

NEWSLETTER

Aug, 2018



CÔNG TY TNHH GIẢI PHÁP PHẦN MỀM TƯỜNG MINH BÌNH ĐỊNH - TMA SOLUTIONS

LỄ KHỞI CÔNG

GROUNDBREAKING CEREMONY

DỰ ÁN - PROJECT

CÔNG VIÊN SÁNG TẠO - TMA INNOVATION PARK

Thứ ba, 28/08/2018

Tuesday, 28 August 2018

Đại Lộ Khoa Học, Khu Vực 2, Phường Ghềnh Ràng,
TP Quy Nhơn, Bình Định, Việt Nam

Science Avenue, Zone 2, Ghênh Rang Ward, Quy Nhon City,
Binh Dinh, Vietnam



NHỊP SỐNG TMA

- TMA Innovation Park chính thức khởi công
- Khám sức khỏe định kỳ năm 2018 tại TMA
- Thành lập Trung Tâm Nghiên cứu Dữ liệu tại TIC
- Hoạt động đào tạo nổi bật tháng 8
- Chào đón 70 sinh viên thực tập
- TMA tham gia ngày hội việc làm tại đại học Kinh tế - Luật
- TMA đẩy mạnh hợp tác với các trường đại học
- Giới thiệu ứng viên Senior Java Dev - Nhận bonus khủng
- Gần 100 nhân viên TMA sẽ chia giọt máu yêu thương
- TMA Futsal league tháng 8: Khởi động chặng đua lượt về
- Khởi động đội bóng nam 11 người
- 360° DC

TMA INNOVATION PARK CHÍNH THỨC KHỞI CÔNG



Sáng sớm 28/08/2018, TMA Innovation Park – Công viên Sáng tạo TMA đã chính thức khởi công tại Thung lũng Sáng tạo Quy Nhơn, P. Ghềnh Ráng, TP. Quy Nhơn, Bình Định. Buổi lễ có sự hiện diện của ông Nguyễn Thanh Tùng - Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh Bình Định, ông Hồ Quốc Dũng – Chủ tịch UBND tỉnh Bình Định, lãnh đạo các sở ban ngành tỉnh Bình Định, đại diện các trường đại học. Về phía công ty, chúng ta có sự hiện diện của Cô Ngọc Anh, chú Hữu Lệ, các lãnh đạo cao cấp và toàn thể nhân viên TMA Bình Định.



Tham dự buổi lễ, tất cả khách mời cũng như thành viên TMA đều không giấu được sự phấn khởi khi ngay trên ngay trên chính mảnh đất trước đây là đồng ruộng, sẽ chuyển mình trở thành một công viên sáng tạo. Ở đây không chỉ phát triển ngành CNTT mà còn hợp tác nghiên cứu và phát triển các dự án công nghệ cao tại Bình Định nói riêng và miền Trung nói chung.

Ông Hồ Quốc Dũng – Chủ tịch UBND tỉnh Bình Định đã chia sẻ sự vui mừng khi từ nay, nền CNTT của tỉnh có một bước phát triển đột phá, tạo điều kiện cho con em trong tỉnh cũng như khu vực lân cận có một môi trường làm việc chuyên nghiệp, có thể phát triển sự nghiệp ổn định và bền vững. Trong bài phát biểu phúc đáp, chú Lệ cũng bày tỏ lời cảm ơn sự ủng hộ hết mình của lãnh đạo tỉnh Bình Định cũng như sự hỗ trợ nhiệt tình của các sở, ban ngành, giúp TMA chạm tay đến giấc mơ vươn cao, vươn xa. TMA sẽ đầu tư nhanh và mạnh, rút ngắn thời gian thi công toàn bộ Công viên Sáng tạo xuống còn khoảng 3 năm. Chú cũng tin tưởng sự đầu tư lớn của TMA sẽ giúp thu hút thêm nhiều công ty khác đến đầu tư tại Thung lũng Sáng tạo Quy Nhơn, biến nơi đây trở thành một khu đô thị khoa học và giáo dục hàng đầu tại miền Trung.



Ông Nguyễn Thanh Tùng - Bí thư Tỉnh ủy, Chủ tịch HĐND tỉnh Bình Định cũng đã có những lời tâm sự hết sức thân tình, tin tưởng cho một tương lai xán lạn của nền CNTT tỉnh với sự đóng góp lớn của TMA.

Cuối cùng, sau tiếng hô vang, những hạt đất, cát đầu tiên, đặt nền móng cho dự án TMA Innovation Park đã được vun đắp bởi bàn tay những người lãnh đạo tài ba, tâm huyết. Cảm ơn sự hiện diện của đông đảo khách mời là các lãnh đạo tỉnh, thành phố, ban giám hiệu các trường ĐH, CĐ, các cơ quan báo chí truyền thông đã đến đưa tin, ghi hình. Hy vọng với những khởi đầu tốt đẹp ngày hôm nay, dự án sẽ sớm hoàn thành, mang lại môi trường làm việc quốc tế ngay tại miền Trung, góp phần phát triển ngành CNTT tại Bình Định cũng như khu vực, thu hút các doanh nghiệp công nghệ cao trong và ngoài nước đầu tư.



KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ NĂM 2018 TẠI TMA



Ngày 4, 5 và 6/09, đông đảo các bạn nhân viên TMA tại lab 5, 6 đã tham gia xét nghiệm máu trong khuôn khổ chương trình Khám sức khỏe định kỳ năm 2018. Năm nay, công ty tiếp tục phối hợp với phòng khám Đa khoa Đại Phước để tổ chức. Các nội dung khám đều được trang thiết bị y tế hiện đại, đội ngũ bác sĩ nhiều năm kinh nghiệm; Phần khám chuyên khoa, cận lâm sàng được mở rộng chuyên sâu.

Khám sức khỏe định kỳ là bắt buộc đối với các bạn nhân viên chính thức của TMA, không áp dụng đối với những bạn đã nộp đơn xin nghỉ việc, nghỉ sinh, nghỉ không lương, onsite. Những bạn vào làm việc tại TMA sau ngày 01/03/2018 vẫn được bảo lưu kết quả khám sức khỏe trước đó nên sẽ tham gia khám trong đợt Khám định kỳ năm 2019.

Năm nay, để tạo điều kiện thuận lợi cho các bạn có thể tham gia đầy đủ các nội dung khám, công ty tổ chức lịch khám linh hoạt. Các bạn có thể tham gia khám ở bất kỳ địa điểm nào theo lịch đã thông báo.

Khám sức khỏe định kỳ rất có lợi, giúp các bạn kiểm soát được tình hình sức khỏe của mình và có biện pháp phòng, chống kịp thời những căn bệnh không mong muốn. Nhớ theo dõi lịch và tham gia khám đầy đủ nhé!



THÀNH LẬP DATA SCIENCE LAB

Tháng 8 vừa qua, TIC đã hợp tác với giáo sư Lê Thị Hoài An từ đại học Lorraine (Pháp) (<http://www.lita.univ-lorraine.fr/~lethi/index.php/en/>) thành lập Data Science Lab tại TIC để triển khai các công nghệ mới nhất về data science cho các lĩnh vực khác nhau.



HOẠT ĐỘNG ĐÀO TẠO NỔI BẬT THÁNG 8

1. Khai giảng khóa học Blockchain Developer Level 1

Ngày 30/8/2018, khóa học Blockchain Developer Level 1 đã được khai giảng tại TMA, thu hút hơn 50 học viên tham gia. Khóa học được chia làm 2 lớp và kéo dài trong 5 tuần. Khóa học này sẽ cung cấp các kỹ năng thực hành để các học viên có thể tham gia vào các dự án về Blockchain của TMA.



2. Tổ chức các buổi chia sẻ & workshop

Chia sẻ về Effective Interview Skill

Buổi chia sẻ diễn ra trong 2 ngày 31/7 và 21/8, thu hút 70 học viên tham gia.

Anh Tâm Phan từ TMA Australia đã có 2 buổi workshop cho các managers trong tháng 8



Customer Communication Workshop

90 thành viên TMA đã tham gia buổi chia sẻ này để trao đổi về cách thức giao tiếp hiệu quả với khách hàng, làm thế nào để đáp ứng những gì khách hàng kỳ vọng, làm thế nào để nói "Không"...với các ví dụ cụ thể từ thị trường Úc.

Account Management Workshop

Buổi workshop dành cho director và senior manager với các case studies và tips về xây dựng mối quan hệ với khách hàng, tăng customer satisfaction, cross-sale/up-sale, managing customer expectations, dealing with customer complains, increase values to customer...



CHÀO ĐÓN 70 SINH VIÊN THỰC TẬP

Bên cạnh các hoạt động đào tạo, SDC (Student Development Center) cũng sôi nổi với các chương trình tuyển dụng thực tập sinh.

Ngày 20/8, TMA đã tổ chức buổi Opening Day nhằm chào đón 70 sinh viên tham gia chương trình thực tập – Student Development Center.

Tại đây, chị Trang Bùi đã chia sẻ về văn hóa, môi trường làm việc của công ty, các chính sách thực tập, lộ trình làm việc và training cụ thể nhằm tạo điều kiện tốt nhất để các bạn hoàn thành chương trình thực tập của mình.

Chị Trang cũng chia sẻ về cơ hội được trở thành nhân viên chính thức của công ty với nhiều phúc lợi hấp dẫn. Đặc biệt là về dự án TMA Innovation Park đang được triển khai tại Bình Định.

Chào mừng các bạn đến với đại gia đình TMA. Chúc các bạn sẽ có những kỷ niệm thật đẹp với môi trường chuyên nghiệp năng động này!



TMA THAM GIA NGÀY HỘI VIỆC LÀM TẠI ĐẠI HỌC KINH TẾ - LUẬT

Sáng ngày 10/9, TMA đã tham gia ngày hội Doanh nghiệp và Sinh viên năm 2018, hòa cùng không khí khai giảng rộn ràng của các bạn sinh viên trường Đại học Kinh tế - Luật.

Đến với gian hàng của TMA, không chỉ các bạn SV năm 3, năm 4 mà những bạn sinh viên năm nhất cũng được tư vấn nhiệt tình về định hướng nghề nghiệp. Bên cạnh đó, những ứng viên tiềm năng cũng được các anh chị từ các dự án trực tiếp phỏng vấn.



TMA ĐẨY MẠNH HỢP TÁC VỚI CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC

Trong tháng 8 vừa qua, để đến gần hơn với nhà trường và các bạn sinh viên, TMA đã nỗ lực trở thành một "người bạn" nhiệt thành bằng việc liên tục gặp gỡ, làm việc với các trường đại học trên địa bàn thành phố như: ĐH Khoa học Tự nhiên, ĐH Nguyễn Tất Thành...

Trong thời gian tới, chúng ta sẽ tiếp tục mở rộng quan hệ với các trường không chỉ trên địa bàn TP.HCM mà còn tại khu vực miền Trung.

Bên cạnh đó, sinh viên các trường đại học, cao đẳng ở khắp các tỉnh thành cũng thường xuyên đến tham quan, tìm hiểu về TMA. Tháng 8 vừa qua, chúng ta vui mừng đón tiếp hơn 1000 sinh viên các trường cao đẳng Viễn Đông, đại học Bách Khoa, đại học Thủy Lợi và Văn Lang.

Đến với Lab Tour lần này, ngoài tìm hiểu thêm về TMA, văn hóa công ty, chuẩn đầu vào cho các chương trình thực tập và Fresher, các bạn còn được tham quan môi trường làm việc thực tế tại TIC, Siera Wireless và GBST cũng như các công nghệ đang rất hot hiện nay như IoT, AI, Machine Learning, Big Data...



GIỚI THIỆU ỨNG VIÊN SENIOR JAVA DEV NHẬN BONUS KHỦNG



Từ nay đến 06/10/2018, TMA triển khai chương trình Bonus hấp dẫn khi thành viên giới thiệu ứng viên ở vị trí **Senior Java Developer**.

Chi tiết chương trình

Ứng viên từ 2 năm đến dưới 4 năm kinh nghiệm

5.000.000 VNĐ

Ứng viên từ 4 năm đến dưới 5 năm kinh nghiệm

6.000.000 VNĐ

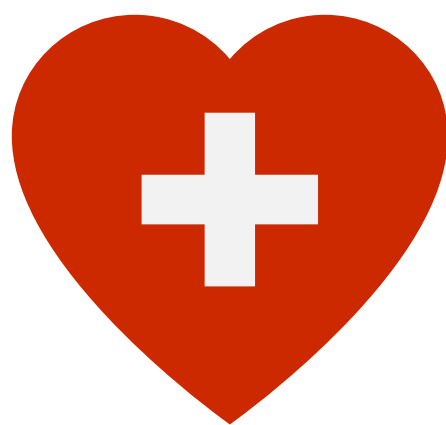
Ứng viên có từ 5 năm kinh nghiệm trở lên

10.000.000 VNĐ

Điều kiện nhận thưởng:

- Ứng viên được giới thiệu thành công phải ký HĐLĐ chính thức với công ty
- Người giới thiệu sẽ được nhận 50% Bonus sau 1 tháng tính từ ngày ứng viên ký HĐLĐ chính thức với công ty. Số tiền còn lại của phần Bonus (50%) sẽ nhận sau 4 tháng tính từ ngày ứng viên ký HĐLĐ chính thức với công ty
- Tên của người giới thiệu phải được ghi vào Đơn xin việc (Application form) và gửi về recruit@tma.com.vn
- Chương trình chỉ áp dụng cho nhân viên TMA
- Người được giới thiệu từng là nhân viên của TMA thì người giới thiệu sẽ chỉ nhận thưởng 70%
- Senior Director/Director/Manager giới thiệu cho dự án do họ quản lý thì Senior Director/Director/Manager chỉ nhận 50%

GẦN 100 NHÂN VIÊN TMA SẼ CHIA GIỌT MÁU YÊU THƯƠNG



Sáng 24/08, từ rất sớm, gần 100 nhân viên TMA đã cùng nhau tham gia ngày hội hiến máu 2018 tại QTSC.

Năm nay, QTSC tiếp tục phối hợp với Trung tâm hiến máu bệnh viện chợ Rẫy để tổ chức lấy máu từ các tình nguyện viên. Điểm tiếp nhận máu được bố trí ngay trong khuôn viên công viên với kỹ thuật đảm bảo, có xe chuyển máu chuyên dụng, đội ngũ nhân viên lấy máu được trang bị thiết bị hiện đại.

Bên cạnh sự nhiệt tình của các bạn nam, số lượng nữ TMA tham gia hiến máu năm nay cũng nhiều hơn mọi năm. Tất cả đều hào hứng với niềm tin những giọt máu hồng trao đi sẽ được trân trọng và kịp thời cứu trợ những trường hợp khẩn thiết nhất.

Xin gửi lời cảm ơn chân thành đến toàn thể anh, chị, em đã nhiệt tình tham gia hoạt động ý nghĩa này. Rất mong các bạn sẽ tiếp tục ủng hộ những phong trào, hoạt động của TMA và QTSC trong thời gian tới!



TMA FUTSAL LEAGUE THÁNG 8: KHỞI ĐỘNG CHẶNG ĐUA LƯỢT VỀ

Tháng 8 đánh dấu một nửa chặng đường đã đi qua của mùa giải TMA Futsal League 2018 và bắt đầu những “trận chiến” đầu tiên của lượt về tại cả 2 League A, B. Lượt về tuy chỉ mới trải qua 2 vòng đấu nhưng độ nóng đã được đẩy lên cao bởi tinh thần quyết chiến quyết thắng của tất cả các đội.



Tại league A, top 3 dẫn đầu vẫn không có sự thay đổi khi vẫn lần lượt được nắm giữ bởi DC4, DC11 và DC6. Cũng trong tháng này, DC4 tuy vẫn chiếm chế tại ngôi vương nhưng đã nhận phải trận thua đầu tiên trước đối thủ “dưới cơ” DC15, số điểm cách biệt trên bảng xếp hạng trước đó cũng đang dần bị các đội sau thu hẹp, sắp tới có lẽ là khoảng thời gian vất vả của họ trong hành trình giữ vững chỗ đứng của mình. Hai vị trí tiếp theo của bảng xếp hạng cũng cùng chung tình cảnh với DC4, vẫn giữ được thứ hạng nhưng DC11 đã nhận một trận hòa còn DC6 thì nhận một trận thua. DEP và DC15 lại có sự bất phá khi liên tiếp giành được chiến thắng tại 2 vòng đấu gần nhất để góp phần nâng cao thứ hạng, đặc biệt, chiến thắng trước “ông trùm” DC6 là động lực vô cùng to lớn và là bước đà để các cầu thủ DC15 tiếp tục có những cú hích lớn trong tương lai.



DC1 và DC2 cần có phong độ ổn định hơn khi qua 2 vòng đấu họ đều có cùng kết quả một trận thắng, một trận hòa. DC3, DC7 vẫn đang tụt dốc không phanh khi liên tiếp nhận kết quả thua tại 2 vòng đấu gần nhất, để có được kết quả khả quan hơn trong những vòng đấu tiếp theo, họ cần xốc lại tinh thần và “bày binh bố trận” hợp lý hơn.



Tại league B, dù có nhiều xáo trộn, nhưng những vị trí top 3 vẫn không có sự thay đổi sau 2 vòng đấu, DC17, DC8 và DC9 về cơ bản vẫn nắm giữ được phong độ ổn định trong những lần xuất quân của mình. League B tháng này chứng kiến cú lội ngược dòng đầy bất ngờ của DC18, 2 chiến thắng liên tiếp đã giúp họ thăng hạng, từ một đội bóng khá nhạt nhòa, với khát khao khẳng định bản thân, họ đã có được những bước tiến lớn đầu tiên. Cùng nhận kết quả một trận thắng, một trận thua, DC14 và DC12 cần tập trung và cố gắng hơn trong các vòng đấu tiếp theo. DC5, Senior FC sau thời gian nghỉ ngơi đợi lượt về có lẽ vẫn chưa bắt kịp guồng quay của giải đấu khi chưa có được kết quả như ý qua 2 vòng đấu, người hâm mộ vẫn đang mòn mỏi chờ đợi tin vui từ họ.

Chỉ chưa đầy 2 tháng nữa mùa giải sẽ khép lại và tất cả các đội đều đang nóng lòng chạm tay tới chiếc cúp vô địch, chính điều này sẽ làm cho giải đấu sẽ còn nhiều kịch tính và bất ngờ hơn nữa. Hãy tiếp tục theo dõi và đồng hành cùng các đội bóng.



KHỞI ĐỘNG ĐỘI BÓNG NAM 11 NGƯỜI

Sau quãng thời gian tạm nghỉ để dành thời gian cho TMA Futsal tham gia các giải đấu trong khu vực, sáng 25/08, đội bóng nam 11 người đã trở lại với trận giao hữu gặp Trung Mỹ Tây FC - đội bóng gồm những cầu thủ đến từ phường Trung Mỹ Tây, quận 12.

Trải qua 2 hiệp thi đấu, 2 đội đã kết thúc trận giao hữu vui vẻ, nhẹ nhàng với tỉ số 4-1 nghiêng về đội bạn.

Những bạn đam mê môn thể thao vua và muốn thử sức cũng như học hỏi đá sân 11 người có thể gửi mail tới Andy Phan (ptanh@tma.com.vn) hoặc Triều Nguyễn (ntctrieu@tma.com.vn). Đội luôn chào tất cả các bạn.



I. Công việc



1. DC2

Trong tháng 8, Huy Dương đã sang Singapore làm consulting services cho khách hàng Zooloo. Huy được khách hàng đánh giá khá cao về kiến thức cũng như kinh nghiệm về Automation framework and testing.

Bên cạnh đó, DC2 đang chủ trương đẩy mạnh việc phát triển kiến thức mảng Automation testing cho toàn bộ team members. Đến thời điểm hiện tại, DC2 khá tự tin về Automation testing với nhiều expert có kinh nghiệm và sẵn sàng support các DC khác trong TMA nếu như các dự án cần đến sự hỗ trợ nguồn nhân lực.



2. DC4

Trong tháng 8, DC4 tập trung cải thiện chất lượng của một số projects. Thời gian tới, DC4 sẽ mở rộng phạm vi ra toàn DG, nhắc nhở mỗi một thành viên làm việc theo đúng giờ quy định của công ty, trừ khi phải làm việc muộn với khách hàng vào buổi tối.

Nhằm nâng cao kỹ năng testing của các thành viên, vừa qua, DC4 đã tổ chức khóa training ngắn hạn về ISTQB trong 3 tuần. Đây sẽ là cơ hội để các bạn Tester không ngừng nâng cao kỹ năng chuyên môn của mình.

Cũng trong tháng 8 vừa rồi, DC4 đã đề xuất “cách tân” lại căn phòng Galway. Giờ đây căn phòng trở nên khang trang, hiện đại hơn và sẵn sàng cho những cuộc họp hay những buổi meeting với khách hàng.

4. DC18

Dự Án UC Client vẫn tích cực khen thưởng hiện kim khích lệ tinh thần cho anh em “FINDING BUG” hằng tháng. Và kết quả là giải thưởng Bug Hunter ngày một nhiều, anh chị em vui vẻ giành giải thưởng trong sự nỗ lực và lo lắng của thủ quỹ. Nhưng không sao, để công việc luôn đạt hiệu quả cao, các anh chị em Prime và thủ quỹ đành tiếp tục cố gắng nuốt lệ vào trong.



3. DC12

Tháng 8 vừa qua, DC12 đã kết hợp cùng T-design cho ra đời phiên bản tiếng Nhật của website TMA: <https://www.tmasolutions.co.jp>.

Trong tháng vừa rồi, DC12A đã deliver thành công dự án PoC của khách hàng AWTC với chất lượng cao và được đánh giá phản hồi tốt từ khách hàng.

II. Vui chơi giải trí

1. DC4

Năm nay, một lần nữa DC4 chọn điểm đến là một vùng biển đẹp cho DC trip 2018. Ninh Chữ - Vĩnh Hy với nắng gió chan hòa là nơi lý tưởng để cùng nhau chơi các trò chơi teambuilding, tắm mình dưới làn nước trong veo, ăn hải sản tươi sống. Ngoài các hoạt động vui chơi, anh em còn có hội tham quan một số địa điểm du lịch, thắng cảnh nổi tiếng ở vùng đất trù phú này.



2. DC12

Nhằm tạo môi trường cho mọi thành viên trong DC rèn luyện sức khỏe, vui chơi, giải trí sau những giờ làm việc căng thẳng, DC12 đã tổ chức hội thao gồm một số môn: Marathon, E-sport, Cờ Caro, Phóng phi tiêu. Tuy mới bắt đầu 2 môn thi nhưng mọi người rất nhiệt tình tham gia, hội thao sẽ kéo dài đến giữa tháng 9, hứa hẹn sẽ có nhiều phần thi hấp dẫn hơn nữa.

Nhằm tạo sân chơi cho các anh chị em đồng nghiệp có niềm đam mê với âm nhạc, CLB Văn nghệ DC12 được hình thành vào giữa cuối tháng 8, và mở rộng thêm thành viên nhằm đáp ứng nhu cầu thưởng thức âm nhạc của DC.



3. DC14

Tháng 8 vừa qua, các thành viên DC14 đã có chuyến vi vu đến biển Lagi – Bình Thuận xinh đẹp. Tại đây, mọi người đã cùng nhau tham gia nhiều trò chơi mang tính gắn kết tập thể ý nghĩa, vui nhộn, giúp nạp thêm nhiều năng lượng để trở lại làm việc đầy khí thế.



4. DC15

Vừa qua, 500 anh em của DC15 đã tìm đến mảnh đất trù phú ở Phú Yên để tận mắt chứng kiến “Hoa vàng trên cỏ xanh” trong 3 ngày 3 đêm. Vượt hành trình gần 600km, anh em không những không mệt mỏi, thay vào đó lại vui chơi hết mình, không ngại lên núi xuống biển để có những khoảnh khắc tươi vui cùng đồng đội.



5. DC18

Trong tình hình giải bóng đá TMA Futsal League ngày càng trở nên khốc liệt, tận dụng thời cơ DC đang có sự tăng trưởng mạnh mẽ về nhân sự, đội bóng DC18 đã tích cực tuyển thêm nhiều cầu thủ, hằng ngày khổ luyện để có thể đá đội hình chính thức.



LAB 8 CORNER

1. Cập nhật tình hình

- Ngày 28/08 đánh dấu cột mốc vô cùng quan trọng đối với TMA nói chung và TMA Bình Định nói riêng khi lễ khởi công Công viên Sáng tạo TMA- TMA Innovation Park đã được tổ chức long trọng. Tất cả thành viên TMA tại Lab 8 đều đã có mặt để tham gia và chúc mừng cho sự kiện trọng đại này.
- Đào tạo:
 - Cũng trong dịp này, anh Hồng Trần đã tổ chức 2 buổi chia sẻ cho các bạn nhân viên về chủ đề “Thành công nghề IT” và “Effective Communication”. Những chia sẻ gần gũi và thú vị từ anh đã giúp các thành viên TMA tại đây dặt túi được vô số những kiến thức, kỹ năng bổ ích để góp phần hoàn thiện bản thân.
 - Trong tháng 8, TMA Training Center đã tổ chức 3 khóa học dành cho các bạn nhân viên mới, bao gồm Assertiveness, Career Development và Logical Thinking. Đây đều là những kiến thức thực tiễn quan trọng, giúp các bạn vững kỹ năng, kiến thức, làm việc tốt hơn.
 - Ngoài ra, SDC cũng đã nhận 14 bạn sinh viên thực tập từ ĐH Quy Nhơn cho Lab 8, các bạn đã bắt đầu đến công ty, tham gia thực tập tại các dự án từ ngày 27/8.
- Bên cạnh đó, TMA Bình Định cũng đã được lắp đặt hệ thống TV để kịp thời cập nhật những thông tin về các hoạt động diễn ra tại cả 2 đầu cầu TMA Hồ Chí Minh- TMA Bình Định.



2. Hoạt động ngoại khóa

Hòa mình vào không khí nhà nhà người người hướng về những trận cầu đầy cảm xúc của đội tuyển Olympic Việt Nam tại ASIAD 2018, Lab8 đã tổ chức 1 buổi offline để theo dõi trận đấu tứ kết Việt Nam – Syria vào buổi tối ngay tại công ty với sự tài trợ của anh Hồng Trần và chị Uyên Phạm. Buổi offline đã tạo nên thật nhiều tiếng cười và giúp mọi người thư giãn sau giờ làm việc.

20 THỰC PHẨM KHÔNG CẦN BẢO QUẢN TRONG TỦ LẠNH

Ở TMA, tủ lạnh được bố trí ở các tầng để các bạn có thể bảo quản đồ ăn, thức uống. Nhưng bạn có biết không phải thực phẩm nào cũng có thể cho vào tủ? Hãy loại bỏ 20 thực phẩm này ra khỏi tủ lạnh để đồ ăn được tươi ngon và nhường chỗ cho những loại cần hơn.

1. Xúc xích có thể tươi nguyên trong thời gian dài mà không cần đến tủ lạnh, thậm chí ngay cả khi đã mở gói.

2. Khoai tây nên được trữ trong túi giấy ở không gian khô, mát. Để trong tủ lạnh có thể làm khoai tây bị biến đổi mùi vị và nhanh hỏng hơn.

3. Hành, tỏi nên được lưu trữ ở những khu vực thoáng gió và khô. Ngoài ra, nên lưu ý để các loại gia vị tránh xa khoai tây. Loại quả thân củ này có thể khiến chúng thối nhanh hơn.

4. Húng quế hút mùi tủ lạnh, vì vậy, tốt hơn hết hãy giữ húng quế tươi bằng cách đặt trong cốc hoặc bình nước và để trên kệ bếp, tương tự như cách đối xử với những bông hoa. Bạn có thể làm điều này với các loại rau thơm khác.

5. Bơ của bạn mãi không chín? Đó là vì nó nằm trong tủ lạnh. Để bơ xanh lên kệ sẽ giúp chúng chín nhanh hơn. Muốn tăng tốc hơn nữa, hãy đặt bơ trong một cái túi cùng với chuối hoặc táo.

6. Quả mọng đặt trong tủ lạnh có thể khiến chúng hỏng nhanh hơn do hơi nước. Tốt hơn hết nên đặt quả mọng trong một cái bát hoặc rổ và trên kệ bếp.

7. Bánh mì nên bảo quản ở nhiệt độ phòng, trong túi nilon đóng kín. Giữ bánh mì trong tủ lạnh sẽ đẩy nhanh quá trình mất nước và khiến nó thiu nhanh hơn.

8. Cà chua bảo quản trong tủ lạnh có thể làm thay đổi hương vị và hỏng nhanh hơn. Đặt cà chua trong một cái bát và đặt trên kệ bếp.

9. Cà phê nên đặt bên ngoài tủ lạnh trong một chiếc tủ kín gió và khô.

10. Các loại bí, đặc biệt là những loại có vỏ dày, có thể để ở môi trường bên ngoài tới 1-2 tháng.

11. Mật ong là loại thực phẩm duy nhất không bị hỏng và không cần phải lưu trữ trong tủ lạnh.

12. Các loại bánh ngọt cũng không cần tủ lạnh do có lớp kem phủ bên ngoài. Bánh có thể để ở trong một chiếc hộp kín trong 3 ngày.

13. Các loại dưa vàng, dưa hấu chưa cắt nên để ở khu vực khô ráo.

14. Chuối chưa chín nên được treo lên ở môi trường bên ngoài. Tuy nhiên, chuối chín nên lưu trữ trong tủ lạnh để ngăn việc chúng bị quá chín.

15. Các loại tương cà và mù tạt có thể để ở nhiệt độ phòng trong khoảng một tháng bởi chúng có chứa axit ngăn vi khuẩn phát triển.

16. Táo, đào, mận và đậu có thể đựng trong giỏ, đặt ở nhà bếp và sẽ để được khoảng một tuần.

17. Gạo có thể đựng trong hộp hoặc túi nilon đến hàng năm. Nếu đựng trong hộp kín, gạo lứt có thể sử dụng trong 1 đến 2 năm.

18. Đậu không cần lưu trữ trong tủ lạnh. Trên thực tế, độ ẩm trong tủ lạnh có thể khiến đậu mọc mầm.

19. Hạt tiêu cũng không cần cho vào tủ lạnh. Chúng sẽ có vị ngon hơn khi để trong một cái giỏ mở đặt ở kệ.

20. Cà tím cũng có đủ điều kiện để giữ ở nhiệt độ phòng.

HIỂU ĐÚNG CÁC KÝ HIỆU DƯỚI ĐÁY CHAI NHỰA

Hầu hết các chai nhựa, đồ dùng bằng nhựa đều có các ký hiệu này, vậy tại sao người ta phải đánh dấu như vậy, có nguyên nhân của nó cả đấy. Nếu bạn không muốn tự làm hại sức khỏe bản thân và biết cách tái sử dụng đúng cách thì cần phải biết những điều này.

Dưới đây là tổng hợp 7 loại nhựa thường được sử dụng và ý nghĩa kí hiệu của chúng.

1. Số 1 – PET hay còn gọi là PETE

Nhựa PET (viết tắt của polyethylene terephthalate) là một trong số những loại nhựa được sử dụng phổ biến cho các sản phẩm gia dụng, ví dụ như chai nước khoáng, nước ngọt, bia và bao bì đóng gói.

Đây là kí hiệu chỉ loại nhựa chỉ sử dụng duy nhất một lần, nên nếu dùng đi dùng lại có thể gia tăng nguy cơ làm hòa tan các kim loại nặng và hóa chất cấu tạo nên chúng. Các chất này làm ảnh hưởng đến sự cân bằng hóc-môn trong cơ thể.

Nhựa PET rất khó để làm sạch, mức độ tái chế của chúng cũng rất thấp (chỉ khoảng 20%) vì vậy tốt nhất là dùng xong hãy vứt chúng đi ngay.

3. Số 3 – PVC hay 3V

PVC là loại nhựa mềm và dẻo được sử dụng để sản xuất bao bì thực phẩm trong suốt, chai đựng dầu ăn, đồ chơi và rất nhiều sản phẩm khác. PVC khá phổ biến nhưng chúng có chứa 2 loại hóa chất độc hại làm ảnh hưởng đến hóc-môn cơ thể. Chất này có thể giải phóng chất độc khi ở nhiệt độ cao, nên chỉ được phép đựng thực phẩm hoặc đồ uống dưới 81 độ C.

2. Số 2 – HDP hay HDPE

HDP (high density polyethylene, tức là nhựa nhiệt dẻo mật độ cao) là loại nhựa dùng để chế tạo các bình nhựa cứng như bình đựng sữa, bình đựng chất tẩy rửa, dầu ăn, đồ chơi và một số túi nhựa.

Loại nhựa này không thải ra chất độc hại nào, vì thế, các chuyên gia thường khuyên lựa chọn các loại chai HDP khi mua hàng bởi chúng được coi là an toàn nhất trong tất cả.

5. Số 5 – PP

PP (polypropylene) là loại nhựa màu trắng hoặc gần như trong suốt, dùng để làm cốc đựng sữa chua, si-rô, hoặc cốc cà phê. Chất này bền và nhẹ, chịu được ở nhiệt độ 167 độ C nên có thể tái sử dụng, quay trong lò vi sóng. PP cũng chống được ẩm và chất nhờn rất tốt.

4. Số 4 – LDPE

LDPE là chất nhựa nhiệt dẻo mật độ thấp khá phổ biến trong các hộp mì, hộp đồ đông lạnh, túi đựng hàng và vỏ bánh. Sản phẩm chứa chất này sẽ không thể làm nóng trong lò vi sóng, tránh nhiệt độ cao vì sẽ giải phóng hóa chất.

6. Số 6 – PS

PS, hay polystyrene, là loại nhựa rẻ và nhẹ có thể tìm thấy trên vỏ một số hộp đựng đồ ăn nhanh, cốc uống nước, hộp đựng trứng và dao đĩa thìa picnic. Dù chúng có khả năng chịu nhiệt và lạnh đáng kể, nhưng ở nhiệt độ cao như lò vi sóng chúng có thể giải phóng chất độc hại. Ngoài ra, cũng không được dùng đựng đồ có chất acid mạnh, chất kiềm mạnh. Chính vì thế, loại nhựa này không được phép dùng để đựng đồ ăn thức uống lâu dài.

7. Số 7 – PC hoặc không có kí hiệu

Loại nhựa này có thể dùng để đựng thùng hoặc can nước dung tích 3 – 5 lít và một số sản phẩm đựng thức ăn. Là loại nhựa nguy hiểm nhất, dễ dàng sinh ra chất gây ung thư, vô sinh BPA.

Danh ngôn tháng 8

*“Suy nghĩ tích cực sẽ cho phép bạn làm tất cả mọi thứ tốt hơn
so với khi làm với suy nghĩ tiêu cực”*

Zig Ziglar

