

NEWSLETTER

July, 2019



NHỊP SỐNG TMA

- [TMA Technology Day 2019] Cuộc thi Best Product/Solution - Lịch trình bày vòng 1
- Star Performer QII/2019: 30 ngôi sao với bảng thành tích sáng chói
- Kỳ thi đánh giá năng lực tiếng Anh TMA 2019
- TMA tham gia ngày hội việc làm tại ĐH Mở và ĐH Sư phạm Kỹ thuật
- Hoạt động đào tạo nổi bật tháng 7
- Mở phòng GYM tại khu vực Phú Nhuận
- Nhân viên TMA giúp đỡ chị lao công
- Lab 8 corner
- 360° DC

MỆO VẬT

GO GREEN

DANH NGÔN

TMA TECHNOLOGY DAY 2019: CUỘC THI BEST PRODUCT/SOLUTION LỊCH TRÌNH BÀY VÒNG 1

Cuộc thi Best Product/Solution của Technology Day 2019 đã nhận được 36 ý tưởng dự thi từ khắp các nhóm, dự án. Những ý tưởng phong phú về chủ đề, công nghệ hứa hẹn sẽ mang lại cho TechDay một cuộc đua tranh khốc liệt, thú vị. Để chọn ra được những ý tưởng, sản phẩm có giá trị, góp mặt trong vòng chung kết, BTC sẽ tổ chức vòng sơ khảo nhằm đánh giá, góp ý giúp các ý tưởng thêm hoàn thiện.

Tại đây, các nhóm sẽ có 5 phút trình bày ý tưởng và 10 phút để nghe phần nhận xét của Ban giám khảo.

Để có tấm vé bước vào vòng chung kết, các ý tưởng sẽ phải nhận được từ 50% sự đồng ý từ Ban giám khảo tại vòng sơ khảo này. Tại đây, Ban giám khảo sẽ tập trung đánh giá về mặt business của ý tưởng, sản phẩm. Bên cạnh đó là góp ý để các tác giả có thể hoàn thiện ý tưởng, sản phẩm của mình hơn.

Lịch trình bày:

- Các lab Phú Nhuận: Sáng 22/08/2019
- Lab 5, 6: Chiều ngày 21, 22/08/2019



STAR PERFORMER QII/2019: 30 NGÔI SAO VỚI BẢNG THÀNH TÍCH SÁNG CHỎI

Chiều qua, 16/07/2019, lễ vinh danh và trao giải TMA Quarterly Star Performer – QII/2019 đã được tổ chức tại Hall A, Lab 6. Buổi lễ có sự hiện diện của chú Lê, các anh chị trong BGĐ công ty cùng 30 cá nhân, tập thể xuất sắc nhất trong quý II/2019 và rất đông các bạn đồng nghiệp.

Lễ trao giải quý II/2019 trở nên đông vui hơn, náo nhiệt hơn khi số lượng Star Performer lên đến con số 30. Một nửa trong số đó là các nhóm với thành tích nổi trội cùng sự đoàn kết và tinh thần làm việc đáng ngưỡng mộ.

Trong không khí vui tươi, chú Lê và anh Hồng Trần đã gửi lời cảm ơn chân thành tới những ngôi sao sáng của TMA. Tại phần vinh danh, trao giải, các anh chị quản lý đã có những chia sẻ đầy tự hào về những thành tích mà các bạn nhóm mình đạt được. Đối với một số nhóm và cá nhân, sự công nhận không chỉ đến từ TMA, từ khách hàng mà còn từ báo chí quốc tế.

Quý II/2019 khép lại với nhiều thành tựu và những bước phát triển mới của TMA, đồng hành và góp phần không nhỏ trong những bước tiến đó là sự nỗ lực không ngừng nghỉ của tất cả các bạn. Xin cảm ơn và một lần nữa chúc mừng các Star Performer. Hy vọng ở những quý tới, chúng ta sẽ chào đón thêm thật nhiều ngôi sao rực rỡ!



KỠ THI ĐÁNH GIÁ NĂNG LỰC TIẾNG ANH TMA 2019

Ngày 16 – 24/07 vừa qua, kỳ thi đánh giá năng lực tiếng Anh của TMA đã được tổ chức tại các lab 3, 6 và 8, thu hút sự tham gia của đông đảo nhân viên.

Năm nay, các phòng thi được bố trí dàn trải ở các lab với số lượng thí sinh vừa phải ở mỗi phòng, giúp cho phần thi nghe được diễn ra chất lượng hơn, việc coi thi cũng chặt chẽ và nghiêm túc hơn. Ngoài ra, với sự hỗ trợ của hệ thống camera giám sát, công tác giám thị luôn được đảm bảo.

Trước một tháng diễn ra cuộc thi, không khí ôn luyện tiếng Anh luôn tràn ngập khắp các nhóm, dự án. Các buổi thi thử cũng được tổ chức đều đặn để rèn khả năng tập trung, bổ sung kiến thức cho các “sĩ tử”. Kết quả sẽ được bộ phận HR thông báo đến các bạn trong thời gian sớm nhất. Chúc các bạn đạt kết quả thật tốt trong kỳ thi này!



TMA THAM GIA NGÀY HỘI VIỆC LÀM TẠI ĐH MỞ VÀ ĐH SƯ PHẠM KỸ THUẬT

Hòa chung không khí rộn ràng của hơn 50 doanh nghiệp lớn khác, TMA đã có chuyến ghé thăm ĐH Mở vào sáng 14/07/2019 trong khuôn khổ Ngày hội nghề nghiệp 2019 vừa qua.

Qua tiếp xúc với các bạn sinh viên, TMA thấu hiểu nỗi lo của các bạn khi chưa có một định hướng rõ ràng nên luôn sẵn sàng tư vấn cho các bạn và nhất là giới thiệu các cơ hội thực tập và việc làm cực hấp dẫn.



Không lâu sau đó, tại Tuần lễ tuyển dụng nhân tài của ĐH Sư phạm Kỹ thuật vào ngày 30/07/2019, TMA cũng đã có hơn 40 bạn (đa số là các bạn sắp tốt nghiệp vào tháng 9/2019) đăng kí phỏng vấn. Khác với các lần tổ chức trước, lần này, để thuận lợi cho cả doanh nghiệp và sinh viên, nhà trường đã cho các bạn sinh viên đăng kí trước và tới phỏng vấn tập trung vào cùng một ngày, tạo điều kiện cho các bạn ở xa vẫn có thể chủ động sắp xếp thời gian đến phỏng vấn.

Một mùa hè lại sắp qua đi, hy vọng với nhiều nỗ lực từ các bộ phận tuyển dụng và truyền thông thì sẽ ngày càng có nhiều bạn sinh viên lựa chọn TMA là điểm đến đầu tiên trong sự nghiệp của mình.



HOẠT ĐỘNG ĐÀO TẠO NỔI BẬT THÁNG 7

1. Các khóa học hot-trend

Trong tháng 7, các lớp học classroom vẫn được tổ chức đều đặn và thu hút rất đông các bạn nhân viên tham gia: Golang ORM, Angular 7, DevOps training series. Các bạn có thể theo dõi các khóa học tiếp theo qua email training@tma.com.vn hoặc <https://training.tma.com.vn/#/upcomingcourse>

Cùng với đó, các khóa học online vẫn được liên tục cập nhật hàng tuần tại Smart Learning. Tháng 7, Smart Learning cung cấp các khóa học về Programming with Google Go Specialization; Smart Device & Mobile Emerging Technologies (5G)



2. TMA monthly technical sharing

Tiếp nối thành công của TMA Monthly Technical Sharing các tháng trước, buổi chia sẻ tháng 7 được tổ chức ngày 31/7 nhận được sự ủng hộ của hơn 50 kỹ sư TMA. Tại đây, cách thực hiện ứng dụng 5G cho drone đã được chia sẻ và thảo luận hết sức sôi nổi.



3. Khóa thực tập hè

Khóa thực tập hè của TMA đã thu hút sự tham gia của hơn 100 bạn sinh viên và sẽ kết thúc trong tháng 8 này. Trong đó, với kết quả thực tập tốt, hơn 30 bạn đã được offer trở thành nhân viên/contractor của công ty. Ngoài cơ hội được làm việc trực tiếp với các dự án, các bạn thực tập sinh còn được tham gia các buổi học về soft skills (interview, team working, communication), working process, câu lạc bộ tiếng Anh được tổ chức thường xuyên.

Khóa thực tập tiếp theo cũng đang rực rộ mở tuyển dụng đến hết tháng 8/2019. Rất đông các bạn sinh viên từ các trường đại học hàng đầu của Việt Nam đã đăng ký ứng tuyển và hứa hẹn sẽ trở thành nguồn nhân lực chất lượng cho các dự án.



4. Foundation Training:

Chương trình đào tạo nền tảng của TMA vẫn đang tiếp tục tuyển dụng cho quý mới. Tại đây, các bạn sẽ được hưởng 100% lương trong thời gian đào tạo, được chuẩn hóa các kỹ năng chuyên môn cũng như kỹ năng mềm trước khi được tham gia vào các dự án cụ thể. Chi tiết xem tại <https://www.tma.vn/Viec-lam/Chua-co-kinh-nghiem>



MỞ PHÒNG GYM TẠI KHU VỰC PHÚ NHUẬN

Nhằm tạo điều kiện thuận lợi để các bạn có cơ hội tập luyện thể thao, rèn luyện sức khỏe ngay tại nơi làm việc, công ty mở phòng tập GYM dành cho nhân viên đang làm việc tại khu vực Phú Nhuận.

Địa điểm: Lầu 3, Lab2

Thời gian hoạt động: 7:00 – 20:00 từ thứ 2 đến thứ 6 (trừ các ngày lễ)

Phòng GYM được trang bị đầy đủ các thiết bị đáp ứng nhu cầu tập luyện cơ bản như: máy chạy bộ, giàn tạ đa năng, máy rung, xe đạp.

Chúc các bạn luôn có thật nhiều sức khỏe!



NHÂN VIÊN TMA GIÚP ĐỠ CHỊ LAO CÔNG

Tháng 7 vừa qua, biết được hoàn cảnh khó khăn của chị lao công Nguyễn Thị Thanh Thủy, hiện đang phụ trách việc vệ sinh tại lầu 6 - tòa nhà TMA, cô Ngọc Anh, chú Lệ cùng đồng đảo nhân viên TMA đã quyên góp gần 65 triệu đồng tiền mặt nhằm khích lệ, động viên chị vượt qua giai đoạn hiểm nghèo.

Chị Thủy bị tai nạn giao thông trên đường đi chợ hàng và đang được điều trị tại bệnh viện Chợ Rẫy. Theo kết quả thăm khám, chị bị tụ máu não, gãy xương hàm mặt, gãy cẳng chân. Chồng chị đã mất vì tai nạn giao thông cách đây 2 năm, hiện giờ chị đang ở nhà thuê và một mình nuôi con trai 7 tuổi.

Hy vọng với sự giúp sức nhỏ từ các thành viên TMA, chị sẽ sớm bình phục và trở lại cuộc sống bình thường. Chúc chị luôn thật nghị lực và gặp nhiều may mắn.

LAB 8 CORNER

1. Đào tạo thực tập

Tháng 7, Lab8 hân hoan chào đón thêm 15 thành viên gia nhập vào gia đình TMA. Các bạn newcomers cũng tham gia những buổi new-hire training quen thuộc như: Career Development, Assertiveness, Presentation, TMA Overview & Core Values... Hy vọng các bạn sớm hòa nhập cùng môi trường năng động tại TMA và thể hiện bản thân thật tốt trong thời gian tới.

CLB Toastmaster vẫn đang nhận được sự hưởng ứng và tham gia nhiệt tình của rất nhiều bạn nhân viên tại Lab 8. Trong tháng 7, các bạn đã có những buổi thảo luận, chia sẻ sôi nổi về các chủ đề: The anger, You are being controlled by smartphones, Arsenal, My first love, Beatbox...

Các bạn sinh viên thực tập của khóa thực tập thứ 2 đã có cơ hội tham gia những buổi Technical/basic training về GIT & SVN. Cùng với đó, các bạn cũng tham gia vào những buổi Toastmaster với chủ đề: My country - Vietnam, Love, Travel - Bình Định, Teamwork... để nâng cao khả năng tiếng anh hay những buổi Softskill training để nâng kỹ năng thuyết trình, viết email...

2. Hoạt động ngoại khóa

Các thành viên Lab 8 đã thay đổi không khí bằng chuyến picnic tại khu du lịch sinh thái & dã ngoại Suối Tiên – Bình Định. Tại đây, các bạn đã cùng nhau ăn uống, hát hò vô cùng vui vẻ. Chuyến đi đã mang lại rất nhiều niềm vui và giúp các thành viên giải tỏa căng thẳng cũng như nạp thêm nhiều năng lượng tích cực để tiếp tục làm việc thật tốt.

Cũng trong tháng 7, các bạn sinh viên thực tập cùng các anh chị mentor của mình đã cùng nhau tham gia dã ngoại. Mọi người đã cùng nhau chuẩn bị thức ăn và thưởng thức chúng trong không khí vui vẻ và thân thiết.



Sau 1 năm đi vào hoạt động, ngoài những thành tựu về công việc, lab 8 đã liên tục có những hoạt động thể dục thể thao rèn luyện sức khỏe cho tất cả anh em. Rất nhiều câu lạc bộ được hình thành như: futsal, trekking, gym, badminton. Để cổ vũ thêm tinh thần thể thao, thượng võ này của các thành viên, sắp tới Lab8 chúng ta sẽ tổ chức giải bóng đá cho toàn thể anh em, thi đấu song song với giải TMA Futsal League. Giải dự kiến được tổ chức từ 17/8/2019 đến 19/10/2019 với 5 đội: Bushido, Data Science, SDC, Migain, Sierra Wireless.



<https://www.tmasolutions.com/>

I. Công việc

1. DC1

Tháng 7 vừa qua, chị Trần Phương Thảo - đại diện DC1 đã đến tham dự buổi bảo vệ Khóa luận, Seminar tại trường đại học Khoa học Tự nhiên TPHCM. Tại đây, chị được theo dõi và góp ý các đề tài luận văn thú vị. Bên cạnh đó, chị cũng có cơ hội trò chuyện và tư vấn các bạn sinh viên, tìm ra một số ứng viên sáng giá cho các vị trí tại DC1.



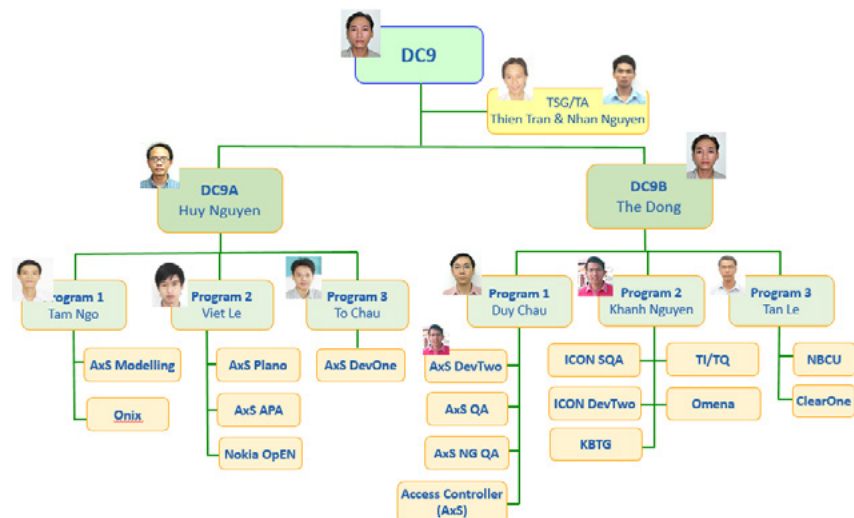
2. DC2

Trong tháng 7, chú Lê đã có chuyến công du đến Canada để thăm một khách hàng lâu năm của DC2, Ribbon Communications. Chú đã gặp gỡ các lãnh đạo phía khách hàng và đã đem về nhiều tin vui, ngoài việc nhiều teams ở DC2 được khách hàng hết lời khen ngợi vì sự nỗ lực và đóng góp cho sự phát triển của dự án trong thời gian qua thì còn một điều đặc biệt nữa là trong thời gian sắp tới, dự án Ribbon sẽ được ramp-up thêm.



3. DC9

Với sự tăng trưởng mạnh mẽ của các dự án về mặt kinh doanh cũng như nhân sự, DC9 đã được tách ra làm 2 DC là DC9A và DC9B, dưới sự điều hành lần lượt của anh Huy Nguyễn (Acting Director) và Thế Đồng (Acting Senior Director). Xin chúc mừng toàn thể DC9, chúc DC9A và DC9B luôn duy trì được mức tăng trưởng ổn định và đạt được nhiều thành tựu trong tương lai.



4. DC18

Để nhìn nhận lại chặng đường nửa năm qua, ghi nhận những thành quả đạt được và biểu dương những đội ngũ cũng như cá nhân xuất sắc, DC18 đã tổ chức GIS meeting vào đầu tháng 8 vừa qua. Đây cũng là nơi anh chị em DC tụ họp chia sẻ về những khó khăn, thử thách sắp tới.



5. TIC

5G - một chủ đề rất hot hiện nay, cũng là một công nghệ mới chính thức được TMA Innovation Center đầu tư phát triển.

Ngày 19/7 vừa qua, tại TIC đã diễn ra buổi lễ kick-off cho dự án 5G mới với sự tham gia của hơn 25 khách mời và toàn thể các thành viên TIC. Vậy là kể từ nay, ngoài các công nghệ AI/ML, Blockchain, IoT, Big Data, TIC đã có thêm một thành viên công nghệ mới là 5G.

Sau khi một số RPA project của TIC đã được ứng dụng thành công tại TMA, bên cạnh sự quan tâm của khách hàng cũng như tiềm năng trên thị trường ngày một tăng cao, ban lãnh đạo TIC đã quyết định tổ chức buổi lễ thành lập TIC RPA Group vào chiều 29/7.

Có thể thấy tháng 7 quả là một khởi đầu đầy thuận lợi của TIC trong quý 3 khi liên tiếp kick off dự án 5G và RPA group. Điều đó cho thấy sự phát triển to lớn từng ngày của TMA Innovation Center trên con đường thâm nhập và chinh phục thị trường quốc tế.

Nhận thức rõ tầm quan trọng của Marketing, TIC đã tổ chức Marketing Forum hàng tuần với sự tham gia của các team trong Department, nhằm chia sẻ, bổ sung, đóng góp những kinh nghiệm và kỹ năng trong lĩnh vực Marketing, xây dựng và sáng tạo ý tưởng mới để đưa hình ảnh TMA Innovation Center cũng như TMA ngày càng phát triển và vươn xa.



II. Vui chơi giải trí

1. DC1

Tuy hơi muộn so với các nhóm khác nhưng Devices DVIT team cũng đã có một chuyến teambuilding ra trò tại thành phố Đà Lạt xinh đẹp sau một khoảng thời gian bận rộn với công việc.

Cùng với đó, chương trình sinh nhật tháng vẫn được DC1 duy trì. Các thành viên ai cũng hào hứng khi được quây quần bên nhau cùng hát ca khúc Chúc mừng sinh nhật, cùng có buổi party nhẹ để các thành viên được gần nhau hơn. DC1 luôn hy vọng các bạn có một môi trường làm việc thật vui vẻ và năng động, mọi người đều hòa đồng với nhau, như vậy mỗi ngày đi làm đều là một ngày vui.



2. DC4

Vừa qua, DC4 đã có 1 chuyến Team Building hoành tráng tại biển Long Hải. Tại vùng biển xinh đẹp này, mọi người đã có dịp quây quần bên nhau, cùng nhau xả stress cũng như nạp thêm nhiều năng lượng tích cực để chiến đấu với mùa task cuối năm.



3. DC6

Tháng 7 vừa qua, DC6 đã có chuyến team building hết sức vui vẻ và cuồng nhiệt đến biển Long Hải. Với slogan "Together we can do more", tất cả các thành viên đều hòa chung nhịp đập, cùng tham gia vào các trò chơi vui nhộn và đã có một đêm gala vô cùng hoành tráng.



4. TIC

Ngày 27-28/08 vừa qua, TIC đã có một chuyến du lịch kết hợp teambuilding cực kỳ thú vị tại Phan Thiết. Có thể nói, đây thực sự là một chuyến "teambuilding" đúng nghĩa, vì tất cả mọi người đã cùng nhau đóng góp, xây dựng từ khâu chuẩn bị đạo cụ và nguyên vật liệu. Các hoạt động vui chơi vận động đến chương trình tiệc nướng âm nhạc đêm gala đều thu hút tất cả mọi người tham gia, tạo nên một chuyến đi đầy niềm vui và tiếng cười.



BỎ TÚI 7 TIPS LÀM ĐẸP BỀN VỮNG BẢO VỆ MÔI TRƯỜNG

Hiện nay, vấn đề ô nhiễm môi trường đã chạm đến ngưỡng báo động. Hãy thay đổi thói quen ăn mặc và cách lựa chọn đồ mỹ phẩm thân thiện với môi trường ngay từ bây giờ để cứu lấy Trái đất với những tips dưới đây.

1. Sử dụng chất liệu vải thân thiện với môi trường

Khí thải ra môi trường từ quá trình gia công, dệt may hay nhuộm màu vải đang biến thời trang thành một trong những nền công nghiệp gây tác hại cho môi trường nhất hiện nay. Bạn nên ưu tiên sử dụng những chất liệu vải thân thiện với môi trường như: len tự nhiên, cotton hữu cơ (từ bông sợi tự nhiên không dùng chất hoá học trong quá trình trồng trọt), vải sợi tre, lụa tơ tằm, vải dệt từ sợi tơ sen...



2. Sử dụng mỹ phẩm có bao bì thân thiện môi trường

Bạn nên lựa chọn những sản phẩm có bao bì "xanh", tức là được làm từ những nguyên liệu có thể tái chế được như: chai lọ thủy tinh hay bao bì giấy.

3. Tái sử dụng vỏ hộp

Với những vỏ hộp sản phẩm đã dùng hết, trước khi thẳng tay ném chúng vào sọt rác hãy cân nhắc xem có thể tận dụng để làm gì không. Ví dụ cụ thể như bạn giữ lại những chai mỹ phẩm mini size để dùng khi đi du lịch hay sử dụng những chai lọ thủy tinh chắc chắn để làm đồ trang trí...

4. Hạn chế sử dụng bông tẩy trang

Phong cách sống tối giản rác thải sinh hoạt là lối sống lành mạnh có lợi cho môi trường. Bạn hãy hạn chế đến mức tối đa lượng rác thải bằng cách hạn chế dùng bông tẩy trang, thay vào đó có thể dùng dầu tẩy trang hay sản phẩm thay thế bất kỳ mà bạn không cần thao tác với bông tẩy trang.

Nếu vẫn muốn sử dụng bông hay khăn giấy tẩy trang, bạn có thể tìm mua một số dòng sản phẩm tẩy trang rất thân thiện, được chế tạo bằng chất liệu dễ phân hủy để bảo vệ môi trường.

5. Dùng các hãng mỹ phẩm không thử nghiệm trên động vật

Đây là điểm xu hướng đang rất được các hãng mỹ phẩm hiện đại hướng tới để tạo điểm khác biệt cho sản phẩm của mình. Ở đó, các loài động vật không bị lạm dụng cho quá trình thử nghiệm tác dụng sản phẩm.

FOREVER
AGAINST
ANIMAL
TESTING



6. Sử dụng mỹ phẩm thân thiện với môi trường

Mỹ phẩm organic hay mỹ phẩm hữu cơ là những sản phẩm có chứa ít nhất 70% thành phần có nguồn gốc nông nghiệp và được chứng nhận theo tiêu chuẩn hữu cơ do các tổ chức uy tín đề ra. Bạn có thể tìm thấy những sản phẩm này dựa vào tem chứng nhận chuẩn hữu cơ như ECOCERT, BIO, USDA organic... (nếu chứa hơn 95% thành phần hữu cơ) và "made with organic ingredients" (nếu chứa 75% – 95% thành phần hữu cơ) được in trên bao bì.

7. Nói không với mỹ phẩm chứa hạt

Một sản phẩm làm sạch như sữa rửa mặt, tẩy tế bào chết hay kem đánh răng có thể chứa tới 360.000 hạt vi nhựa không tan và khó phân hủy. Tác dụng duy nhất của những hạt siêu nhỏ này là tác động vật lý trên da mang đến "cảm giác" tế bào chết được lấy đi hiệu quả hơn. Tuy nhiên- đó chỉ đơn thuần là cảm giác. Điều đáng lo là với kích thước nhỏ hơn 1mm, chúng dễ dàng len lỏi qua hệ thống xử lý nước thải và từ phòng tắm, chúng lenh đênh tới đại dương, trở thành thức ăn của các loài sinh vật biển và sau đó, tất nhiên là cả con người.

Dấu hiệu để nhận biết các loại tẩy da chết có sử dụng microbeads hay không nằm chính ở danh sách thành phần được công bố. Chúng thường xuất hiện phổ biến với cái tên: Polyethylene (PE), Polypropylene (PP), Polyethylene terephthalate (PET), Polymethyl methacrylate (PMMA) và Nylon (PA).



Ý NGHĨA CỦA CÁC MÃ SỐ DÁN TRÊN TRÁI CÂY

Tại quầy hoa quả của siêu thị hay các cửa hàng chuyên thực phẩm nhập khẩu, chúng ta có thể thấy trên mỗi loại trái cây thường được dán tem có mã số. Những mã này được gọi là PLU code. Dưới đây là ý nghĩa của các con số trên mã PLU bắt đầu bằng những số 3, 4, 8, 9... Hiểu được ý nghĩa của chúng giúp bạn lựa chọn những loại hoa quả phù hợp cho gia đình.



**Có sử dụng
chất hóa học.**



**100% hữu cơ
không sử dụng
chất hóa học.**



Biến đổi gen.

1. Nếu chỉ có 4 con số trong PLU

Nếu chỉ có 4 con số trong mã PLU, điều này có nghĩa là sản phẩm đã được trồng theo quy ước với việc sử dụng thuốc trừ sâu. Bốn chữ cái cuối cùng của mã PLU chỉ ra loại quả hay rau đó.

2. Nếu mã bắt đầu với số 3 hoặc 4

Nếu trên tem có 4 chữ số, bắt đầu bằng số 3, thì đó là kí hiệu của hoa quả được xử lý bằng công nghệ bức xạ i-on hóa. Công nghệ này sử dụng chính nguồn năng lượng bức xạ ion để xử lý thực phẩm, nâng cao chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm và kéo dài thời gian bảo quản thực phẩm.

Nếu trên tem có 4 chữ số, bắt đầu bằng số 4 thì đó là kí hiệu của trái cây được trồng bằng công nghệ thông thường, nghĩa là có sử dụng các loại thuốc diệt cỏ, thuốc trừ sâu, thuốc kích thích tăng trưởng, phân bón vô cơ... theo liều lượng đúng quy chuẩn.

3. Nếu tem số bắt đầu bằng số 8

Nếu chữ số đầu tiên trên nhãn dán là 8 trong một dòng gồm 4 số khác thì có nghĩa sản phẩm đó đã được biến đổi gene. Hiện nay nông sản biến đổi gene đang gây tranh cãi và vấp phải phản đối trên diện rộng, đặc biệt là Liên minh Châu Âu và một vài quốc gia châu Á khác.

4. Nếu mã số bắt đầu bằng số 9

Nếu mã PLU có 5 chữ số và bắt đầu bằng số 9, thì điều này có nghĩa đây là sản phẩm hữu cơ. Nông sản hữu cơ không phải nông sản trồng tại vườn nhà. Hiện nay, Liên minh Châu Âu, Hoa Kỳ, Canada, Nhật Bản và nhiều nước khác yêu cầu các nhà sản xuất để có được Chứng nhận hữu cơ đều phải tuân thủ theo các quy chuẩn nghiêm ngặt.

5. Những điểm lưu ý khi mua trái cây

Lưu ý bạn nên tránh các loại quả có chứa thuốc trừ sâu. Việc tiêu thụ hoa quả có chứa thuốc trừ sâu có thể gây ra một số vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và làm tổn thương thần kinh, dị tật bẩm sinh và thậm chí là ung thư. Hầu hết các loại trái cây bị phun thuốc trừ sâu, tuy nhiên, một số loại có chứa thuốc trừ sâu nhiều nhất là dâu tây, rau chân vịt, táo, đào, quả lê, anh đào, nho, cà chua, dưa chuột, việt quất, cà rốt, cam... Các loại trái cây an toàn và không chứa thuốc trừ sâu là ngô ngọt, bơ, dưa, cải bắp, hành tây, đậu Hà Lan đông lạnh, đu đủ, măng tây, xoài, kiwi, khoai lang...



Danh ngôn tháng 7

“Đừng cố cân bằng giữa công việc và vui chơi. Thay vào đó hãy biến công việc thành niềm vui của bạn!”

Donald Trump

