

NEWSLETTER

Mar, 2018



NHỊP SỐNG TMA

- 2 khóa học đặc biệt từ TMA Innovation Center
- Chương trình quản lý và đánh giá năng lực mới được áp dụng thử nghiệm
- TMA Intranet được "phẫu thuật thẩm mỹ"
- Sinh viên CNTT hào hứng đến tham quan TMA
- TMA chia sẻ kiến thức thực tiễn đến các bạn sinh viên ĐH Khoa học Tự nhiên
- Tham gia ngày hội tuyển dụng tại ĐH Hutech và ĐH Huế
- TMA đứng đầu bảng thành tích tại Hội thao QTSC 2018
- Các khóa training tháng 3 và kế hoạch các lớp tháng 4
- Các vị trí tuyển dụng HOT từ BDU và TIC
- Khuyến khích thực hiện chương trình "3 lên 4 xuống"
- 360°DC

2 SEMINARS ĐẶC BIỆT TỪ TMA TRAINING CENTER

Thời gian tới, TMA TTraining Center (TTC) sẽ tổ chức 2 khóa học đặc biệt là:

- ▶ Product Management vs. Project Management
- ▶ Technical Architect vs. Solution Architect vs. Enterprise Architect



Hãy theo dõi thông báo từ TTC để kịp thời đăng ký tham gia nhé!



CHƯƠNG TRÌNH QUẢN LÝ VÀ ĐÁNH GIÁ NĂNG LỰC MỚI

Sáng ngày 22/03, taskforce bao gồm đại diện từ tất cả các DGs và Departments đã có buổi họp tại Hall A- Lab 6 nhằm khởi động chương trình quản lý và đánh giá năng lực hằng năm mới cho nhân viên. Taskforce được thành lập vào tháng 3/2017 bởi chú Lẹ.



Sau thời gian cân nhắc ý kiến của nhân viên cũng như nghiên cứu nhiều phương pháp mới trên thế giới, taskforce đã đề xuất chương trình quản lý và đánh giá mới phù hợp với mục tiêu: Thúc đẩy, hỗ trợ việc phát triển, nâng cao kiến thức, kỹ năng của mỗi nhân viên; ghi nhận đầy đủ, khách quan đóng góp của mỗi cá nhân và quyết định khen thưởng hợp lý, từ đó nâng cao mức độ hài lòng và tính gắn kết của nhân viên với công ty.

Trước khi áp dụng hệ thống mới cho tất cả nhân viên công ty, chương trình quản lý và đánh giá năng lực mới này sẽ được thử nghiệm trên một số dự án được chọn bởi DG và DC Head trong thời gian 4 tháng.

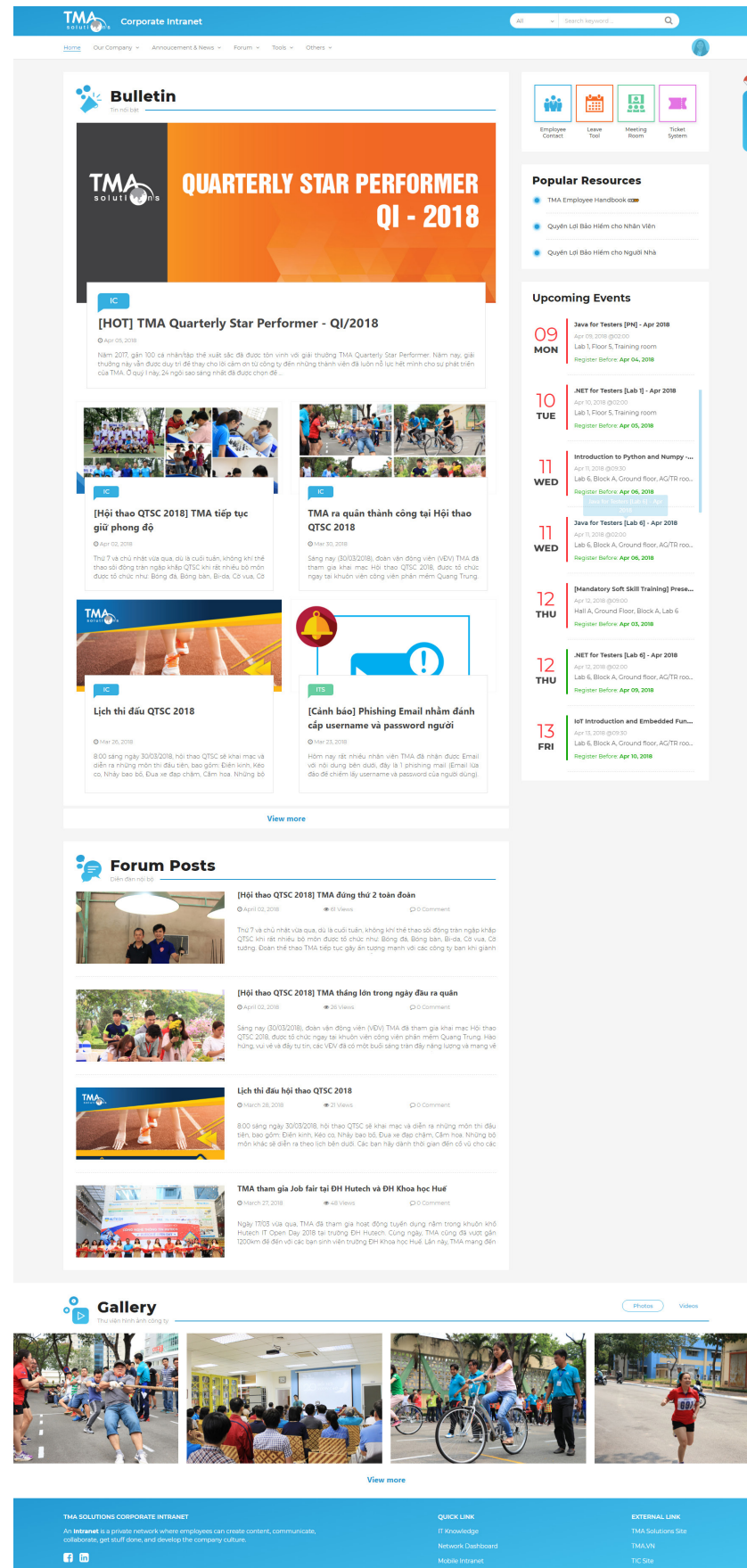


TMA INTRANET ĐƯỢC “PHẪU THUẬT THẨM MỸ”

Ngày 30/03, TMA Intranet đã chính thức ra mắt giao diện mới đẹp hơn, dễ sử dụng hơn, tính tương tác giữa nhân viên và các phòng ban được nâng cao.

Cụ thể, phiên bản Beta cho Intranet đã hoàn tất với những cải tiến sau:

- ▶ **Menu navigation:** được phân bố lại cho tiện dụng và dễ tìm kiếm
- ▶ **Common tools:** đặt lại vị trí, số lượng Tools sẽ thay đổi tùy theo chức vụ của nhân viên
- ▶ **Thông tin từ Admin, IC, HR và ITS:** được tập trung tại mục Bulletin - ngay vị trí đầu trang, thiết kế đẹp mắt.
- ▶ **Thêm mục Forum post:** các bài viết mới từ TMA Forum sẽ được cập nhật trên Intranet để tăng tính tương tác.
- ▶ **Phần Upcoming event:** sẽ tập trung thể hiện các khóa đào tạo mới nhất từ TTC, TIC cũng như các sự kiện của công ty
- ▶ **Popular Resources:** Thông tin và tài liệu từ HR được đặt ngay đầu trang, tiện lợi cho các bạn tìm hiểu
- ▶ **Quick search:** giúp các bạn tìm kiếm nhanh thông tin đồng nghiệp hay tài liệu HR/QMS/ITS tại trang chủ Intranet



Rất mong nhận được đóng góp của các bạn để cổng thông tin Intranet của chúng ta ngày một hoàn thiện. Mọi thông tin phản hồi/góp ý vui lòng gửi về:

Application@tma.com.vn

SINH VIÊN CNTT HÁO HỨC ĐẾN THAM QUAN TMA

Tháng 3 vừa qua, TMA rất vui khi được tiếp đón sinh viên từ rất nhiều trường đại học, cao đẳng trong cả nước đến tham quan, tìm hiểu về công ty như: Đại học Quy Nhơn, Cao đẳng Đà Lạt, Cao đẳng Cần Thơ...

Tại TMA, các bạn được giới thiệu về TMA, về những công nghệ hot nhất hiện nay, được gặp gỡ trực tiếp các anh chị quản lý dự án để nắm bắt nhiều kiến thức thực tiễn khi đi làm. Đặc biệt, gần 200 sinh viên trường đại học Quy Nhơn đã dành hẳn một ngày tại TMA để trải nghiệm 1 ngày làm việc của kỹ sư CNTT và lắng nghe nhiều chia sẻ hết sức bổ ích.



Hy vọng những chuyến tham quan thực tế này sẽ giúp các bạn hiểu thêm về môi trường làm việc sau này và có một hành trang thật vững chắc khi ra trường. Chúc các bạn luôn học tốt, rất mong được gặp lại các bạn với tư cách đồng nghiệp tại TMA vào một ngày không xa.



TMA CHIA SẺ KIẾN THỨC THỰC TIỄN ĐẾN CÁC BẠN SINH VIÊN ĐẠI HỌC KHOA HỌC TỰ NHIÊN



Ngày 26/03, TMA đã tham gia chương trình “Người trong nghề” do Khoa CNTT – ĐH Khoa học Tự nhiên tổ chức. Tại đây, anh Nguyễn Huỳnh Trung Kiên đã cùng giao lưu, trao đổi và chia sẻ kinh nghiệm với các bạn sinh viên.

Các bạn sinh viên đã được:

- ▶ Giới thiệu công việc thực tế ngay trong môn học liên quan.
- ▶ Chia sẻ các cơ hội nghề nghiệp liên quan trực tiếp đến môn học.
- ▶ Chia sẻ kinh nghiệm và định hướng nghề nghiệp liên quan đến môn học.



Buổi chia sẻ thu hút rất đông các bạn sinh viên và không khí chương trình luôn hết sức sôi nổi. Hy vọng với những kiến thức thực tiễn quý báu này, các bạn sẽ có hành trang thật vững vàng khi ra trường.



THAM GIA NGÀY HỘI TUYỂN DỤNG TẠI ĐH HUTECH VÀ ĐH HUẾ

Ngày 17/03 vừa qua, TMA đã tham gia hoạt động tuyển dụng nằm trong khuôn khổ Hutech IT Open Day 2018 tại trường ĐH Hutech. Cùng ngày, TMA cũng đã vượt gần 1200km để đến với các bạn sinh viên trường ĐH Khoa học Huế. Lần này, TMA mang đến hàng trăm cơ hội việc làm cho các ứng viên ngành công nghệ thông tin với những vị trí "Hot" như: AI & Big Data Engineer, Developer, Test Engineer, BSE và ưu ái đặc biệt cho các bạn fresher, chưa có kinh nghiệm.

Tại trường ĐH Hutech, TMA tham gia ngày hội với vai trò là nhà tài trợ đồng hành và tài trợ quà tặng cho chương trình. TMA cũng tham gia gian hàng tuyển dụng và giới thiệu công nghệ, thu hút đông đảo các bạn sinh viên đến tham quan, tìm hiểu và ứng tuyển.

Trước đó, vào ngày 09/03, TMA cũng làm diễn giả khách mời tại hội thảo định hướng nghề nghiệp, đại học Hutech. Đây là hoạt động bổ ích giúp TMA có cơ hội trao đổi và giải đáp thắc mắc của các bạn sinh viên, giúp TMA và sinh viên đến gần nhau hơn.

Tại trường ĐH Khoa học Huế, ngoài hoạt động tuyển dụng, TMA còn có hoạt động thuyết trình giới thiệu về công ty; hội thảo giúp sinh viên hiểu thêm về những công nghệ mới như AI, IoT, Data... Ngoài ra, các bạn sinh viên được làm kiểm tra tiếng Anh và phỏng vấn ngay tại trường. Đặc biệt, 10 phần học bổng có giá trị đã được gửi đến các bạn sinh viên học tập tốt.

Kết thúc ngày hội ở 2 trường, TMA đã nhận được hơn 100 hồ sơ ứng tuyển. Mong rằng các bạn sớm trở thành thành viên chính thức của TMA trong thời gian tới.



TMA ĐỨNG ĐẦU BẢNG THÀNH TÍCH TẠI HỘI THAO QTSC 2018

2018

Ngay ngày khai mạc, TMA đã gây ấn tượng mạnh với các công ty bạn khi thi đấu hết mình và giành nhiều thành tích xuất sắc. Sau nỗ lực không mệt mỏi trước nhiều đối thủ đáng gờm, chúng ta giành các giải Nhì Kéo co nam, Nhì Nhảy bao bố nam, Ba Đua xe đạp chậm nam, Ba Nhảy bao bố nữ, Ba Điền kinh 1500m, Ba Chạy 200m nam.



Các ngày thi đấu tiếp theo, chúng ta tiếp tục ra quân ở các môn Cờ vua, Cờ tướng, Bóng bàn, Bi-da, Cầu lông, Quần vợt và Bóng đá nam. Ở bộ môn Cờ vua, kỳ thủ Huỳnh Trí Nhơn tiếp tục giữ vững phong độ bất bại và vượt qua rất nhiều đối thủ khác để giành vị trí đứng đầu. Kỳ thủ Nguyễn Lê Huy sau nhiều set đấu cân não có trong tay giải ba chung cuộc.

Ở bộ môn Bi-da, cơ thủ Phạm Vũ Quốc Thắng khiến giới chuyên môn và người hâm mộ trầm trồ thán phục khi có những đường cơ chuyên nghiệp, đẳng cấp. Giải Nhất được trao cho anh hoàn toàn xứng đáng.



Cùng với đó, ở bộ môn Bóng bàn, tay vợt Nguyễn Thị Thanh Hương với kinh nghiệm bao năm chinh chiến ở đấu trường hội thao TMA, dễ dàng vượt qua các đối thủ khác để ẵm huy chương vàng. Tay vợt Đoàn Thị Liên cũng mang về một huy chương đồng đầy xuất sắc.

Ở bộ môn Quần vợt, cặp đôi kỳ cựu Long Lê – Mẫn Nguyễn tiếp tục khẳng định phong độ và đẳng cấp khi vượt qua rất nhiều tay vợt khác để nâng cúp vàng.

Ở bộ môn Cầu lông, sau một ngày vật lộn với cái nóng hầm hập và nhiều đối thủ đáng gờm, cặp đôi Trang Thanh – Quỳnh Như xuất sắc giành giải nhất nội dung Đôi nữ; Cặp đôi Huy Thái - Trang Thanh đánh bại tất cả đối thủ để đứng đầu nội dung Đôi nam nữ, theo ngay sau ở nội dung này là cặp đôi Nhấn Huỳnh – Trâm Lê.

Ở môn Bóng đá nam, cả 2 đội **TMA1** và **TMA2** đều đã có trong tay chiếc vé vào vòng Tứ kết. Tuy nhiên, có một chút bất lợi cho chúng ta khi họ sẽ là đối thủ của nhau tại vòng này. Trận đấu sẽ diễn ra vào **sáng thứ 7 (21/04)** tại sân **FPT QTSC**. Các bạn hãy đến xem và cổ vũ cho TMA nhé!

CÁC KHÓA TRAINING THÁNG 3

Tháng 3 vừa qua, TMA Training Center đã khai giảng 2 lớp tiếng Nhật N5 tại Lab 6 với hơn 20 học viên ở mỗi lớp. Khóa dự kiến kéo dài trong 7 tháng với 90 buổi học.

Cùng với đó, lớp luyện thi PMP cũng được tổ chức. Lớp dành cho các anh chị cấp quản lý có ít nhất 3 năm kinh nghiệm quản lý dự án/ đội nhóm và có dự định tham gia kỳ thi PMP quốc tế. Các học viên sẽ được tham gia 12 buổi học trong 4 tháng.

KẾ HOẠCH CÁC LỚP THÁNG 4

Tháng 4, TMA Training Center sẽ tiếp tục ghi nhận đăng ký câu lạc bộ Toastmasters vào thứ 6 hàng tuần. Ngoài ra, các lớp học về kỹ thuật cũng được mở thường xuyên.

Introduction to Python and Numpy
HTML5
Java for Testers
.NET for Testers
Mathematics for Machine Learning I
IoT Introduction & Embedded Fundamental
Bootstrap
Linear and Logistic Regression
IoT Connectivity
AWS IoT Quickstart

Các bạn có thể xem thêm thông tin và đăng ký các khóa học này tại

<https://training.tma.com.vn>



CÁC VỊ TRÍ TUYỂN DỤNG HOT TỪ BDU VÀ TIC

BDU

- ▶ Digital marketing
- ▶ Copywriter
- ▶ Business development

TIC

- ▶ AI engineer
- ▶ Data sciences engineer
- ▶ Blockchain engineer
- ▶ Product manager

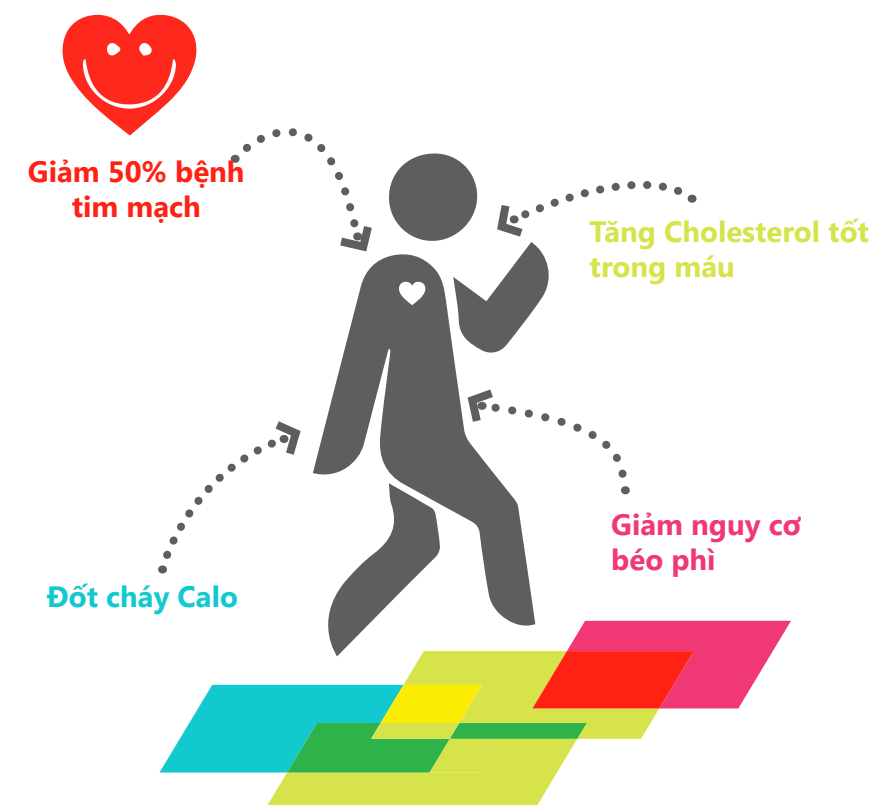
KHUYẾN KHÍCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH “3 LÊN 4 XUỐNG”

Chỉ với 10 phút đi thang bộ mỗi ngày, bạn đã đốt cháy được 100 calo, giảm 50% tỷ lệ các bệnh tim mạch, ngăn chặn nguy cơ béo phì ở tuổi trung niên và góp phần tăng lượng Cholesterol tốt trong máu...

Chính vì những lợi ích thiết thực trên, công ty kêu gọi mọi người hưởng ứng và thực hiện chương trình “3 lên 4 xuống”, sử dụng thang bộ khi:

- ▶ Di chuyển lên từ 1- 3 tầng (VD: từ sảnh lên tầng 3, từ tầng 4 lên tầng 7...)
- ▶ Di chuyển xuống từ 1- 4 tầng (VD: từ tầng 4 xuống sảnh, từ tầng 10 xuống tầng 6...)

Rất mong anh chị em thực hiện mỗi ngày để có sức khỏe thật tốt!





I. Công việc

1. DG1

1.1. DC3A & DC3B

Tại Newsletter số tháng 2, chúng ta đã nhận tin vui khi TMA thắng thầu dự án phòng chống sốt xuất huyết quốc tế - **The World Mosquito Program (WMP)**. DC3B sẽ tham gia vào dự án ý nghĩa này, dự án được khởi động từ 23/04/2018.

IOOF là quỹ nhằm giúp đỡ người dân Úc bảo đảm độc lập về tài chính trong hơn 170 năm qua và đến nay, đã phát triển trở thành nhà cung cấp hàng đầu về tư vấn, sản phẩm và dịch vụ tài chính. DC3B có cơ hội để làm việc với IOOF và đang gấp rút hoàn thành các công đoạn chuẩn bị. Dự án dự kiến bắt đầu vào tháng 4 tới đây.

1.2. DC7

Dự án NEC:

- ▶ Guardian MPS/Assist: Delivered release 1.6 nhận được phản hồi tốt từ khách hàng và team được yêu cầu tăng thêm 2 nhân sự cho những công việc sắp tới. and request ramp-up 2 resources (1 Developer + 1 QA)
- ▶ NEC Australia đang tập trung cho NVR-MC release 1.

Dự án FCCapital: Để có thể giải quyết khối lượng công việc hiện tại, team Refactoring và Thrifft sẽ tăng thêm 7 nhân sự trong tháng 4 và 5 tới đây.

Dự án Managed Accounts: Trong thời gian tới, team sẽ request tăng gấp đôi team size nhằm giải quyết nhu cầu nhân lực cho Client Strategic và Client Experience team.

1.3. DC8

Tháng 3, một dự án mới đã về với DC8, có tên là **SleevesUp**. Dự án bắt đầu từ team ODC 3 người và hoàn toàn có thể phát triển nhiều hơn trong thời gian tới.

Ngoài ra, DC8 cũng đang thiết lập dự án Mobile như là một dịch vụ cung cấp dịch vụ thử nghiệm/phát triển di động không chỉ cho DC8 mà còn của DG1 trong giai đoạn 1 và các DG khác trong giai đoạn tiếp theo. Nhóm hiện có 10 thành viên và đang phát triển.

2. DG2

2.1. DC1

Tháng 3, DC1 có thêm dự án mới (**OpenSIP DVIT**) với 4 nhân sự. Đến tháng 4, con số này sẽ còn tăng lên. Cùng với đó, thành viên Nguyễn Hải Châu đang đi onsite tại Sydney, Úc để làm việc với khách hàng trong 2 tuần.

2.2. DC2

Khách hàng Hitachi Nhật Bản đã cử hai chuyên gia đến thăm và làm việc với dự án Hitachi DC2.

Trong hai ngày làm việc, 2 bên đã cùng trao đổi về vấn đề develop những plugins (Scroll bar for the Kibana heatmap + Checkbox list visualization) cho Kibana dựa trên ngôn ngữ NodeJS, AngularJS.

Bên cạnh đó còn thảo luận về việc phát triển những Extended Nodes của Node-RED để điều khiển các thiết bị trong dây chuyền sản xuất, tương tác với AI BOT, thu nhập và chuẩn hóa dữ liệu cho đầu vào của Elasticsearch. Từ các dữ liệu IoT thu thập được trong Elasticsearch,

TMA phát triển các ứng dụng của Kibana theo yêu cầu của khách hàng để theo dõi tình hình của dây chuyền sản xuất, phát hiện các điểm bất thường để có action kịp thời.



2.3. DC16

Tháng 3, tin vui đến với DC16 khi thắng thầu 2 dự án cố định là LCO JCB và PetSure PIA. Khách hàng Technology One cũng đến thăm và làm việc tại TMA trong thời gian 3 tuần.

2.4. DC18

Do khối lượng công việc khá lớn, nhóm UC Clients đang tập trung tuyển người để có thể tăng thêm 10 nhân lực từ đầu tháng 4.

Sau quá trình làm việc tập trung nghiêm túc, các kỹ sư từ DC18 đã cho ra mắt sản phẩm điện thoại Avaya Vantage 1.1.

DC18 cũng tiến hành “tân trang” phòng làm việc ở lầu 1 lab 4 cho nhóm UC Clients với nhiều tiện ích gồm bàn, ghế và các thiết bị chuyên dụng cho testing. Giải thưởng bug hunter hàng tháng vẫn được duy trì nhằm khuyến khích tinh thần đào bug của các anh em trong nhóm.



3. DG3

3.1. DC5

Ngày 27/03, Graham Corrigan – Software Architect của BTB Australia đã đến thăm TMA. Trong 2 tuần, ông đã cùng DC5 khởi động, thành lập 1 team ODC gồm 3 người, con số này sẽ tăng lên gấp nhiều lần nếu công việc đạt hiệu quả cao. Ngoài công việc, team đã dẫn khách hàng đến thăm đồng bằng Sông Cửu Long để du lịch và tìm hiểu văn hóa Việt.



3.2. DC11A

SofM (State of Matter - Australia): Khởi nguồn từ một ODC vào tháng 10/2017 với 5,5 nhân lực, nay nó đã tăng trưởng nhanh chóng lên đến 20.

Một thí điểm mới cho Dynamic CRM từ SofM cũng đã được khởi động. DC11A đang nhận sự hỗ trợ từ DC8 để xây dựng dự án này.

Về dự án SecureLogix - US: Khách hàng cuối cùng đã chấp nhận nguồn nhân lực RnD có kiến thức về AI

Bên cạnh đó, tháng 3, DC11A tiếp cận thêm nhiều dự án mới như: Press Preview - Singapore: Larevel + AngularJS; VNP Solution for Bank: Java; JCurves - Australia: RoR, AngularJS; Novigo - Italia: PHP/Zend, ReactJS



3.3. DC12

Sau thời gian onsite (8 tháng) ở Nhật, các BSEs của DC12 đã “về nhà” an toàn, mang theo thành công của các dự án. DC12 cũng có chuyến thăm NEXTY Electronics Thailand nhằm thảo luận về dự án Embedded mới, khởi động vào tháng 4 2018.

Tháng 3, khách hàng của TST, Ms. Abe, CEO đã có chuyến thăm TMA để thảo luận về cơ hội hợp tác mới trong tương lai. Cũng trong tháng 3 này, khách hàng NEXTY Electronics Japan và Toyota quyết định xây dựng một ODC team với 40 thành viên sau khi dự án thử nghiệm thành công.

4. DG4

4.1. DC9

Trong tháng 3 vừa qua, DC9 có hai bạn được đi onsite tại USA và Ấn Độ. Hi vọng đây sẽ là một cơ hội tốt để các bạn trải nghiệm làm việc tại nước bạn cũng như tiếp thu những tiến bộ cho dự án của mình. Dự án Onix đã lấy lại phong độ khi mà khách hàng đến từ USA đã yêu cầu tăng số lượng thành viên trong nhóm. Đây quả là một tín hiệu đáng mừng cho dự án, hi vọng Onix sẽ còn tiến xa hơn nữa trong tương lai. Song song với đó, ClearOne đã có thêm 2 dự án về di động mới.

4.2. DG4

Tháng 3 là một tháng bận rộn đối với DG4 khi:

► Trong tháng 3 vừa qua, DG4 đã đón tiếp khách hàng PCN đến thăm Việt Nam. Song song đó, DG4 bắt đầu một dự án mới với Nokia Video BU về Video Streaming. 5 kỹ sư đã và đang làm việc ở Ấn Độ trong 1 vài tháng để tiếp nhận những kiến thức chuyển giao trước khi tham gia vào nhóm ở Chennai, thông qua phương pháp Kaizen để release 1 sản phẩm. DG4 cũng đang tích cực làm việc với khách hàng hiện tại để mở rộng dự án lên đến 100 người và đưa ra 1 proposal cho Embedded Software Gateway

► Hỗ trợ thành công IT vượt qua được kỳ kiểm tra ISO27001 version 2013 của dự án Nokia.

► Chuẩn bị nguồn lực cho Mil Test cũng như cho một cơ hội mới về IPAM domain.

► Nắm bắt được nhu cầu học hỏi, cải thiện tiếng Anh, DC4 vừa qua đã tổ chức 2 câu lạc bộ Tiếng Anh vào thứ ba, thứ năm hàng tuần. Đây vừa là một CLB, vừa là một không gian mở cho tất cả các thành viên từ Junior đến Senior yêu thích Tiếng Anh và có mong muốn cải thiện trình độ của mình. Đến với CLB, mọi người được hòa mình vào môi trường tiếng Anh 100% thông qua các hoạt động vui chơi, những buổi thảo luận sôi nổi hay đơn giản là rèn luyện khả năng thuyết trình theo phương pháp Toastmaster đã nổi tiếng từ lâu. Hiện CLB vẫn duy trì hoạt động đều đặn và được sự đón nhận nồng nhiệt từ các IT-ers.



II. Vui chơi giải trí - Thiện nguyện

1. DC7

Trong tháng 3, các chàng trai DC7 đã dành tặng những đồng nghiệp nữ xinh đẹp của mình một ngày 8/3 thật nhiều niềm vui. Những bạn có sinh nhật trong tháng 3 cũng đã được tổ chức buổi mừng ngày sinh thần sôi động, ấm áp. Cùng với đó, hưởng ứng TMA Go Green, DC7 cũng phát động chương trình Green Corner, khuyến khích các thành viên trồng nhiều cây xanh để môi trường làm việc thêm tươi mới.



2. DG2

2.1. DC2

Women's day 8-3: Để dành một bất ngờ thú vị cho các bạn nữ, trong khi tất cả mọi người đang làm việc thì tất cả màn hình máy tính của DC2 đã phát một đoạn clip bất ngờ cùng với những lời chúc tốt đẹp dành riêng cho các bóng hồng của DC2. Cùng với đó là một bữa tiệc nhẹ đã được chuẩn bị sẵn từ trước. Tất cả đã tạo nên một bầu không khí ấm áp, tươi vui và thật bất ngờ vào ngày 8-3 năm nay.

Với nhiều trăn trở sau chuyến đi lần trước, nhóm thiện nguyện DG2 đã quyết định quay trở lại với các Thiên Thần nhỏ một lần nữa vào ngày 17/03. Sau lời kêu gọi mà nhóm DC2 pub gửi ra thì nhóm đã nhận được hơn 13 triệu tiền quyên góp cho chuyến đi này. Với số tiền đó, nhóm đã gửi trực tiếp đến bác Hiệp, người gầy dựng và quản lý mái ấm. Phần còn lại nhóm dành để mua một số nhu yếu phẩm cho các em.



2.2. DC16

Hòa chung không khí tôn vinh một nửa thế giới nhân ngày Quốc tế Phụ nữ, DC16 tổ chức nhiều trò chơi thú vị và dành tặng những bông hoa, món quà ý nghĩa nhất cho những bóng hồng trong team.

T1-HRP team có chuyến vi vu đến Vũng Tàu để hạ nhiệt cùng với khách hàng.

2.3. DC18

Không ngoại lệ, tháng 3 cũng là dịp để các thành viên DC18 tổ chức tiệc vinh danh những người phụ nữ của nhóm.



3. DG3

3.1. DC12

Mừng ngày quốc tế phụ nữ, các nam nhân của DC12 đã hóa thân thành chú gấu Panda, cùng những vũ điệu ngộ nghĩnh dễ thương và những đóa hoa tươi thắm đã tạo cho các chị em có một ngày 8-3 dòn dă tiếng cười.



4. DG4

Trong ngày quốc tế phụ nữ 8/3, thế hệ "gót hồng" của DG4 đã nhận được không ít bất ngờ và niềm vui trong ngày lễ đặc biệt này. Những món quà, những đóa hoa thay cho lời chúc tốt đẹp nhất đã được gửi đến các chị em. Tất cả các thành viên có cơ hội thưởng thức buổi tiệc nhẹ trong bầu không khí sôi nổi, tràn ngập tiếng cười.

Đến hẹn lại lên, các anh em trong DC14 lại được dịp "no nê" và gửi lời chúc mừng đến tất cả thành viên có sinh thần trong tháng 3. Những món quà đặc biệt được trao tận tay chính chủ. Tiệc sinh nhật hàng tháng hứa hẹn sẽ là dịp để mọi người bùng cháy sau 1 tháng miệt mài bên máy tính.



5. BA Team

Cuối tháng 3 vừa qua, BA team đã có chuyến du ngoạn đến thành phố biển Vũng Tàu xinh đẹp. Tại đây, mọi người đã có khoảng thời gian quây quần và đoàn tụ sau bao tháng ngày lưu lạc ở nhiều dự án khác nhau.



Để nhà của bạn mát mẻ hơn trong những ngày nắng nóng

Đề nắng nóng không gây nên sự khó chịu và mệt mỏi cho mọi người. Các mẹo nhỏ sau đây sẽ giúp tổ ấm của bạn đối phó với sự ngột ngạt và bức bối trong cái nóng oi bức “dã man” của mùa hè.



1. LUÔN KÉO RÈM CỬA

Theo một nghiên cứu khoa học thì 30% lượng nhiệt không mong muốn đến từ cửa sổ. Do đó, biện pháp đơn giản nhất là luôn kéo rèm cửa và bạn cũng nên lựa chọn những loại rèm có màu sắc tối để tránh bức xạ nhiệt có thể vào được trong phòng. Với biện pháp đơn giản này bạn có thể giúp làm giảm 7% chi phí trên hóa đơn tiền điện và giúp nhiệt độ căn phòng luôn ở mức thấp. Hãy lưu ý đặc biệt đối với những chiếc cửa sổ kính, có hướng Tây và hướng Nam.

2. KHÔNG PHẢI LÚC NÀO ĐÓNG CỬA CŨNG TỐT

Hãy biết tận dụng những luồng gió mát tự nhiên vào buổi tối để giúp không khí trong căn phòng của bạn được lưu thông. Hãy đảm bảo không khí có thể lưu thông bằng cách mở các cánh cửa đối diện nhau. Điều này không chỉ giúp lấy gió mát tự nhiên, mà còn giúp không khí trong phòng có nhiều oxy hơn và làm giảm cảm giác oi bức.

3. MẸO NHỎ VỚI MỘT CHIẾC QUẠT

Bạn không cần phải bật máy điều hòa để có hơi lạnh tỏa ra trong căn phòng, mà có thể sử dụng một mẹo nhỏ đơn giản với nước đá và một chiếc quạt. Để đá lạnh vào trong một chiếc bát và đặt phía trước của một chiếc quạt. Hơi lạnh bốc lên sau đó sẽ được quạt thổi khắp phòng giúp giảm nhiệt rất tốt. Nếu chịu khó mày mò, bạn còn có thể tự chế một chiếc quạt thổi đá cho riêng mình với một chiếc thùng xốp.

4. THAY ĐỆM VÀ GA TRẢI GIƯỜNG

Mùa hè đến là lúc bạn phải nói lời từ biệt với những chiếc đệm. Tuy nhiên nếu bạn vẫn muốn nằm trên những chiếc đệm êm thì việc lựa chọn chất liệu phù hợp là điều rất quan trọng. Trong tất cả các loại thì đệm lò xo là thích hợp để sử dụng trong mùa hè nhất, tiếp đến đệm làm từ xơ sợi tự nhiên ép sẽ cao hơn đệm bông ép và bọt biển, cao su.

Lưu ý việc thay ga trải giường thường xuyên cũng sẽ giúp bạn cảm thấy dễ chịu hơn khi trời nóng bức. Bởi nếu để bụi bẩn bám lâu ngày sẽ khiến không khí khó lưu thông.

5. LÀM MÁT CƠ THỂ BẠN THAY VÌ CĂN PHÒNG

Thay vì tập trung vào việc làm mát cho căn phòng, chúng ta có thể tập trung vào việc làm mát cơ thể của mình. Một số biện pháp đơn giản là mặc quần áo thoáng mát, sử dụng một chiếc khăn lạnh đắp trên những vùng cơ thể nóng như cổ, bên trong khuỷu tay, uống những loại nước mát giải nhiệt.



6. CHỈNH LẠI QUẠT TRẦN ĐỂ QUAY NGƯỢC CHIỀU KIM ĐỒNG HỒ

Vào mùa hè, cài đặt quạt trần quay theo chiều ngược chiều kim đồng hồ, tạo gió nhẹ, khi đứng dưới quạt bạn sẽ cảm nhận được luồng gió lạnh trực tiếp xuống cơ thể, không khí lạnh tập trung và không bị loãng khắp phòng.

7. TRỒNG THÊM CÂY XANH

Đặt thêm những chậu cây xanh trong nhà, hoặc thiết kế một giàn cây dây leo ngoài ban công sẽ có tác dụng rất lớn giúp làm giảm nhiệt độ trong nhà. Cây xanh còn có tác dụng ngăn bụi và lọc không khí, giúp bạn cảm thấy dễ chịu hơn trong những ngày nóng bức.

8. THAY ĐÈN SỢI ĐỐT BẰNG ĐÈN COMPACT

Các bóng đèn sợi đốt cũng tỏa ra một lượng nhiệt rất lớn, năng lượng này là hoàn toàn lãng phí. Do đó, đừng ngần ngại thay thế những bóng đèn sợi đốt này bằng đèn huỳnh quang compact.

9. HẠN CHẾ SỬ DỤNG NHIỀU THIẾT BỊ ĐIỆN

Không chỉ là vấn đề tiết kiệm điện mà còn bởi nhiệt lượng tỏa ra từ các thiết bị điện, đồ dùng gia đình trong quá trình hoạt động sẽ cộng thêm vài độ C cho ngôi nhà vốn đang bức bí của bạn. Để thực hiện tốt việc này, gia đình bạn nên tập trung sinh hoạt trong một căn phòng thay vì trải ra khắp các phòng như mọi khi. Thêm vào đó, hãy lên lịch nấu nướng, dọn dẹp thật khoa học để tránh phải bật bếp nấu nướng quá nhiều, gây ra sự bức bí không cần thiết.

10. CÁCH NHIỆT CHO MÁI NHÀ

Đối với các loại nhà phố, do thường chỉ có một mặt tiền, bị bít cả ba phía nên sức nóng của nắng vào nhà chủ yếu là từ phần mái. Điều này có thể được thực hiện bằng cách đóng thêm trần giả với các chất liệu chuyên chống nóng bằng thạch cao, túi xốp hơi cách nhiệt.



Danh ngôn tháng 3

*“Không có mùa đông nào kéo dài mãi,
và cũng chẳng có mùa xuân nào bỏ lợt của nó cả”*

Hal Borland