

NEWSLETTER

Mar, 2020



NHỊP SỐNG TMA

- TMA Innovation Park sắp hoàn thiện
- TMA Innovative Solutions: Giải pháp công nghệ phòng chống dịch của TMA
- Cấp quyền làm việc từ xa cho tất cả nhân viên trong mùa dịch
- ITS nâng cấp chat.tma.com.vn với nhiều tiện ích
- Trung tâm Đào tạo TMA tăng cường các khóa học online trong mùa dịch
- 360DC

MỆO VẬT

GO GREEN

DANH NGÔN

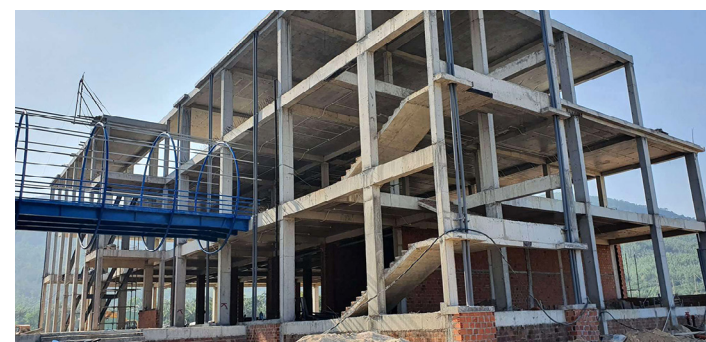
TMA INNOVATION PARK

SẴP HOÀN THIỆN

Trong tháng 3, mặc dù chịu ảnh hưởng của dịch Covid-19, TMA Innovation Park vẫn tiếp tục được gấp rút xây dựng và hoàn thiện.

Khối trung tâm của Trung tâm Phần mềm đã bước vào giai đoạn hoàn thiện khi cả bên trong và bên ngoài đã được khoác lên mình lớp áo rực rỡ với những mảng màu tươi tắn. Cùng với đó, khối nhà này cũng đã được lát gạch, đang thi công trần nhà.

2 khối nhà còn lại cũng dần thành hình khi chúng ta cơ bản xây dựng xong phần thô, lắp thang ống thông giữa các khối và đang tiến hành những giai đoạn tiếp theo.



TMA INNOVATIVE SOLUTIONS:

Giải pháp công nghệ phòng chống dịch của TMA

Trong tháng 3, thời điểm dịch Covid-19 bùng phát trên khắp cả nước, TMA đã kịp thời tổ chức Innovative solutions với mục đích tạo điều kiện để nhân viên TMA đề xuất các ý tưởng, giải pháp ứng dụng công nghệ để giúp các ngành, các công ty và mọi người.... đối phó với dịch bệnh.

Được tổ chức tại TIC mỗi thứ tư hàng tuần, Innovative solutions luôn nhận được sự quan tâm, hưởng ứng của đông đảo nhân viên TMA. Cả 3 buổi thảo luận đều diễn ra trong không khí sôi nổi, hào hứng với rất nhiều giải pháp hữu ích, sáng tạo. Các hướng được đề xuất nhiều nhất:



**Chăm sóc sức khỏe,
môi trường làm việc
an toàn - vệ sinh**



**Giải pháp hạn chế
tiếp xúc**



**Làm việc từ xa,
học từ xa,
chẩn đoán từ xa...**



Trong đó, rất nhiều giải pháp có tính thiết thực cao đã được chọn triển khai thử nghiệm tại TMA như:

Giải pháp “Remote Lab Monitoring”

Giải pháp “Cổng đo thân nhiệt tự động”

Giải pháp “Theo dõi vị trí và thân nhiệt người cách ly tại nhà”

Giải pháp “Hộp UV diệt khuẩn”

Giải pháp “VPN box”

Giải pháp “Robot bệnh viện”

Giải pháp “Phân tích video xác định người tiếp xúc gần của F1-F2”

Giải pháp “Vòng đeo theo dõi sức khỏe người già và phân tích real-time 24/24”

Sự đầu tư mạnh mẽ của công ty và nỗ lực của các nhóm đều hướng tới hy vọng có thể ứng dụng công nghệ để phục vụ cộng đồng hiệu quả, chung sức đẩy lùi dịch bệnh. Tháng 4, hưởng ứng chỉ thị cách ly xã hội từ chính phủ, Innovative Solutions sẽ nhận ý tưởng và thảo luận qua email thay vì offline. Hãy tiếp tục đề xuất các ý tưởng tới email: tic-biz@tma.com.vn để được các chuyên gia sẽ trao đổi và hỗ trợ triển khai bạn nhé!



CẤP QUYỀN LÀM VIỆC TỪ XA CHO TẤT CẢ NHÂN VIÊN TRONG MÙA DỊCH

Trước diễn biến phức tạp của dịch Covid-19, công ty đã tạo điều kiện để tất cả nhân viên có thể làm việc từ xa (work from home).

Bộ phận ITS/Security đã tạo và cung cấp quyền truy cập, làm việc từ xa thông qua SSLVPN cho tất cả nhân viên. Để giảm thiểu rủi ro về bảo mật thông tin cũng như đảm bảo môi trường làm việc an toàn, tuân thủ các yêu cầu về bảo mật của TMA và khách hàng, bộ phận Security xin lưu ý:

1. Đối với nhân viên:

- Xem lại để cập nhật kiến thức và nâng cao nhận thức bảo mật thông tin để nhận diện các nguy cơ như phishing, social engineering qua khóa học "Annual Security Awareness" (<https://smartlearning.tma.com.vn/course/view.php?id=2>). Khuyến khích làm bài test để xác nhận đã học.
- Thường xuyên cập nhật bản vá lỗi (updates) cho hệ điều hành trên máy tính tại nhà.
- Cài đặt, cập nhật và luôn bật phần mềm Antivirus (có thể sử dụng Windows Defender) trên máy tính tại nhà.
- KHÔNG được tải, sao chép, lưu trữ dữ liệu trên máy tính tại nhà, tất cả dữ liệu chỉ được phép lưu trên máy tính tại công ty (working PC).
- Ngắt kết nối VPN khi nghỉ giải lao, nghỉ trưa, ngừng làm việc để đảm bảo an toàn và tiết kiệm tài nguyên.
- Không kết nối với WiFi không có khóa bảo mật, WiFi công cộng.
- Áp dụng các best practices đối với máy tính tại nhà tương tự máy tính tại công ty: đặt mật khẩu đăng nhập mạnh, tự động khóa màn hình, bật tường lửa cá nhân, tắt máy khi không sử dụng, không sử dụng chung máy tính với người khác...

2. Đối với manager:

- Truyền đạt đến tất cả nhân viên về đảm bảo bảo mật thông tin và an toàn dữ liệu, đặc biệt là dữ liệu của khách hàng khi làm việc từ xa, tránh gây rò rỉ hay thất thoát dữ liệu.
- Cân nhắc rủi ro về thất thoát dữ liệu trước khi duyệt cấp quyền truy cập dữ liệu khách hàng hoặc truy cập thêm dịch vụ (ví dụ SSH, HTTPS) thông qua WFH.

ITS NÂNG CẤP

chat.tma.com.vn 

VỚI NHIỀU TIỆN ÍCH

Để đảm bảo việc trao đổi thông tin liên tục cho tất cả nhân viên trong điều kiện WAH mùa Covid, trang Chat.tma.com.vn được mọi người ưu tiên sử dụng.

Do đó, ITS đã nâng cấp phiên bản mới nhất 3.0.10 cho Chat.tma.com.vn với nhiều tính năng tiện dụng:

- Sử dụng chat để liên hệ IT support
- Sử dụng chat để audio/video call one-one không cần dùng điện thoại bàn
- Sử dụng chat để group stand up meeting
- Cài chat trên mobile để nhận notification từ công ty trong đợt Covid-19

Nhiều tính năng mới hữu ích được cập nhật tại đây: KB306

Vui lòng liên hệ Chat IT, Hotline ITS (5555) hoặc email: it-dept@tma.com.vn để được hỗ trợ khi cần.



TRUNG TÂM ĐÀO TẠO TMA TĂNG CƯỜNG CÁC KHÓA HỌC ONLINE TRONG MÙA DỊCH

Tháng 3 vừa qua, nhằm hạn chế tập trung đông người mà vẫn có thể mang đến nhiều kiến thức bổ ích cho các thành viên TMA, trung tâm Đào tạo TMA đã triển khai nhiều lớp học online, bao gồm cả kỹ năng mềm lẫn kiến thức chuyên sâu.

Các khóa học online tháng 3:

Hot trend:

- Python 3 - Python Functions, Files and Dictionaries
- Python 3 - Data Collection and Processing with Python

Soft skills:

- How to Get Skills
- Self Awareness and The Effective Leader

Leadership & Management:

- Foundations of Business Strategy
- Advanced Business Strategy

Foreign Languages:

- English - How to Improve English Grammar
- English - Speak English With Confidence
- English - How to Improve Your English Writing
- English - Presentations in English
- English - British and American Pronunciation

Ngoài ra, các classroom training cũng đã được chuyển đổi sang live sharing để đảm bảo an toàn cho các thành viên trong mùa dịch Covid-19.

Tại TMA Bình Định, trung tâm Đào tạo đang tiến hành mở đợt tuyển dụng khóa thực tập thứ 4 dành cho sinh viên từ cuối năm 3 mong muốn thực tập tại các dự án:



Các bạn sinh viên sẽ bắt đầu khóa thực tập từ tháng 6/2020 tại TMA Innovation Park.



I. Công việc

1. DG4

Dù tình hình Covid-19 diễn ra căng thẳng, tháng 3 vừa qua, DG4 vẫn có sự tăng trưởng nhẹ về mặt business ở một số dự án.

2. DG5

Cuối tháng 3 vừa rồi, với sự nỗ lực của toàn team, software đầu tiên của ClearOne về lĩnh vực AV Network Manager được chính thức release, nhận được sự đánh giá cao và nhiều khen ngợi từ CEO và VP của ClearOne

II. Vui chơi giải trí

1. DC2

Nhân ngày Quốc tế Phụ nữ vừa qua, DC2 đã có những món quà hết sức thiết thực trong mùa dịch đến tất cả chị em, đó là gel rửa tay khô nhỏ nhỏ xinh xinh, mask detox, bên cạnh đó là những tấm thiệp chúc mừng dễ thương.

Cũng trong tháng 3, DC2 đã tặng Khẩu trang vải và nước rửa tay đến mọi người trong DC, cùng kêu gọi các thành viên giữ gìn vệ sinh, an toàn cho bản thân và cộng đồng trong mùa dịch.



2. DC14

Để anh chị em trong DC có thể yên tâm làm việc mùa dịch, DC14 đã gửi tặng mỗi thành viên 5 khẩu trang vải kháng khuẩn. Đây cũng là hành động thiết thực của DC nhằm chung tay đẩy lùi Covid-19.

3. TIC

Từ sáng ngày 10/3, Việt Nam đã triển khai việc khai báo y tế không chỉ đối với người nhập cảnh mà còn với toàn bộ công dân Việt Nam. Ngoài trách nhiệm theo quy định, đây còn là hành động cụ thể và thiết thực để mọi người chung sức, chung lòng chống dịch. Bên cạnh việc đeo khẩu trang tại văn phòng làm việc, các thành viên TIC cũng tuân thủ việc khai báo y tế. Việc làm này góp phần to lớn trong công cuộc chống lại đại dịch toàn cầu của quốc gia. TIC đã làm, còn bạn thì sao? Hãy chung tay đẩy lùi Covid-19 vì bản thân, gia đình, bạn bè và cộng đồng thế giới.



4. ITS

Để ứng phó với diễn biến phức tạp của đợt Covid-19, ITS Management đã chỉ đạo thực hiện nhiều giải pháp tức thời và lâu dài nhằm bảo vệ sức khỏe cho các thành viên, cũng như duy trì hoạt động của tổ chức.

- Trang bị chỗ làm sạch tay với Gel rửa tay khô trước cửa phòng ITS các Lab và nhắc nhở mang khẩu trang khi vào phòng
- Trang bị găng tay y tế dành cho Service Desk team khi cần hỗ trợ, tiếp xúc trực tiếp với máy user
- Cung cấp khẩu trang vải kháng khuẩn và khăn ướt diệt khuẩn chuyên dụng cho việc vệ sinh bề mặt Lens cho các thành viên



7 GIẢI PHÁP SỐNG XANH VỚI THỜI TRANG BỀN VỮNG MÀ BẠN NHẤT ĐỊNH PHẢI BIẾT

Ngày nay, các khái niệm xung quanh thời trang bền vững ngày càng phổ biến hơn, chúng ta có thể thấy ở đâu đó cụm từ thời trang second-hand, thời trang không-tàn-nhấn hay thời trang thuần chay – vegan fashion... Bài viết dưới đây dành cho những ai yêu thời trang hay muốn sống xanh hơn vì hành tinh này.

1. Thời trang bền vững là gì?

Hiểu một cách rất đơn giản, thời trang bền vững là thời trang sử dụng các chất liệu an toàn và thân thiện với môi trường làm nguyên liệu sản xuất, thiết kế trang phục như chất liệu vải thiên nhiên, hữu cơ, thủ công...

Không chỉ phải tuân thủ nghiêm ngặt các quy tắc về chất liệu, quá trình sản xuất của chúng cũng cần phải đạt chuẩn xanh. Cụ thể là toàn bộ sản phẩm, bộ sưu tập thời trang đều phải được sản xuất đảm bảo yếu tố tôn trọng con người và môi trường như: Công nhân sản xuất phải được làm việc với thời gian hợp lý, hưởng đầy đủ các chế độ của người lao động, quy trình sản xuất cần hạn chế tối đa sử dụng các chất độc hại, xả thải ra môi trường...

Bao bì đóng gói của các sản phẩm này phải là loại bao bì an toàn, thân thiện, không gây độc hại với môi trường. Riêng đối với thành phẩm cần được sử dụng trong thời gian dài và không cần thay thế liên tục



2. Sử dụng thời trang bền vững

Mặc dù không thể sống xanh tuyệt đối vì hằng ngày chúng ta vẫn phải sử dụng chất giặt tẩy, làm mòn quần áo... nhưng bạn vẫn có thể góp phần giảm thiểu những ảnh hưởng tiêu cực của con người đối với hành tinh này. Ở phương diện tiêu dùng thời trang, chúng ta có thể thực hiện các giải pháp sau đây:

■ Đơn giản là trao đổi quần áo

Đổi quần áo là một giải pháp đơn giản và nhanh chóng nhất. Bạn đang cho những trang phục không còn được dùng mấy một cuộc đời mới. Hãy cùng kêu gọi trao đổi với sự giúp đỡ của bạn bè, việc đổi trang phục sẽ hạn chế rác thải từ đồ cũ và giúp đỡ cho hành tinh này. Nếu bạn bè của bạn không quan tâm tới việc đổi trang phục thì hãy tìm kiếm các nhóm “đổi đồ” trên Facebook để tìm kiếm một nhóm ở gần bạn nhất hoặc tham gia các ngày hội đổi đồ.

■ Mua sắm trang phục second-hand

Mua sắm trang phục second-hand cũng là một giải pháp, giúp hạn chế được tác động tiêu cực của việc sản xuất quần áo. Tuy nhiên, để tránh việc mua sắm quá nhiều và vòng đời sản phẩm ngắn, bạn cần chỉ mua những sản phẩm chất lượng cao, đồ vintage... với ngân sách phù hợp.

■ Hiểu và tôn trọng thời trang chậm

Thời trang chậm thân thiện với môi trường bằng cách sản xuất ra trang phục thời trang ít hơn hoặc chỉ sản xuất khi có đơn đặt hàng. Nhìn từ góc độ người tiêu dùng thì thời trang chậm nghĩa là thường xuyên mua ít hơn và mua những sản phẩm chất lượng do đó bạn có thể mặc chúng lâu hơn. Tuy nhiên, có một vấn đề tồn tại, đó là gu thời trang của bạn thay đổi theo thời gian, vì thế, điều quan trọng là cần phải lựa chọn loại thời trang mà bạn thấy bản thân mình mặc được trong một thời gian dài. Lợi thế tiêu dùng hàng thời trang chậm là kể cả khi bị hỏng, bạn sẽ cố để sửa hơn là vứt chúng đi.

■ Các nhãn hiệu thời trang Vegan là một chọn lựa

Thời trang vegan chính là thời trang bền vững và thân thiện với động vật. Thời trang vegan rất thân thiện với môi trường vì nó giảm thiểu các tác hại tiêu cực ra môi trường bên ngoài bằng cách nuôi hàng triệu loài động vật, kêu gọi dừng giết hay làm hại chúng để làm ra trang phục. Các nhãn hiệu thời trang vegan cũng đang tạo ra sản phẩm thời trang bền vững sử dụng các chất liệu sáng tạo đột phá như Lenzing, Pinatex, Tencel, gỗ bần, rong biển, da làm từ nấm, vải lanh hay các loại vật liệu tái chế khác.

■ Chọn mua sản phẩm sản xuất tại địa phương

Sản xuất tại địa phương là yếu tố quan trọng để giảm thiểu tối đa tác dụng hiệu ứng nhà kính toàn cầu. Luôn mua sản phẩm thời trang bền vững được làm ra từ các nghệ nhân địa phương thay vì những trang phục được làm từ cách xa hàng ngàn ki lô mét. Chỉ riêng việc vận chuyển một chiếc áo phông để cho bạn cũng tạo ra số lượng khí CO2 đáng kể trong bầu không khí. Tuy vậy, cần lưu ý rằng, nếu nhãn hiệu có ghi “Made in Vietnam” thì đảm bảo rằng họ đang nói sự thật và rằng sản phẩm được sản xuất ở Việt Nam thực sự. Trong thực tế đã có rất nhiều trường hợp chỉ một phần của trang phục sản xuất tại địa phương đó là được phép sử dụng thông tin để ghi nhãn hiệu.

■ Phong cách sống tối giản

Phong cách sống tối giản hướng đến việc sở hữu quần áo ít nhất có thể. Chỉ mua khi cần thiết cũng đồng nghĩa với việc sản xuất ít hơn, ô nhiễm ít hơn và do đó, vứt bỏ ít hơn. Nếu bạn là người muốn thay đổi phong cách thường xuyên hoặc dễ chán, hãy thực hiện từng bước, từng bước một. Bắt đầu bằng việc loại bỏ bất kỳ điều gì mà bạn thấy không cần thiết, bạn không cần đến nữa hoặc không muốn chúng có mặt trong tủ đồ thời trang bền vững của mình. Dù vậy ít nhất hãy cân nhắc việc giữ lại một đôi giày sneaker cho đến khi chúng hỏng.

■ Thời đại của thời trang xa xỉ upcycled

Thời trang tái sử dụng vốn được người ta nghĩ tới hình ảnh những món đồ cũ, chất lượng kém nhưng những người trong ngành đã đưa ra được một giải pháp đó là thời trang tái dùng. Thời trang tái dùng tạo ra sản phẩm cuối cùng độc đáo, hiếm và gần như một loại hình thời trang xa xỉ kiểu mới. Thời trang upcycled đóng vai trò quan trọng trong việc giảm chất thải khi tái sử dụng chất liệu không cần nữa. Bản chất của thời trang upcycled là giảm tất cả các loại khí thải ra môi trường, từ sản xuất cho tới vận chuyển...

NHỮNG MẸO HAY GIÚP KÍNH KHÔNG BỊ MỜ KHI ĐEO KHẨU TRANG THƯỜNG XUYÊN

Từ ngày 16/3, theo chỉ thị của Chính phủ, người dân bắt buộc phải đeo khẩu trang tại các nơi công cộng có tập trung đông người. Đây là biện pháp vô cùng cần thiết để phòng tránh nhiễm virus Covid-19. Tuy nhiên, điều này lại mang đến khá nhiều phiền toái cho những bạn mắc tật khúc xạ, phải đeo kính bởi khi đeo khẩu trang lâu, kính sẽ rất dễ bị mờ, cản trở tầm nhìn.

Dưới đây là một số cách đơn giản giúp bạn tránh được phiền toái làm mờ kính khi đeo khẩu trang:

1. Tại sao lại có hiện tượng mờ kính khi đeo khẩu trang

Trong hơi thở của chúng ta có hơi nước, khẩu trang lại dày, thường bị hờ nơi cánh mũi nên khi hơi nước nóng ẩm từ hơi thở thoát ra gặp kính lạnh liền ngưng tụ làm mờ.

2. Cách đeo khẩu trang không bị mờ kính

Để việc đeo kính trở nên thuận tiện hơn khi làm việc, học tập hay đi đường, bạn có thể áp dụng một trong những mẹo hay dưới đây giúp bản thân đeo khẩu trang nhưng không bị mờ kính.

■ Gập phần cứng phía trên của khẩu trang vào trong

Đây là cách đơn giản và dễ thực hiện nhất. Bạn chỉ cần gập phần cứng phía trên của chiếc khẩu trang y tế vào rồi đeo như bình thường. Với cách làm này, bạn sẽ tốn không quá 3 giây và cảm giác khó chịu trên sống mũi do khẩu trang chạm vào cũng không còn.

■ Đặt giấy ăn vào phần trên sống mũi rồi đeo khẩu trang

Đầu tiên, bạn gập phần cứng phía trên khẩu trang y tế lại. Sau đó gập giấy ăn, lót vào phần khẩu trang ngay trên sống mũi. Chú ý chọn giấy tốt, đảm bảo chất lượng. Như vậy là bạn có thể thoải mái đeo khẩu trang và kính cùng lúc.



■ Dán băng dính y tế

Đây là cách mà các bác sĩ thường sử dụng vì họ phải đeo khẩu trang liên tục. Dùng băng dính y tế dán mép trên của khẩu trang sao cho càng gần sống mũi càng tốt. Sau đó miết chặt mép khẩu trang để băng dính áp sát cố định vào mặt và khi thở sẽ không bị hấp hơi lên kính.

Lưu ý rằng chỉ nên sử dụng băng dính y tế bởi chúng có độ dính tốt, còn với băng dính thông thường, khi bạn tiết mồ hôi chúng sẽ rất dễ bung ra. Nếu băng dính y tế dính nước, cần thay ngay miếng khác, giữ gìn thật khô ráo và sạch sẽ.

Hướng dẫn chi tiết: <https://www.youtube.com/watch?v=RVZJ2VNlaZw>

Bên cạnh đó, bạn cũng có thể:

■ Dùng gel lau kính chống hơi nước

Trên thị trường hiện nay, bạn có thể tìm được nhiều sản phẩm gel lau kính phù hợp với chi phí cũng như nhu cầu. Công dụng cơ bản của các loại gel lau kính chống hơi nước là ngăn chặn sự hình thành sương mù, hấp hơi ở mặt kính phía trong. Khi lau gel này lên mắt kính trước khi ra đường, bạn có thể thoải mái đeo khẩu trang, ăn đồ nóng, uống nước nóng mà không sợ hơi bốc lên làm mờ kính. Mỗi lần lau dùng 4 giọt cho 4 bên mắt kính.

■ Luôn đảm bảo mắt kính sạch sẽ

Trước khi đeo khẩu trang, bạn phải đảm bảo mắt kính luôn sạch sẽ. Dưới đây là các bước cơ bản giúp kính luôn sạch.

- Làm sạch mắt kính bằng vòi nước, xả nhẹ nhàng và dùng xà phòng dịu nhẹ để rửa 2 mắt kính bằng tay. Sau đó, vỗ nhẹ cho mắt kính khô, sử dụng khăn mềm để lau kính.
- Làm sạch khung và gọng kính.
- Thỉnh thoảng mang kính của bạn đến bác sĩ nhãn khoa để làm sạch một cách kĩ càng và chuyên nghiệp hơn.



Danh ngôn tháng 3

“Món quà lớn nhất mà bạn có thể trao cho gia đình mình và thế giới là một chính mình khỏe khoắn.”

-Joyce Meyer-