

# NEWSLETTER

*Aug, 2019*



## NHỊP SỐNG TMA

- TMA tham gia tổ chức họp báo VNITO 2019
- TMA Monthly Technical Sharing tháng 8
- [TMA Technology Day 2019] Kết quả vòng 1 cuộc thi Best Product/Solution
- [TMA Parents' Day 2019] Cảm ơn quý phụ huynh vì đã sinh thành và nuôi nấng những đứa con tuyệt vời!
- GS.TSKH Nguyễn Đăng Hưng đến thăm TMA và tổ chức buổi tọa đàm tôn vinh chữ Quốc ngữ và tiếng Việt
- TMA xúc tiến triển khai các hoạt động kết nối với nhà trường vào năm học mới
- Hoạt động đào tạo nổi bật tháng 8
- Hiến máu nhân đạo QTSC - TMA hào hứng tham gia làm việc thiện
- TMA lần thứ 3 lên ngôi vương The ICT Friendship
- Đại hội Thể thao – Văn nghệ TMA 2019
- 360° DC
- Lab 8 corner

# TMA THAM GIA TỔ CHỨC HỌP BÁO VNITO 2019

Ngày 27/8, chú Lê và anh Hồng Trần đã đại diện TMA tham dự họp báo Hội nghị Xuất khẩu Dịch vụ Công nghệ thông tin Việt Nam 2019 tại Trung tâm Báo chí TP.HCM với vai trò ban tổ chức và ban cố vấn.

Tiếp nối thành công của các sự kiện năm 2015 và 2017, Hội nghị Xuất khẩu Dịch vụ Công nghệ thông tin Việt Nam 2019 (VNITO Conference 2019) sẽ tiếp tục được tổ chức tại TP.HCM vào ngày 24/10/2019 với sự tham gia của nhiều tập đoàn lớn như KPMG, NVIDIA, IBM, Siemens, StackOverflow...



Đây là sự kiện quốc tế được tổ chức hai năm một lần do Liên minh VNITO, Công viên phần mềm Quang Trung (QTSC) và Trung tâm xúc tiến thương mại và đầu tư ITPC đồng tổ chức, được sự bảo trợ của Ủy ban nhân dân TP.HCM và phối hợp tổ chức của các đơn vị trong và ngoài nước. Sự kiện dự kiến thu hút hơn 1000 lượt tham gia, tương tác và trao đổi hợp tác đầu tư với các mục tiêu:

- Thúc đẩy quảng bá về tiềm năng và thế mạnh của ngành CNTT Việt Nam, cung cấp những thông tin, số liệu và đánh giá về thị trường CNTT Việt Nam từ các tổ chức có uy tín
- Tạo nền tảng B2B hiệu quả để kết nối các công ty CNTT Việt Nam với khách hàng tiềm năng, giúp nhà đầu tư trong và ngoài nước có thêm thông tin để quyết định đầu tư tại Việt Nam
- Khẳng định Việt Nam là điểm đến cho các hoạt động đổi mới sáng tạo

Mong rằng sự kiện năm nay sẽ tiếp tục góp phần phát triển ngành CNTT Việt Nam đặc biệt là các công nghệ và giải pháp mới. TMA tự hào là nhà tài trợ và tổ chức sự kiện này trong nhiều năm, góp phần quảng bá cho ngành CNTT Việt Nam.

Thông tin họp báo trên báo chí:

- Báo Công thương
- [khoahocphattrien.vn](http://khoahocphattrien.vn)
- Saogon Times
- HTV7
- QTSC Youtube Channel



# TMA MONTHLY TECHNICAL SHARING THÁNG 8

**Monthly technical sharing tháng 8 đã diễn ra chiều 29/8 với các chủ đề liên quan đến ứng dụng computer vision trong automation testing, tìm kiếm và cải thiện hình ảnh sản phẩm cho các website thương mại điện tử, automotive và giải pháp mới cho Big Data.**



Các speaker đã có những chia sẻ khá thú vị, giúp cho khán giả hiểu rõ về công nghệ cũng như cách tiến hành để từ đó có thể tìm hiểu và áp dụng trong các dự án của mình. Đặc biệt, lần đầu tiên, chủ đề về lập trình cho xe hơi được lên sóng và đây cũng là lĩnh vực còn rất mới tại TMA. Ngoài ra, Tín Phạm (DC12) đã chia sẻ một hướng khá mới trong lĩnh vực automation testing khi áp dụng AI vào việc so sánh hình ảnh để automation tool có thể thông minh hơn khi so sánh hình chụp của phần mềm và biết được sự khác nhau nào là cho phép hoặc do lỗi.

Cùng với công nghệ computer vision, Quân Nguyễn (TIC) lại giới thiệu một ứng dụng tự xây dựng khá hay cho các trang web thương mại điện tử trong việc cập nhật hình ảnh cho hàng trăm ngàn sản phẩm mỗi ngày. Ứng dụng này giúp người dùng có thể nhanh chóng tạo ra được những tấm ảnh lung linh nhất cho các sản phẩm chỉ từ tên và vài cú click chuột.

Trong lĩnh vực Automotive làm cho xe hơi, các kỹ sư từ TAC đã giới thiệu một phương pháp lập trình đặc thù giúp giảm thiểu lỗi thông qua việc xây dựng mô hình và tự generate ra code thay vì manual code như các dự án phần mềm thông thường. Nhóm cũng demo một mô hình xe hơi với tính năng kiểm soát tốc độ (cruise control) thú vị mà những ai lái xe trên cao tốc sẽ trở nên thoải mái hơn nhiều và không lo bị phạt quá tốc độ.

Big Data là một lĩnh vực khá hot và có nhiều giải pháp từ xưa đến nay. Tuy nhiên bạn Trung (TIC) lại giới thiệu một công nghệ mới nổi hiện nay là SnappyData giúp tăng tốc truy xuất dữ liệu hơn gấp nhiều lần các giải pháp truyền thống.

Hầu hết các chủ đề đều nhận được rất nhiều câu hỏi từ các khán giả khiến cho các speaker của chúng ta phải mướt mồ hôi để trả lời và giải thích.



Monthly technical sharing là chuỗi seminar chia sẻ về công nghệ được tổ chức hằng tháng, là nơi các dự án và cá nhân chia sẻ về các công nghệ, giải pháp hoặc các kinh nghiệm có được trong quá trình làm việc. Seminar đã diễn ra nhiều tháng qua tại TMA với rất nhiều chủ đề khác nhau. Hy vọng các nhóm sẽ có thêm nhiều chủ đề hay và thú vị ở lần seminar sau diễn ra vào tháng 9. Các bạn có thể đăng ký chia sẻ chủ đề bằng cách gửi tới [training@tma.com.vn](mailto:training@tma.com.vn) nhé.

# TMA TECHNOLOGY DAY 2019: KẾT QUẢ VÒNG 1 CUỘC THI BEST PRODUCT/SOLUTION

Cuộc thi Best Product/Solution trong khuôn khổ Technology Day 2019 đã diễn ra sôi nổi vào ngày 21, 22/08 vừa qua tại lab 6 và lab 4. Ở vòng 1 này, ban giám khảo tập trung đánh giá tính business của các ý tưởng. Rất nhiều ý tưởng, giải pháp sáng tạo, có tính ứng dụng cao đã được trình bày, mang lại những phần thảo luận sôi nổi giữa tác giả, ban giám khảo (BGK) cũng như người tham gia.



Theo đánh giá của BGK, các đề tài năm nay tập trung vào các công nghệ hot hiện nay như AI, IoT, Blockchain và đặc biệt là xuất hiện nhiều đề tài liên quan đến Automotive và 5G, hứa hẹn sẽ đem đến các mô hình hấp dẫn và hoành tráng. Phần lớn các ý tưởng tốt và BGK đã có những góp ý giúp các nhóm cải thiện để chuẩn bị cho vòng tiếp theo.

Trong lĩnh vực AI, các chủ đề chủ yếu tập trung vào việc xử lý hình ảnh và áp dụng cho nhiều lĩnh vực khác nhau từ security đến giải trí như hỗ trợ tập Yoga. Các chủ đề liên quan đến DevOps cũng là những sản phẩm hứa hẹn sẽ giúp nâng cao hiệu suất làm việc của các project.

Chúc mừng các cá nhân/nhóm đã xuất sắc vượt qua vòng sơ khảo này. Lịch trình vòng 2 sẽ được thông báo sớm đến tất cả các bạn. Hãy tiếp tục hoàn thiện sản phẩm của mình và mang đến cho BGK cũng như các thành viên TMA những màn trình diễn ấn tượng.



# TMA PARENTS' DAY 2019: CẢM ƠN QUÝ PHỤ HUYNH VÌ ĐÃ SINH THÀNH VÀ NUÔI NẮNG NHỮNG ĐỨA CON TUYỆT VỜI!

**Sáng thứ bảy (24/09), gần 400 nhân viên TMA cùng phụ huynh đã có buổi gặp mặt đầm ấm và nhiều cảm xúc tại chương trình TMA Parents' Day 2019 được tổ chức tại tòa nhà TMA lab6.**



Từ rất sớm, tòa nhà TMA đã trở nên nhộn nhịp bởi tiếng cười nói, giao lưu vui vẻ giữa các gia đình và các anh chị trong ban lãnh đạo công ty. Các bậc phụ huynh đã được hướng dẫn tham quan khu vực thư viện, bảo tàng, phòng làm việc của con mình. Năm nay, BTC cũng bố trí thêm khu vực trưng bày văn hóa và khu vực trình diễn công nghệ để các bậc phụ huynh có cái nhìn rõ hơn về TMA. Phụ huynh đã được gặp gỡ, đối thoại trực tiếp với quản lý của con mình theo từng DG/Dep. Các bậc phụ huynh vô cùng phấn khởi khi nghe các anh chị giới thiệu về quy mô công ty cùng các chính sách, hoạt động văn hóa- thể thao dành cho nhân viên.

Tiếp đó, tại sân khấu chính của buổi lễ, Chú Lệ cùng Cô Ngọc Anh đã gửi những lời cảm ơn chân thành nhất đến các bậc phụ huynh: “Cảm ơn quý phụ huynh vì đã sinh thành và nuôi nấng những đứa con tuyệt vời”, bên cạnh nhấn mạnh vai trò của gia đình và đóng góp của toàn thể nhân viên trong sự phát triển của công ty, Cô Chú cũng bày tỏ hy vọng sẽ được chào đón những thế hệ con, cháu của các gia đình vào làm việc tại TMA trong tương lai. Đại diện quý phụ huynh cũng có những lời chia sẻ, cảm ơn công ty đã tổ chức một ngày hội vô cùng ý nghĩa để các gia đình có dịp gặp gỡ, hiểu rõ về nơi con mình làm việc, thêm tin tưởng và gắn kết với công ty.

Tại TMA Parents' Day 2019, BTC cũng chuẩn bị clip “Cảm ơn Cha Mẹ”. Clip đặc biệt này đã khiến cả khán phòng xúc động, có nhiều phụ huynh không thể ngăn được giọt nước mắt hạnh phúc. Xen kẽ chương trình năm nay là các tiết mục văn nghệ với chủ đề gia đình được các bạn trong câu lạc bộ văn nghệ TMA trình diễn. Đặc biệt, tiết mục cải lương được anh Khoa Nguyễn cùng các bạn diễn dày công chuẩn bị dành tặng quý phụ huynh tham dự chương trình đã nhận được sự hưởng ứng cùng những tràng pháo tay không ngừng.



Bữa trưa thân mật với rất nhiều phụ huynh đăng ký lên sân khấu giao lưu văn nghệ, ngâm thơ, ca hát... khiến tất cả những gia đình nhỏ đến từ các vùng miền khác nhau cùng hòa chung thành một đại gia đình TMA thân tình, đầm ấm.

Khi đến tham dự chương trình, gia đình của mỗi nhân viên cũng nhận được một phần quà lưu niệm mang dấu ấn TMA Parents' Day, hy vọng những món quà nhỏ hữu ích này sẽ là kỷ niệm đáng nhớ với các gia đình.

Tổ chức hai năm một lần, TMA Parents' Day là dịp để TMA tri ân đáng sinh thành của tất cả nhân viên và cũng là dịp để phụ huynh cùng ban lãnh đạo công ty đối thoại trực tiếp, giúp các bậc phụ huynh hình dung rõ nét nhất về công ty, công việc mà con mình đang cống hiến mỗi ngày...

BTC xin cảm ơn sự ủng hộ và tham gia nhiệt tình của các gia đình, kính chúc quý Cha Mẹ luôn dồi dào sức khỏe và hạnh phúc!



# GS.TSKH NGUYỄN ĐĂNG HƯNG ĐẾN THĂM TMA VÀ TỔ CHỨC BUỔI TỌA ĐÀM TÔN VINH CHỮ QUỐC NGỮ VÀ TIẾNG VIỆT

Trưa ngày 27/08, TMA hân hạnh được đón tiếp GS.TSKH Nguyễn Đăng Hưng- GS ĐH Standard - Bi, Viện trưởng viện vinh danh chữ Quốc ngữ và bảo tồn tiếng Việt, ĐH Duy Tân đến tham quan công ty và có những chia sẻ về chữ Quốc ngữ, tiếng Việt.



Buổi tọa đàm với sự tham gia của Chú Lệ cùng gần 50 nhân viên TMA. Tại đây, GS đã giới thiệu bộ phim tư liệu về hành trình, sự kiện dựng bia tri ân cha đẻ của chữ Quốc ngữ- Alexandre de Rhodes- người đã biên soạn và xuất bản cuốn từ điển Việt – Bồ – La tại Iran diễn ra vào 5/11/2018. Cùng với đó, Giáo sư cũng chia sẻ về nguồn gốc tiếng Việt và những dự định trong tương lai của dự án xây dựng một không gian tôn vinh chữ Quốc ngữ cùng những người đã góp phần tạo ra và phổ biến, phát triển nó...

GS bày tỏ mong muốn những ai đang dùng chữ Quốc ngữ, viết tiếng Việt có thể chung tay để cùng tôn vinh, bảo vệ, gìn giữ chữ viết và tiếng Việt. “Vinh danh chữ Quốc ngữ cũng chính là bảo tồn tiếng Việt, là bảo vệ đất nước Việt Nam”- GS Hưng chia sẻ.

Những chia sẻ tâm huyết của GS. Hưng đều được mọi người có mặt tại buổi tọa đàm tán thành, ủng hộ. Mọi người cũng đặt ra rất nhiều câu hỏi cho GS, không khí trao đổi sôi nổi, hứng thú bất chấp thời gian diễn ra tọa đàm vào giờ nghỉ trưa. Chú Lệ cũng hào hứng chia sẻ với GS Hưng cùng các bạn nhân viên về mong muốn được chung tay, góp sức vào hành trình tôn vinh, bảo vệ tiếng Việt. Chú cũng giới thiệu những cuốn sách liên quan mà chú đã tìm kiếm, sưu tầm được trong thời gian qua.

Cuối chương trình, GS Hưng tặng chú Lệ cuốn sách “Chữ Quốc ngữ- từ nước mặn đến làng sông” và bày tỏ hy vọng sẽ có những cuộc gặp gỡ tiếp theo trong thời gian tới.



# TMA XÚC TIẾN TRIỂN KHAI CÁC HOẠT ĐỘNG KẾT NỐI VỚI NHÀ TRƯỜNG VÀO NĂM HỌC MỚI

Một năm học mới lại bắt đầu, chào đón hàng ngàn tân sinh viên CNTT trên khắp cả nước. Tháng 8 này, TMA đã đón tiếp hơn 250 bạn tân sinh viên từ Viện Đào Tạo Quốc Tế - ĐH Bách Khoa TP.HCM và ĐH Nguyễn Tất Thành đến tìm hiểu.

Tại TMA, các bạn được anh Hồng Trần – Phó tổng Giám đốc và anh Trung Lê – Giám đốc Dự án đánh giá cao về sự năng động khi đặt ra nhiều câu hỏi hay về career path, các kĩ năng cần chuẩn bị của sinh viên, cách học tập và nghiên cứu hiệu quả... Anh Hồng cũng nhận định, hiện nay, các bạn có rất nhiều cơ hội để có thể chuẩn bị kĩ càng cho bản thân trước khi vào môi trường làm việc thực tế. Hãy trang bị cho bản thân kiến thức thật tốt và đừng quên TMA luôn mở cửa chào đón các bạn gia nhập!

Tiếp đó vào ngày 23/8/2019, đại diện TMA – Anh Cường Bùi – Giám đốc Dự án đã tham gia tham luận tại Hội thảo khoa học “Thực trạng mối gắn kết giữa đại học và doanh nghiệp tại Việt Nam” do ĐH Hutech tổ chức.

Buổi hội thảo gồm 10 tham luận xoay quanh vấn đề kết nối giữa trường đại học và doanh nghiệp; soi chiếu, đánh giá vấn đề từ nhiều góc độ như trường đại học, nhà tuyển dụng, cơ quan quản lý nhà nước..., nhằm đưa ra những kiến nghị nhằm củng cố quan hệ này, qua đó phát triển mô hình đại học định hướng ứng dụng nghề nghiệp tại Việt Nam. Tại đây, kế hoạch hoạt động của nhà trường và nhất là khoa CNTT trong năm học mới đã được đưa ra nhằm xúc tiến sự hợp tác giữa Nhà trường – Doanh nghiệp.

Trước đó, ngày 02/08, TMA đã tiếp cận các bạn sinh viên IT college bằng cách tham gia Ngày hội tuyển dụng tại đây. Phía đầu cầu Bình Định, để quảng bá hình ảnh TMA Bình Định, đại diện TMA Bình Định đã tham dự hội thảo Hội nghị Toán học miền Trung - Tây Nguyên lần thứ 3 tại đại học Tây Nguyên.



# HOẠT ĐỘNG ĐÀO TẠO NỔI BẬT THÁNG 8

## 1. Tổng kết khóa 1 và khai giảng khóa 2 Management Training Program 2019

Ngày 2/8, khóa 1 khép lại với buổi Workshop 2. Buổi workshop có sự tham dự của anh Lạc Bùi và các anh chị trong BOD với vai trò là Advisor. Tại đây, các học viên đã giải quyết được nhiều tình huống về quản lý dự án cũng như quản lý nhân sự với sự tham vấn và chia sẻ kinh nghiệm quý báu từ các anh chị Advisors. Sau khóa học, 39 học viên đã được trao bằng tại buổi tổng kết, diễn ra vào ngày 23/08.

Khóa 2 - 2019: Tiếp nối thành công của khóa 1, khóa 2 được khai giảng vào ngày 8/8 với nội dung kế thừa từ khóa học trước với một số cải tiến dựa trên ý kiến phản hồi và đóng góp từ trainee và trainer



## 2. Trải nghiệm học tập trực tuyến cùng TMA Smart Learning system

Đến nay, TMA Smart Learning system đã được cải tiến với giao diện mới, trực quan, dễ sử dụng. Tại đây, những khóa học đã và đang được cập nhật liên tục, phục vụ nhu cầu đa dạng từ tất cả nhân viên TMA. Các bạn có thể xem các khóa học nổi bật ở "Site home"

## 3. Thực tập khóa 27

Khóa thực tập thứ 27 của TMA đang tiếp tục nhận hồ sơ ứng tuyển và dự kiến khai giảng vào giữa tháng 9/2019 tới.

Để xem thông tin về các hoạt động thực tập, các bạn có thể truy cập <https://www.facebook.com/TMA-Industry-Internship-219301644855211/>

## 4. Foundation Training

Hiện nay, chương trình đào tạo nền tảng của TMA vẫn đang tuyển dụng liên tục. Tham gia chương trình, các bạn được hưởng 100% lương trong thời gian đào tạo, được chuẩn hóa các kỹ năng chuyên môn cũng như kỹ năng mềm trước khi tham gia vào các dự án cụ thể.

Thông tin về Foundation Training, các bạn cập nhật tại fanpage: <https://www.facebook.com/ttctma/>





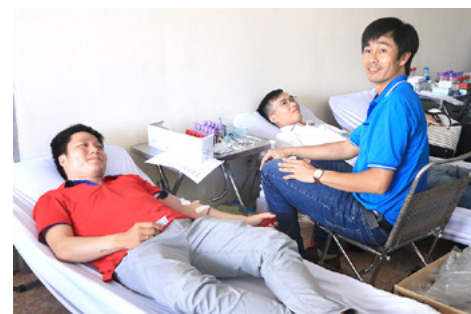
## HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO QTSC TMA HÀO HỨNG THAM GIA LÀM VIỆC THIỆN

Sáng nay, 28/08/2019, gần 130 nhân viên TMA đã tham gia hiến máu nhân đạo tại Công viên Phần mềm Quang Trung. Đây là chương trình thường niên do QTSC phối hợp cùng bệnh viện Chợ Rẫy tổ chức.

Năm nay, TMA tham gia hiến máu đông hơn gần gấp đôi so với mọi năm. Không khó để bắt gặp những chiếc áo đỏ, những thẻ badge của TMA giữa "biển" tình nguyện viên. Không phân biệt giới tính, độ tuổi, ai ai cũng rạng rỡ khi cầm giấy đăng ký hiến máu trên tay, hy vọng hành động ý nghĩa của mình có thể góp phần mang lại cuộc sống cho những bệnh nhân cần máu ở khắp mọi miền đất nước.

Có những tình nguyện viên đã tham gia chương trình đều đặn suốt những năm qua với mong muốn được làm việc thiện ngay tại nơi mình làm việc. Anh Tuấn Nguyễn – DC2 chia sẻ: "Nhiều lần chứng kiến các bệnh nhân lâm vào hoàn cảnh nguy kịch khi không truyền kịp máu đã thôi thúc mình đi hiến máu bất cứ khi nào có thể. Dù ở QTSC hay bất cứ đâu, mình đều sẵn sàng tham gia. Lúc đầu hiến máu thì sẽ hơi sợ và ngại, nhưng dần dần, với suy nghĩ là mình đã giúp đỡ được ai đó, thì thấy rất vui".

Hiến máu nhân đạo đã góp phần cứu sống rất nhiều bệnh nhân, mang lại hạnh phúc cho hàng ngàn gia đình. Cảm ơn tất cả các thành viên TMA đã tham gia hoạt động ý nghĩa này. Hy vọng các bạn sẽ tiếp tục ủng hộ những hoạt động sắp tới của TMA cũng như QTSC.



## TMA LẦN THỨ 3 LÊN NGÔI VƯƠNG THE ICT FRIENDSHIP

Tối 24/08/2019, TMA FC một lần nữa xuất sắc nâng cao chiếc cúp vô địch sau khi giành chiến thắng 2-0 tại trận chung kết kịch tính với DXC thuộc mùa giải The ICT Friendship 2019. Được ví như sự trở lại của nhà vua, TMA đã hạ gục tất cả đối thủ gặp phải trên chặng đường đi đến ngôi vô địch của mình với 8 trận toàn thắng, 34 bàn thắng kể từ đầu mùa giải.

Để chúc mừng cho chiến thắng của đội, BGĐ đã quyết định thưởng nóng 25 triệu đồng. Các ông bầu, những người đồng hành với đội bóng trong suốt thời gian qua như anh Hồng Trần, Khoa Trịnh, Thành Hồ, Minh Hà, Hiệp Phan... cũng đóng góp thêm những giải thưởng để khích lệ cho anh em.

The ICT Friendship 2019 đã khép lại với kết quả xứng đáng cho những nỗ lực của các cầu thủ TMA. Xin được chúc mừng đội bóng của chúng ta, cảm ơn tất cả các cầu thủ, cảm ơn các cổ động viên nhiệt thành đã luôn đồng hành cùng TMA FC trên chặng đường đi đến ngôi vương mùa giải năm nay.



# ĐẠI HỘI THỂ THAO – VĂN NGHỆ TMA 2019

## ĐA DẠNG MÔN THI ĐẤU, THÁCH THỨC MỌI NGƯỜI CHƠI

Với gần 500 vận động viên đăng ký tại 10 bộ môn thi đấu, đại hội Thể thao – Văn nghệ TMA 2019 hứa hẹn sẽ diễn ra hết sức sôi nổi và cạnh tranh. Giải dự kiến khai mạc vào ngày 14/09 tới.

Tại đại hội Thể thao – Văn nghệ TMA được tổ chức hằng năm, bộ môn Cầu lông chứng kiến sự trưởng thành, tiến bộ vượt trội của rất nhiều tay vợt, mà dân trong nghề TMA vẫn thường gọi là “lông thủ”. Ở giải 2018, gần 100 lông thủ đã thi đấu quần quật suốt 2 ngày thứ 7 cuối tuần, từ sáng sớm đến tận chiều tối để tìm ra những cái tên xứng đáng nhất cho ngôi vị quán quân. Với 5 nội dung thi đấu gồm: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ và đôi nam nữ, các lông thủ không kể giới tính, độ tuổi đều có “đất” để thể hiện mình.

Ở mùa giải năm nay, nhằm hạn chế tối đa việc tiêu hao thể lực của các lông thủ, tránh việc “chuột” chạy đầy sân như các năm trước, ban tổ chức dự kiến tổ chức thi đấu dàn trải trong các sáng thứ 7, bắt đầu từ ngày 14/09. Theo đó, các nội dung đôi sẽ được chia bảng để thi đấu, các nội dung đơn đánh theo thể thức trực tiếp.



Trong 11 môn thi đấu của đại hội Thể thao – Văn nghệ TMA, đá cầu tuy là bộ môn sinh sau đẻ muộn nhưng “vẫn ùn ùn người theo” và nhận được sự quan tâm lớn của anh chị em. Được đánh giá là bộ môn thi đấu nghe thì dễ nhưng lại khá khó - đá cầu đòi hỏi người chơi phải vô cùng khéo léo, dẻo dai và nhanh nhẹn để tung hứng, điều khiển quả cầu theo ý của mình. Bên cạnh đó, các vận động viên cũng cần có những chiến thuật phối hợp cùng đồng đội hợp lý để có thể hạ đo ván đối phương.

Khi thi đấu đá cầu tại TMA, bạn có thể chọn các nội dung thi đấu: đôi (2 người), đồng đội (3 người). Tại mùa giải 2018, với hơn 50 vận động viên đăng ký, giải đá cầu đã mang đến rất nhiều kịch tính bởi những màn rượt đuổi điểm số sát sao giữa các đội. Cũng tại đây, sau 1 ngày thi đấu không khoan nhượng, giải đá cầu hoàn toàn bị thống trị bởi tập thể vận động viên đến từ DC7, DC9, DC3. Tại mùa giải năm nay, nhiều cái tên mới đã ghi danh và hứa hẹn sẽ mang đến những màu sắc bùng nổ cho giải đá cầu 2019.



Quần vợt là bộ môn thi đấu có sức hấp dẫn khó cưỡng đối với các anh tài bởi đặc thù thử thách về kỹ năng, sức bền và chiến thuật. Tổ chức thi đấu ở 2 nội dung: đơn nam và đôi, giải đấu quần vợt luôn nhận được sự quan tâm nhất định của các vận động viên.



Những đường bóng nhanh và đầy uy lực được trình diễn tại từng set đấu luôn khiến người hâm mộ phải thốn thức. Tại mùa giải các năm, những tay vợt kỳ cựu Long Lê (IT), Mẫn Nguyễn (DC9), Hiệp Phan (IT), Kha Nguyễn (DC4)... luôn giữ vững phong độ và nắm giữ những vị trí cao trong làng banh nỉ TMA. Năm nay, giải đấu rất cần những gương mặt trẻ triển vọng để thổi luồng gió mới và gây xáo trộn bảng vàng danh vọng- bạn có phải là gương mặt sẽ làm nên chuyện?

Bi-da và Ném phi tiêu là 2 môn thể thao nhận được sự hưởng ứng nhiệt liệt của đông đảo thành viên TMA khi được chọn thi đấu tại đại hội Thể thao – Văn nghệ TMA. Trong khi Bi-da đòi hỏi người chơi phải có kinh nghiệm xoay xở với cây cơ, với những viên bi trong một khoảng không gian nhỏ hẹp, ném phi tiêu “cởi mở” hơn khi tất cả dân chơi từ nghiệp dư đến chuyên nghiệp đều có thể tham gia thử sức.



Với các nội dung Đơn, đôi carom; Đơn, đôi Pool và Đơn Carom 3-cushion, đấu trường Bi-da sẵn sàng làm thỏa mãn đam mê của bất cứ tay cơ nào. Được tổ chức chuyên nghiệp ở các CLB Bi-da hiện đại, bộ môn Bi-da luôn tạo môi trường thoải mái nhất để các cơ thủ có thể bền bỉ chiến đấu từ sáng đến chiều. Không chỉ có các vận động viên nam, rất nhiều bóng hồng TMA cũng năng nổ tham gia chơi Bi-da và làm nên những sóng gió nhất định. Năm nay, liệu cơ thủ nào sẽ thế chỗ Minh Lâm (DC4), Thắng Phạm (DC8), Văn Phùng (DC2) hay Liên Phan (DC12)... trong bảng vàng danh giá của làng Bi-da TMA?



Cùng diễn ra trong phạm vi khiêm tốn, nhưng nhìn vậy mà không phải vậy, bộ môn bóng bàn khiến người chơi phải di chuyển rất nhiều và đổ kha khá mồ hôi để điều khiển trái bóng có độ nảy cao uyển chuyển, nhẹ nhàng qua màn lưới. Với những kỹ thuật đòi hỏi sự khéo léo cao như giật bóng, chặn bóng, cầu bóng... người chơi luôn phải thật nhanh nhạy để xử lý kịp tình huống. Hiện nay, được trang bị bàn chơi ngay tại lab 6, rất nhiều thành viên TMA đã tham gia vào CLB Bóng bàn để tập luyện và giao lưu. Hy vọng ở đại hội Thể thao – Văn nghệ năm nay, những cái tên mới sẽ thách thức Hòa Nguyễn (DC11) hay Hương Nguyễn (DC2) trong cuộc đua đến với ngôi vương.

Ném phi tiêu luôn là bộ môn tràn ngập tiếng cười khi kết quả không chỉ dựa trên năng lực của các “tiêu thủ”, mà đôi khi còn dựa vào may mắn. Do đó, danh sách những người đứng đầu của bộ môn này thay đổi liên tục qua các năm, cơ hội nắm lấy ngôi vương luôn dành cho tất cả mọi người. Ở mùa giải 2018, để giải đấu thêm phần hấp dẫn, luật thi đấu được thay đổi và lượt ném của mỗi vận động viên cũng được tăng dần sau từng vòng. Chính điều này đã tạo thêm nhiều bất ngờ thú vị bởi nếu muốn gần hơn tới bức chiến thắng, ngoài yếu tố kỹ thuật, các vận động viên cần phải giữ thật vững tâm lý và phong độ ổn định, chỉ cần mất tập trung một chút thì sẽ có nguy cơ bị đối thủ dẫn điểm và ra về trong nước mắt.

Khác với Bi-da và ném phi tiêu, cờ vua, cờ tướng, cờ úp là những bộ môn diễn ra trong không khí vô cùng tĩnh lặng nhưng vô cùng căng thẳng. Ở đó, các kỳ thủ phải tập trung hết sức để ra đúng nước cờ, chạy đua với thời gian trước khi bị “chiếu tướng”. Qua các kỳ đại hội, những thế lực cũ như Nhơn Huỳnh (cờ vua), Phương Huỳnh (cờ tướng) hay Duy Lê (cờ úp)... đang dần bị các luồng sinh khí mới làm lung lay vị thế. Năm ngoái, Hải Nguyễn (IT) nổi lên như một hiện tượng khi băng băng đến ngôi vô địch cờ vua TMA và cả QTSC. Sơn Nguyễn (DC8) cũng khiến các kỳ tử môn cờ tướng một phen hú vía với những nước cờ xuất thần của mình.... Năm nay, những cái tên nào sẽ được vinh danh?



Cùng chờ đón Đại hội Thể thao – Văn nghệ TMA 2019 và cổ vũ cho các vận động viên nhé!

## LAB 8 CORNER

### TMA Bình Định đã có hơn 70 thành viên

#### 1. Đào tạo và thực tập

Tháng 8 vừa qua, Lab 8 chào đón thêm 4 thành viên, nâng tổng số nhân viên lên con số 74. Với số lượng đông đảo này, Lab 8 nay ngày càng đông vui và đầm ấm khi mọi người đã có thể cùng nhau tham gia nhiều hoạt động tập thể thú vị.

Để các bạn mới có thể sớm "hòa nhập cộng đồng", bộ phận Training của Lab 8 đã nhanh chóng tổ chức các khóa training cần thiết như Work Etiquette and Professional Communication, TMA Overview and TMA Core Values, Career Development, HR Policies and Security Awareness. Cùng với đó, các khóa training kỹ thuật gồm Redmine, Trello for Developers & QCs; Agile Methodology cho sinh viên thực tập cũng được diễn ra song song.



#### 2. Các hoạt động ngoại khóa

Nhằm quảng bá hình ảnh TMA Bình Định và đến gần hơn với các bạn sinh viên, ban lãnh đạo và các thành viên đang tích cực tham gia các hoạt động gắn kết với các trường đại học lân cận. Tháng 8, chú Lê và anh Bình Nguyễn đã có buổi nói chuyện với sinh viên trường đại học Phú Yên, giúp các bạn có định hướng rõ ràng hơn sau khi ra trường cũng như giới thiệu nhu cầu tuyển dụng lớn của TMA Bình Định khi Công viên Sáng tạo TMA hoàn thành.



## I. Công việc

### 1. DC2

Chiều 15/8, gần 200 anh chị em DC2 đã có mặt đông đủ tại Hall A, Lab6 để cùng nhau tham dự GIS Meeting. Tại đây, anh Trung Lê – Director đã cập nhật nhiều thông tin mới về tình hình phát triển của các dự án trong DC2 cũng như những thành công mà DC2 đã đạt được trong 6 tháng đầu năm 2019. Bên cạnh đó, anh Hiền Phạm – Senior Director cũng đã đến tham dự và chia sẻ nhiều thông tin khá thú vị với toàn thể anh chị em DC2. Nhiều phần quà đã được trao để khích lệ tinh thần cho sự cống hiến và nỗ lực của các bạn đã có 5 năm làm việc tại DC2.



Bên cạnh đó, các bạn có thành tích cao trong đợt Present và kỳ thi Tiếng Anh do công ty tổ chức cũng được khen thưởng. Ngoài ra các bạn đã xuất sắc đạt được các chứng chỉ quốc tế COA và AWS cũng đã được tuyên dương.

### 2. DC8

Nhằm tạo đà thật tốt cho cuộc thi TMA Technology Day 2019, DG1 đã phát động tổ chức vòng thi sơ khảo tuyển chọn các ý tưởng, sản phẩm, framework có tính ứng dụng cao, mang lại lợi ích cho cộng đồng và TMA để tham gia Techday 2019. Ban giám khảo là các thành viên có uy tín trong TAG của DG1. DG1 cũng rất vinh dự khi được Chủ tham dự sự kiện và chia sẻ 1 số thông tin về R&D, TIC, lab 8. Những lời chia sẻ từ Chủ như sự động viên, tạo thêm động lực cho các bạn tham gia vào các hoạt động khoa học và công nghệ của cty.

Ngày 15/8 ban lãnh đạo DG đã trao phần thưởng cho các ý tưởng xuất sắc nhất, và chọn được 6 ý tưởng tham gia vào Techday của công ty.

Tháng 8 vừa qua, tại GIS meeting, DC8 đã có buổi trò chuyện, chia sẻ những thông tin bổ ích từ ban lãnh đạo. Sự phát triển vượt trội của các dự án là động lực cho tất cả các thành viên có thêm tinh thần để cùng nhau làm việc, đóng góp để xây dựng DC8 ngày càng vững mạnh hơn.



### 3. DC4

Meet & Share là một sự kiện mới toanh vừa ra mắt trong tháng 8 vừa qua của DC4. Sự kiện được tổ chức mỗi 2 tuần. Đây được xem như buổi họp mặt, giao lưu, chia sẻ kinh nghiệm làm việc và kiến thức chuyên môn từ tất cả các dự án trong DC4.



### 4. DC9

Tất cả dự án của DC đều nhận được phản hồi tốt từ khách hàng. Vì vậy, khách hàng sẽ có kế hoạch tăng thêm người trong tương lai gần, cụ thể là NBCU trong tháng 9 và Onix trong tháng 10.

### 5. DG4

DG4 và DG5 đã thành công xúc tiến được 1 dự án mới với đối tác đến từ Thái Lan trong tháng 8. Sẽ có 8 người cho những bước đi ban đầu của dự án này. Các đối tác từ những dự án hiện tại cũng đã đang có sự yêu cầu về tăng cường nhân lực. DG4 và DG5 sẽ dốc hết sức mình và lên “dây cót” tinh thần cho những dự định sắp tới, hứa hẹn sẽ đạt được nhiều bước tiến xuất sắc vào những tháng cuối năm

### 6. DC18

Bên cạnh những giải thưởng truyền thống hàng tháng như Bug Hunter, Best Performance Member, nhóm UC Client đã cập nhật thêm giải Best Improvement Member như 1 phần thưởng khích lệ sự cố gắng của anh chị em trong nhóm.



## II. Vui chơi giải trí

### 1. DC9

Mừng Trung thu đang cận kề, ban lãnh đạo DC9 đã tổ chức trao bánh Trung thu – Trao yêu thương cho tất cả thành viên DC nhân dịp Trung thu 2019. Hy vọng anh, chị, em DC sẽ có một mùa Trung thu đầm ấm, sum họp. AxS NG QA/ICON SQA và AxS DevOne đã tổ chức chuyến đi chơi chung ở Vũng Tàu. AxS DevTwo/Omena cũng đã có chuyến đi chơi ở đảo Bình Hưng để siết chặt tình đoàn kết của các thành viên, giúp mọi người nghỉ xả hơi sau thời gian dài làm việc miệt mài.



### 2. DC12

Với slogan hết sức ngắn gọn, súc tích và thiết thực

Just for RUN

Run for FUN

Fun for EAT

Eat for Health

Ngày xưa ngày xưa, xưa thật là xưa, xưa như chiều 22/08/2019, DC12 đã diễn ra cuộc đua marathon với đầy đủ cung bậc cảm xúc hết sức đặc sắc. Đặc biệt nhất là, ai cũng biết DC12 chờ cuộc thi marathon như nắng hạn chờ mưa, thì đúng hôm đó trời mưa thiệt. May thay, khi dân tình DC12 vừa định bỏ cuộc thì trời tạnh mưa ủng hộ.

Chúng tôi lại tiếp tục thực hiện một chân lý khác cho cuộc đua:

*"Nếu bạn không thể bay, hãy chạy  
Nếu bạn không thể chạy, hãy đi bộ  
Dù bất cứ phương pháp nào  
Bạn vẫn luôn có thể tiến về đích."*

Ta dường như ít để ý đến đôi chân của mình. Nhưng nhờ có nó mà ta đi được qua bao nhiêu vùng đất. Vì vậy, làm sao có thể thiếu đi phần tuyên dương những những chiến binh Asin DC12 đã nỗ lực hoàn thành phần thi hết sức xuất sắc của mình.



### 3. DC18

Sau những ngày tháng anh chị em đã phải WORK HARD – nhóm UC Client cũng đã tổ chức thành công thêm 1 chuyến mini trip trong ngày để anh chị em có dịp PLAY HARD tại "Làng Tre Việt". Tại đây, mọi người đã cùng nhau có những tràng cười sảng khoái, nạp thêm năng lượng cho tuần làm việc mới.



### 4. Business Department

Happy Hour được tổ chức vào giữa tháng 8 đã diễn ra vô cùng sôi động với sự tham gia của hơn 80 thành viên đến từ TIC, BDU, T-design, IC. Thức ăn ngon, nhạc hay, không khí vui nhộn cùng sự góp mặt khá đông đủ của cả Department đã tạo nên một "Giờ hạnh phúc" thật sự "hạnh phúc" như cái tên của nó. Tiếp nối chuỗi các bữa tiệc vui nhộn, TIC Monthly birthday đã diễn ra cuối tháng 8 để chúc mừng các thành viên có sinh nhật trong tháng. Hi vọng đây là những dịp thật đặc biệt để mọi người quây quần và gắn bó cùng nhau.



# NHỮNG VIỆC BẠN CÓ THỂ LÀM CHO RỪNG AMAZON

Rừng Amazon – mái nhà của 3 triệu cá thể động thực vật và 1 triệu người đang cư trú – vừa oằn mình trong biển lửa kéo dài suốt 3 tuần. Là nơi cung cấp gần 20% lượng oxy cho cả thế giới, thảm họa này là mối bận tâm của công dân toàn cầu chứ không riêng gì người dân Brazil hay các khu vực lân cận.

Theo thống kê, rừng Amazon đã chịu hơn 70.000 vụ cháy lớn nhỏ kể từ tháng 01/2019. Đáng lo ngại hơn, mùa cháy của Amazon (diễn ra từ tháng 8 đến tháng 10) mới chỉ bắt đầu và nếu như tình hình này tiếp diễn, đến năm 2035, rừng Amazon sẽ biến mất. Vậy bạn có thể làm gì để cứu lá phổi xanh của Trái đất? Hãy tham khảo những thông tin dưới đây nhé.

## 1. Chia sẻ thông tin kèm hashtag #PrayforAmazonas và #AmazonRainforest:

Hãy tham gia góp tiếng nói của mình để cảnh báo và nâng cao nhận thức của bạn bè, người thân về tình trạng cháy rừng kỷ lục xảy ra tại Amazon bằng việc chia sẻ thông tin kèm hashtag #PrayforAmazonas và #AmazonRainforest.

## 2. Trồng cây thông qua việc sử dụng ứng dụng:

- Ecosia: Đây là công cụ tìm kiếm miễn phí như Google, Safari, Cốc cốc... nhưng khi bạn sử dụng 45 lượt tìm kiếm trên mạng, Ecosia sẽ ghi nhận và một cái cây thật sẽ được trồng lên (Hiện đã có gần 67 triệu cây xanh được trồng) Website: <https://www.ecosia.org>
- Uprace: Là ứng dụng chạy bộ tích lũy 1000vnd mỗi km chạy được trong thời gian 29/08- 23/09. Với số tiền này, bạn có thể chọn để quyên góp cho hoạt động của "GreenViet" - tổ chức bảo vệ & phát triển hệ sinh thái với chiến dịch "Một triệu cây cho không khí sạch - Run 4 fresh air". Website: <https://uprace.vn>

## 3. Ủng hộ các thương hiệu thân thiện với thiên nhiên:

Những thương hiệu này có các sản phẩm thân thiện và mang lại lợi ích cho rừng. Ở Việt Nam, hiện có 13 thương hiệu có mặt trong danh sách này. Bạn có thể tham khảo tại: <https://www.rainforest-alliance.org/find-certified>

## 4. Ủng hộ tài chính cho các tổ chức / quỹ đang bảo tồn rừng Amazon:

- **Amazon Conservation Team:** Thực hiện các hoạt động chống biến đổi khí hậu, bảo vệ Amazon và trao quyền kiểm soát rừng cho người dân bản địa. Đội bảo tồn Amazon nhận quyên góp và liệt kê công khai số tiền nhận được. Bạn có thể giúp trồng cây, tài trợ giáo dục, bảo vệ môi trường sống, mua một tấm pin mặt trời...

Website: <https://4agc.com/donat.../7c8a347f-b26b-48a0-b1fa-67d94b89126e>

- **Amazon Watch:** Thực hiện các chương trình vận động, nâng cao nhận thức bảo vệ rừng và quyền lợi của các nhóm thổ dân, chống lại nạn phá rừng cho mục tiêu phát triển kinh tế nguy hại. Website: <https://amazonwatch.org/donate>

- **Rain Forest Trust:** Quỹ tài chính với hơn 30 năm hoạt động, thu mua lại các diện tích rừng nhiệt đới để phục vụ cho hoạt động bảo tồn. Website: <https://www.rainforesttrust.org/>

- **Rain Forest Action Network:** Quỹ hỗ trợ cho các nhóm cộng đồng/dự án nhỏ/nhóm dân địa phương kỹ năng và kiến thức để bảo vệ rừng. Website: [https://www.ran.org/issue/protect\\_an\\_acre](https://www.ran.org/issue/protect_an_acre)

- **WWF:** Là Quỹ động vật hoang dã Thế giới ở Hoa Kỳ và Canada với các hoạt động bảo vệ các loài trong Amazon và trên toàn thế giới. Website: <https://www.wwf.org.uk>

## 5. Giảm tiêu thụ dầu, giấy, gỗ, thịt

Việc đốt dầu, khí đốt và than đá là nguyên nhân chính của biến đổi khí hậu. Các dự án thăm dò dầu mỏ cũng dẫn đến ô nhiễm độc hại và nạn phá rừng ồ ạt trên toàn thế giới. Bạn có thể giúp giảm bớt tác động của dầu đối với môi trường bằng cách giảm mức tiêu thụ dầu và khí đốt. Khi mua một chiếc xe, hãy chọn một chiếc xe tiết kiệm xăng và nếu quãng đường ngắn, hãy đi bộ, đi xe đạp hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng.

Số lượng rừng bị phá hủy để sản xuất giấy ngày một tăng lên. Bạn có thể hạn chế việc tiêu thụ giấy và gỗ bằng cách sử dụng cả hai mặt của mỗi mảnh giấy, tránh dùng đồ nhựa dùng một lần, chọn các sản phẩm có thể tái chế nhiều lần nhất.

Ngành công nghiệp chăn nuôi chính là thủ phạm đã dọn sạch rất nhiều khu rừng để lấy đất trồng cỏ, phục vụ chăn nuôi gia súc và trồng cây nông nghiệp, chúng tạo ra lượng khí thải nhà kính nhiều như tất cả các xe ô tô, xe tải và máy bay trên thế giới gộp lại. Hãy hạn chế các món được chế biến từ thịt bò, thịt lợn, trứng... thay vào đó hãy ăn nhiều các loại hạt và đậu để giảm lượt phát thải nhà kính do chăn nuôi.



# NẾU BẤT NGỜ BỊ Kẹt TRONG THANG MÁY, BẠN CẦN PHẢI NHỚ NHỮNG ĐIỀU NÀY

Di chuyển trong các tòa nhà cao tầng là bị kẹt trong thang máy quả thực là một trải nghiệm đáng sợ và nguy hiểm. Nếu bất ngờ bị kẹt trong thang máy, bạn cần phải nhớ rõ những điều này để đề phòng điều bất trắc có thể xảy ra:



## 1. Giữ bình tĩnh

Trong bất kỳ trường hợp khẩn cấp nào, điều đầu tiên bạn cần là phải bình tĩnh. Bởi việc hoảng loạn càng khiến cho bạn rối trí, dễ gây họa nhiều hơn. Trong khi bị kẹt trong thang máy bạn nên:

- Giữ bình tĩnh, nhắm mắt và hít thở sâu để điều hòa nhịp tim. Điều này giúp bạn sáng suốt để đánh giá tình hình tốt hơn. Nếu rơi vào tình trạng hoảng loạn, bạn có thể bị thiếu oxy vì thang máy không được thông gió đúng cách.
- Nếu trong thang máy có người đi cùng, hãy trấn an tinh thần họ vì đám đông hoảng loạn sẽ khiến tình thế nguy hiểm hơn.
- Bạn cũng nên dựa lưng vào tường, gần bảng điều khiển, nắm chắc tay vịn, hơi khụy gối để phòng thang trôi tự do rồi đột ngột dừng lại. Bạn chỉ bỏ tư thế này khi thang đã đứng yên và phải quay lại tư thế này ngay khi cảm thấy thang không ổn định hoặc đang rơi.

## 2. Gọi người giúp đỡ

Khi có dấu hiệu thang dừng, bạn nên tìm cách liên lạc với người bên ngoài càng nhanh càng tốt như gọi điện thoại, bấm nút khẩn cấp (hình chiếc chuông) để liên lạc, thông báo với nhân viên cứu hộ. Tuy nhiên, nếu thang máy bị mất điện, điều này có thể không phải là một lựa chọn tốt.

- Bạn nên gây chú ý với người bên ngoài bằng cách la to hoặc sử dụng vật kim loại hoặc cờ giấy gõ vào cửa thang máy.
- La hét để được giúp đỡ.
- Người bên ngoài có thể yêu cầu sự giúp đỡ và cho bạn biết vị trí chính xác trong trường hợp bạn cần tự mình thoát khỏi thang máy.

## 3. Tìm nguồn sáng

Khi thang máy đột nhiên hỏng, không gian bên trong thường khá tối. Bạn nên tìm một nguồn sáng, có thể từ đèn pin điện thoại hay từ bất cứ khe hở nào có ánh sáng mà bạn may mắn thấy được. Nếu không, hãy đứng yên khoảng vài phút để mắt làm quen với bóng tối.

Lưu ý: Bạn không nên sử dụng bật lửa vì nó không chỉ gây nguy hiểm mà còn "đốt" một lượng khí oxy trong thang máy.

## 4. Gọi tiếp tân

Nếu nút gọi không hoạt động, đừng vội vã từ bỏ. Trước hết, hãy thử gọi bộ phận tiếp tân của tòa nhà- số điện thoại có thể được tìm thấy trên tường của thang máy hoặc trên bảng nút điều khiển. Nếu vẫn không gọi được, bạn có thể gọi số máy khẩn cấp 114.

## 6. Nhấn nút "stop"

Nếu có trường hợp khẩn cấp về y tế hoặc các trường hợp khẩn cấp khác, điều đó có nghĩa là bạn có thể phải tự thoát khỏi thang máy.

- Xác định nếu bạn cần phải thoát ra một mình.
- Nhấn nút "stop".
- Nếu nút bấm "stop" bị mắc kẹt, hãy kéo nó ra và nhấn thêm lần nữa.

Điều này cho phép bạn biết rằng thang máy sẽ không di chuyển trong khi bạn bước ra ngoài. Nếu cửa thang máy chỉ mở một khoảng nhỏ, bạn không nên trèo ra ngoài vì khi thang máy đột ngột hoạt động trở lại, bạn sẽ có nguy cơ bị kẹp giữa thang máy và sàn nhà.



## 5. Bấm nút mở cửa

Khi thang máy dừng đột ngột, bạn đừng bấm nhiều nút mà hãy thử ấn nút đóng/mở cửa trong trường hợp điện chưa ngắt hẳn.

Lưu ý: Trong trường hợp thang máy chạy "vượt tốc", bạn nên nhanh chóng nhấn tất cả các nút trên bảng điều khiển nhằm kích hoạt bộ cung cấp điện khẩn cấp, giúp thang máy không bị rơi thêm.

## 7. Những lưu ý khác:

Theo phản xạ tự nhiên, khi bị kẹt trong thang máy - một số người sẽ dùng vật nhọn để cạy cửa. Nhưng bạn cần nhớ rằng cách này thường rất khó để tự mở được cửa thang máy. Bạn càng cố gắng càng dễ mất sức và hoảng loạn hơn.

Bạn cũng không nên liều lĩnh tự tìm lối thoát bằng cách mở nóc cabin. Trên thực tế bên trên nóc cabin không có lối thông ra ngoài, nó chứa hệ thống điều khiển của thang máy nên rất dễ khiến bạn gặp nguy hiểm vì điện giật.

Thống kê cho thấy, trong trường hợp kẹt thang máy, ở trong cabin là an toàn nhất. Vì thế, hãy kiên nhẫn chờ sự giải cứu từ nhân viên cứu hộ.

### *Danh ngôn tháng 8*

*“Trái tim của người mẹ  
là vực sâu muôn trượng,  
mà ở dưới đáy,  
bạn luôn tìm thấy sự thứ tha.”*

