám đốc dự án cấp cao đã có mặt tại buổi gặp gỡ doanh nghiệp tại ĐH Bách Khoa TP.HCM. Buổi lễ nhằm mục đích giao lưu, tổng kết những hoạt động hợp tác giữa trường và doanh nghiệp, qua đó, cùng thảo luận về những định hướng sắp tới, hướng đến tăng cường mối liên hệ giữa công tác đào tạo và tuyển dụng, giúp gia tăng cơ hội việc làm cho sinh viên khi ra trường.

Hưởng ứng các hoạt động khai giảng năm học mới, sáng ngày 30/10, TIP đã cùng hơn 100 bạn sinh viên hào hứng tham gia buổi lễ Chào đón Tân Sinh viên Khoa Toán và Thống Kê, trường ĐH Quy Nhơn.

Đặc biệt, buổi lễ có sự tham gia của Chú Lệ cùng anh Nguyễn Ngô Duy Bình - Giám đốc Dự án – TIP và chị Đồng Nguyễn Kiều Trinh - Chuyên viên Khoa học dữ liệu - TMA Data Science Group. Tại buổi lễ, TIP cũng trao 3 suất học bổng trị giá 5.000.000 VND/suất cho 3 bạn tân sinh viên và mang lại nhiều kiến thức bổ ích trong phần Q&A với nhiều câu hỏi, thắc mắc về định hướng nghề nghiệp, các kỹ năng cần thiết cũng như các chương trình tuyển dụng tại TIP.

Trong thời gian tới, để đáp ứng nhu cầu nhân lực rất lớn hiện tại, TMA sẽ tiếp tục tăng cường các hoạt động hợp tác với các trường đại học ở TP.HCM cũng như miền Trung - Tây Nguyên. Cùng đón chờ các sự kiện này từ TMA nhé!

Đào tạo tháng 10: Tăng cường các khóa tự học có người hướng dẫn

Tháng 10, hoạt động đào tạo vẫn được duy trì với đa dạng các khóa học online từ Trung tâm Đào tạo TMA. Để các thành viên có thể chủ động trong việc tiếp cận các kiến thức mới, các khóa học mentoring được tổ chức đều đặn. Tại đây, học viên tự học và sẽ có buổi meeting hàng tuần với người hướng dẫn để giải đáp các thắc mắc.

1. Các khóa học online

Hot trend

- C Programming - Advanced Data Type
- Introduction to Kubernetes
- Introduction to Jenkins

Soft skills

- Write Professional Emails in English

Leadership & Management

- Business Strategy
- Digital Product Management

Foreign Languages

- Learning English by Quiz: Pronunciation - Phonemic Symbols
- Learning English by Quiz: Listening- Interesting Facts
- Learning English by Quiz: Reading Comprehension - Badminton

2. Các khóa học live training qua zoom

Technical: C Programming in Linux

New hire & soft skills cho nhân viên mới vẫn được tổ chức đều đặn hàng tuần

3. Các khóa học mentoring

Java Selenium

Python Selenium

Spring boot & Angular

4. Đăng ký các khóa học tháng 11 tại: <https://training.tma.com.vn/#/upcomingcourse>

5. Tuyển dụng fresher và internship

Chương trình tuyển dụng internship và fresher quý 4 chính thức quay trở lại với nhiều vị trí tuyển dụng được cập nhật tại:

TMA Solutions - Tuyển dụng thực tập sinh

TMA Solutions - Tuyển dụng sinh viên mới tốt nghiệp

Ngoài ra, TMA cũng hỗ trợ kết hợp thực tập và probation/contractor dành cho sinh viên giỏi, năm cuối.

TIP “phủ xanh” không gian làm việc

Với mục tiêu trồng thêm thật nhiều cây, mang lại môi trường làm việc xanh - sạch - đẹp cho Công viên Sáng tạo TMA, đầu tháng 11 vừa qua, cô Ngọc Anh, chú Lệ cùng Tip-er đã có buổi ra quân gieo trồng những mầm non đầu tiên.

Mỗi DG/Dept được “quy hoạch” một thửa đất riêng để tùy ý trồng những loại cây yêu thích. Toàn quyền chăm sóc cũng như thu hoạch cũng sẽ được giao cho các thành viên. Tất cả các thành viên đều rất hào hứng với phong trào này. Hy vọng chỉ trong thời gian ngắn sắp tới, TIP sẽ được bao phủ bởi một màu xanh thật tươi mới.



Cũng trong tháng 11, khi tình hình dịch được kiểm soát, hơn 30% TIP-er đã quay trở lại văn phòng làm việc. Dù có đôi chút bỡ ngỡ vì WFH khá lâu, các thành viên đều nhanh chóng bắt nhịp với công việc.



Hơn 50 thành viên TMA tham gia chương trình **hiến máu nhân đạo** tại quận Phú Nhuận

Sáng 25/10, hơn 50 thành viên TMA đã tham gia Chương trình hiến máu tình nguyện do Liên Đoàn Lao động Quận Phú Nhuận phối hợp cùng Hội Chữ thập đỏ quận tổ chức. Đây là lần thứ 2 trong năm nay quận Phú Nhuận tổ chức hoạt động này.

Với tinh thần “Một giọt máu cho đi - Một cuộc đời ở lại”, các thành viên TMA đều thấy rất vui khi được góp một phần nhỏ cho chương trình. Đa số các bạn tham gia hiến máu đợt này đều là các bạn trẻ nhưng đã có khá nhiều lần tham gia hiến máu. TMA tin chắc rằng đây sẽ là động lực quý báu, giúp các bệnh nhân đang chờ máu có thêm thật nhiều hy vọng.

Xin chân thành cảm ơn các bạn và xin chúc các bạn thật nhiều sức khỏe.



20 cách giúp không gian nhà ở thân thiện hơn với môi trường

Bảo vệ môi trường không phải là cụm từ hô hào viễn vông và khó thực hiện, nó có thể bắt đầu từ chính ngôi nhà của bạn. Có rất nhiều mẹo nhỏ giúp chúng ta tiết kiệm được kha khá chi phí sinh hoạt mà lại giảm thiểu tác động xấu đến hệ sinh thái. Dưới đây là một số ý tưởng để biến ngôi nhà thành một không gian thân thiện với môi trường hơn.

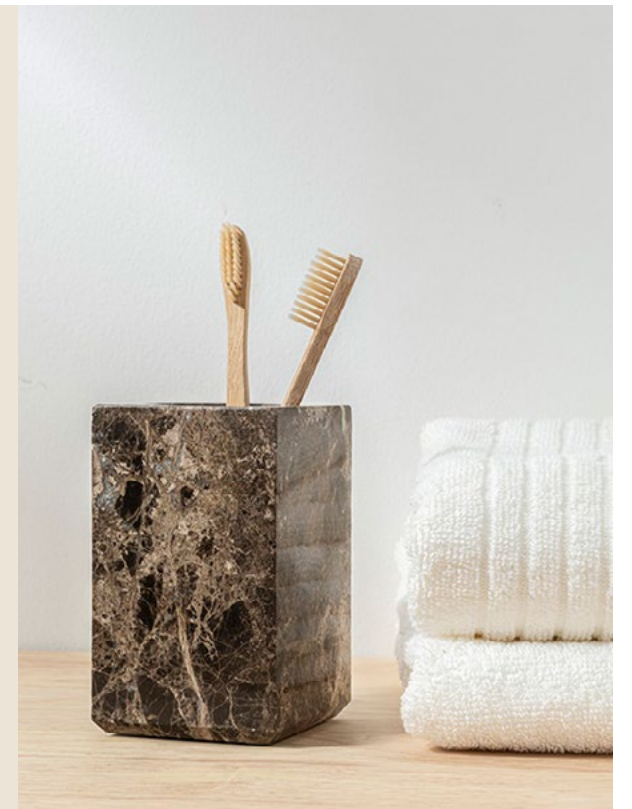


NHÀ BẾP

1. Tìm hiểu về rau củ và trái cây theo mùa để sử dụng thực phẩm đúng mùa tại địa phương.
2. Khi nấu, đậy nắp nồi hoặc chảo sẽ tiết kiệm được khoảng 4 phút dùng điện hay gas.
3. Sử dụng nước luộc rau (nếu không ăn), để nguội rồi tưới rau. Nó có tác dụng tương tự như phân bón hữu cơ.
4. Nếu tủ lạnh của bạn quá trống trải, đặt 1 chai nước vào chỗ trống để tránh cho tủ lạnh tỏa nhiệt nhiều.
5. Nếu thay đổi thiết bị bếp, hãy sử dụng các tấm cảm ứng hoặc thiết bị vitroceramic (kính chịu nhiệt), để tiêu thụ năng lượng ít hơn từ 20 đến 25% so với các tấm sưởi điện thông thường.
6. Tránh mua những thực phẩm gói trong túi nhựa, nylon bằng cách mang theo túi đi chợ.
7. Lựa chọn thực phẩm ít ô nhiễm (các loại thịt có độ ô nhiễm từ thấp đến cao là gà, vịt, lợn, bò, cừu).
8. Đặt mục tiêu cho bản thân: Cố gắng không ăn thịt hoặc cá 2 ngày/tuần.

NHÀ TẮM

9. Sử dụng ly nước để súc miệng sau khi đánh răng thay vì để vòi nước chảy liên tục.
10. Loại bỏ những sản phẩm không còn sử dụng trong phòng tắm nhưng giữ lại vỏ chai lọ để đựng các sản phẩm DIY (tự làm).
11. Tránh giặt giũ vào giờ cao điểm.
12. Tránh sử dụng các vật dụng dùng một lần (khăn giấy, bông tẩy trang...) và thay bằng các sản phẩm sinh thái có thể dùng nhiều lần.
13. Đặt thùng rác dành cho rác tái chế ở khắp nơi trong nhà (phòng ngủ, nhà tắm, bếp, phòng khách...).
14. Sử dụng túi giặt phòng ngừa ô nhiễm vi sợi sau khi giặt.
15. Luôn kiểm tra vòi nước để tránh nước nhỏ giọt vào sáng sớm hoặc tối trước khi đi ngủ.



THIẾT BỊ KẾT NỐI

16. Hủy đăng ký các thư rác điện tử hoặc bản tin spam. Gắn nhãn "Stop Ads" vào hộp mail.
17. Dùng ổ cắm đa năng để có thể tắt công tắc điện vào những lúc không dùng đến và tránh lãng phí năng lượng.
18. Tắt thiết bị wifi trước khi đi ngủ không chỉ giúp bạn có giấc ngủ ngon hơn mà còn giúp tiết kiệm điện.
19. Các thiết bị điện vẫn tiêu tốn năng lượng ngay cả khi không dùng đến nếu vẫn cắm vào ổ điện. Vì vậy, hãy nhớ rút các thiết bị ra khỏi ổ cắm khi không cần thiết.
20. Cùng nhóm bạn hoặc liên kết với các đơn vị, cá nhân khác tổ chức những buổi garage sales thanh lý đồ cũ hoặc tặng quần áo, sách, đồ dùng cũ cho các tổ chức từ thiện.cho tủ lạnh tỏa nhiệt nhiều.



Bỏ túi ngay 5 bí kíp quản lý tài chính sau đại dịch

Trải qua gần 2 năm chiến đấu với COVID-19, cuộc sống của chúng ta có nhiều thay đổi. Chắc chắn mọi người sẽ gặp không ít khó khăn khi quay trở lại với nhịp sống bình thường, một trong số đó là cách cân bằng và quản lý tài chính cá nhân.

Làm thế nào để quản lý chi tiêu tốt hơn và có kế hoạch tiết kiệm hiệu quả sau những biến động của đại dịch? Hãy cùng khám phá 5 bí kíp dưới đây.

1. Xác định lại nhu cầu của bản thân

Không thể phủ nhận rằng, COVID-19 đã buộc chúng ta phải thay đổi thói quen chi tiêu hàng ngày. Khi tất cả mọi hoạt động, kế hoạch đều tạm ngưng lại, nhu cầu cá nhân bị hạn chế cũng là lúc chúng ta nghiêm túc suy ngẫm về cách quản lý tài chính của bản thân.

Bạn hãy xác định lại nhu cầu của mình, liệt kê những thứ quan trọng và những khoản không cần thiết để chi tiêu một cách thông minh, tránh phung phí tiền bạc. Ví dụ, thay vì mua sắm vô tội vạ, bạn có thể đầu tư cho những khóa học bổ ích để cải thiện kỹ năng và bổ sung thêm kiến thức, hoặc có thể cân nhắc tiết kiệm ngay từ bây giờ cho những kế hoạch trong tương lai.



2. Điều chỉnh quy tắc 50/20/30

50/20/30 là nguyên tắc quản lý tài chính cơ bản, hiệu quả mà bất kỳ ai cũng có thể áp dụng. Quy tắc này giúp bạn cân bằng chi tiêu cá nhân, sống tự do, thoải mái mà không bị áp lực về vấn đề tài chính. Dựa trên nguồn thu nhập hàng tháng, quy tắc này sẽ phân chia ngân sách của bạn thành 3 nhóm chính theo tỷ lệ 50% – 20% – 30%.

50% là khoản chi phí dành cho các nhu cầu và hoạt động thiết yếu, không thể cắt giảm như tiền điện, nước, tiền nhà, chi phí đi lại, ăn uống, học tập, làm việc...

20% là khoản tiền dùng để tiết kiệm, lập quỹ khẩn cấp kết hợp với đầu tư sinh lời. Theo các chuyên gia tài chính, quỹ khẩn cấp đóng vai trò quan trọng bởi nó sẽ giúp chúng ta vượt qua những tình huống bất trắc, như trong thời gian đại dịch vừa qua. Số tiền trong quỹ khẩn cần đủ để trang trải chi phí sinh hoạt cơ bản tối thiểu từ 3-6 tháng.

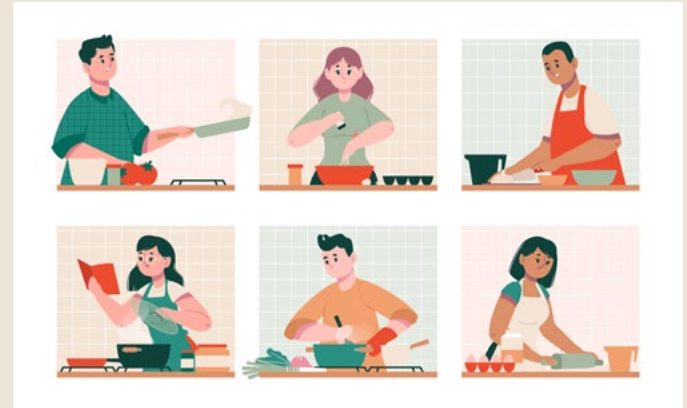
30% là nhóm dành cho nhu cầu và sở thích cá nhân như mua sắm, đi du lịch, các hoạt động vui chơi, giải trí, phát triển bản thân...

Tuy nhiên, sau đại dịch, mỗi người nên tự điều chỉnh lại quy tắc này theo nhu cầu của bản thân. Đôi khi, mức thu nhập giảm khiến bạn không thể đảm bảo được quy tắc này, bạn có thể sẽ phải dùng tới 80% thu nhập hiện tại để chi trả cho nhu cầu sống cơ bản, nếu vậy, hãy dành 20% còn lại để tiết kiệm, tạm thời cắt giảm các chi phí vui chơi, giải trí không cần thiết. Sau này, khi mức thu nhập tăng và ổn định trở lại, bạn có thể quay về tỷ lệ phân chia thông thường.

3. Duy trì những thói quen tốt để tiết kiệm tài chính

Các chuyên gia cho rằng chúng ta cần khoảng 28 ngày để hình thành một thói quen mới. Bạn hãy thử nhìn lại khoảng thời gian vừa qua xem bản thân đã có những thay đổi như thế nào so với trước đại dịch.

Ví dụ, trước kia bạn có thói quen đến phòng gym hàng tuần nhưng sau một thời gian dài giãn cách, bạn nhận thấy tập thể dục ngay tại sân vườn, được hòa mình với thiên nhiên khiến bản thân cảm thấy sảng khoái, tràn đầy sức sống hơn. Hay khi hàng quán đều đóng cửa, bạn nhận ra tự nấu ăn tại nhà vừa tốt cho sức khỏe, vừa tiết kiệm tài chính. Tiếp tục duy trì những thói quen này không chỉ cải thiện chất lượng cuộc sống về lâu dài, mà còn giúp bạn học được cách quản lý nguồn thu nhập của mình.



4. Theo dõi chi phí phát sinh sau đại dịch

Từ khi COVID-19 xuất hiện, đặc biệt là trong hơn 4 tháng vừa qua, gần như chúng ta dành phần lớn thời gian làm việc tại nhà. Nhờ vậy mà chúng ta tiết kiệm được khoản tiền đi lại, xăng xe, ăn uống ở bên ngoài... Khi nhịp sống bình thường đang dần quay trở lại, các doanh nghiệp từng bước hoạt động lại cũng là lúc chúng ta cần phải quan tâm đến các chi phí này để quản lý chi tiêu một cách hiệu quả.

Cách tốt nhất là bạn hãy theo dõi các khoản chi này trong một vài tháng đầu cho đến khi mọi thứ ổn định, sau đó liệt kê chúng vào ngân sách cố định hàng tháng. Bạn cũng có thể tiến hành sửa đổi kế hoạch quản lý tài chính cá nhân ngay từ bây giờ nếu các chi phí đó đáng kể.



5. Chuẩn bị tinh thần trước lạm phát

Nhiều khả năng lạm phát có thể xảy ra sau ảnh hưởng của đại dịch COVID-19, điều đó có nghĩa là giá tiền của một số sản phẩm, dịch vụ sẽ tăng lên, ảnh hưởng đến khả năng chi tiêu của bạn. Có nhiều yếu tố tác động đến lạm phát như lãi suất thấp hay cầu vượt quá cung. Điều bạn cần làm là chuẩn bị tinh thần để đối diện với bối cảnh sau đại dịch, thường xuyên cập nhật, theo dõi giá thành của các sản phẩm để có kế hoạch chi tiêu phù hợp.

Theo elle.vn