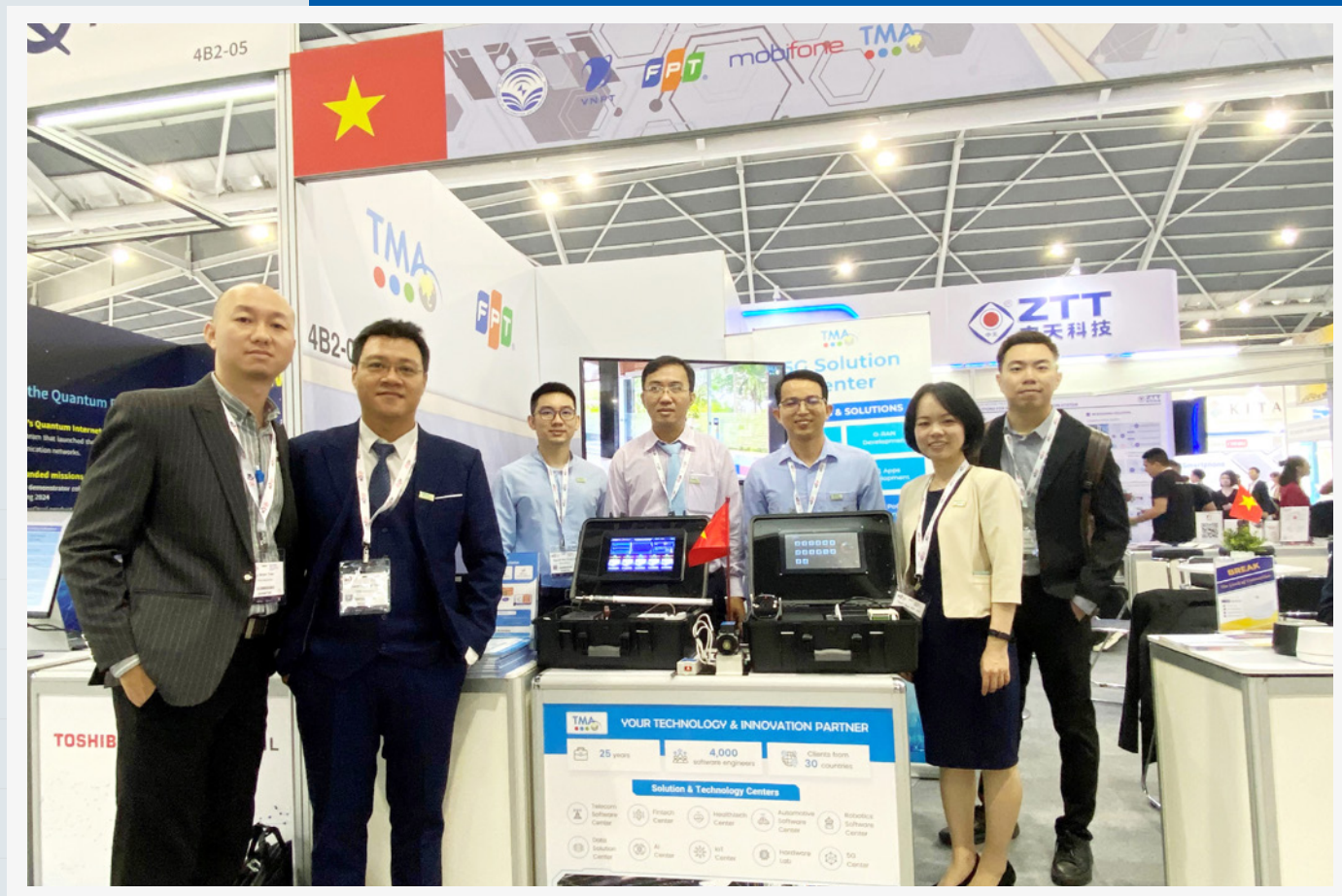




Tháng 6, 2023

Nhịp sống TMA

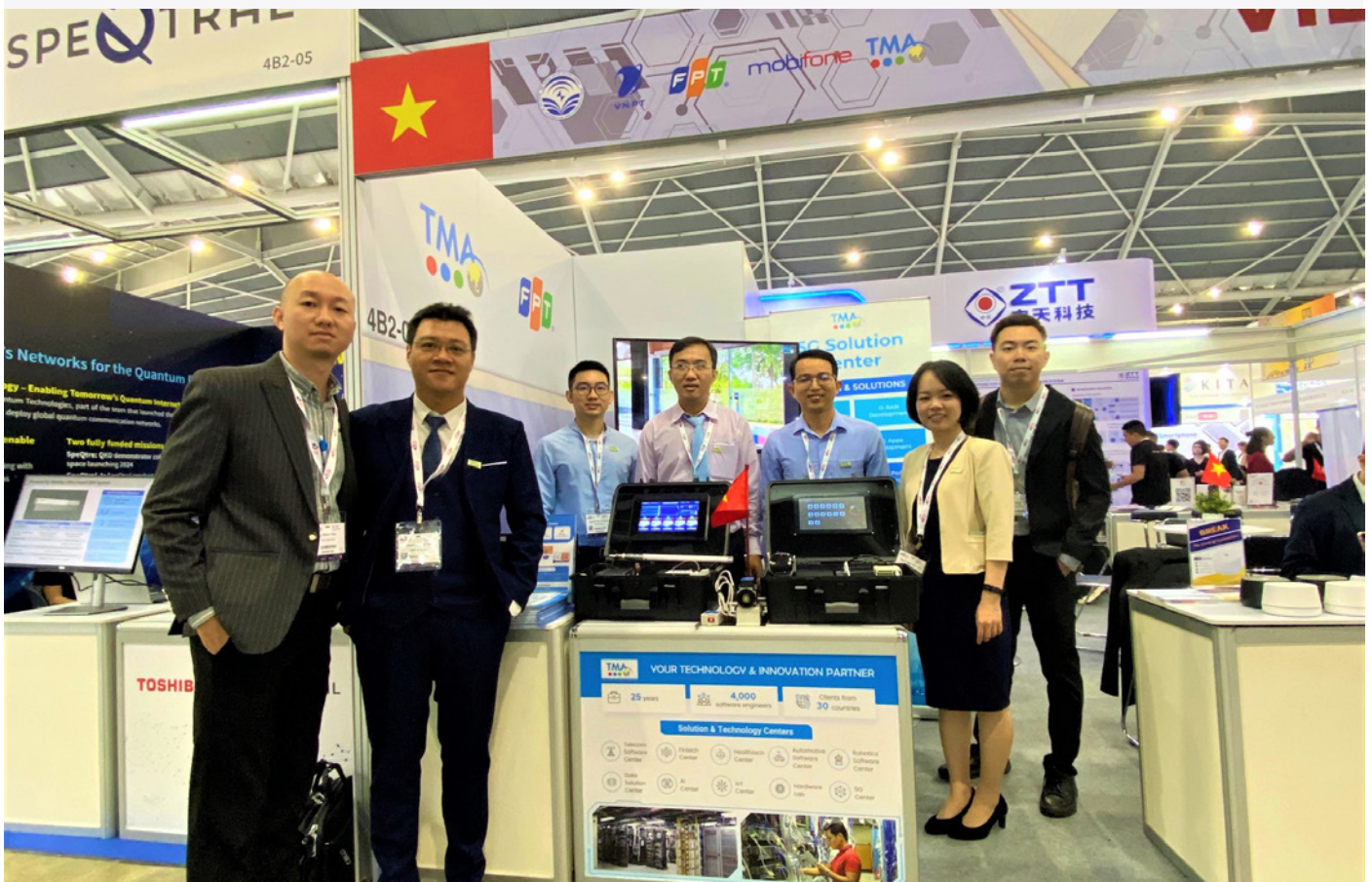
- TMA Tech Group có mặt tại Asia Tech x Singapore 2023
- TMA tham gia Triển lãm CNTT và Truyền thông hàng đầu thế giới - Computex Taipei 2023
- TMA Leadertalk: Để lãnh đạo thành công
- SME Techtalk chủ đề Web 3.0 - TMA kết nối cùng làn sóng Internet thế hệ mới
- Khám sức khỏe định kỳ tại TMA Tech Group: Nỗ lực chăm sóc sức khỏe toàn diện cho nhân viên
- [Diễn tập PCCC] Trang bị kỹ năng ứng phó khẩn cấp cho nhân viên
- TMA chú trọng đào tạo chuyên sâu cho kỹ sư trẻ
- Tháng 06 || Tăng cường hợp tác chuyên sâu cùng các Trường Đại học
- [TMA Futsal League 2023] Tháng 6: Những cơn gió làm lung lay vị thứ trên BXH
- 360° DC

Go green

Mẹo vặt

TMA TECH GROUP CÓ MẶT TẠI ASIA TECH X SINGAPORE 2023

Ngày 7/6/2023, TMA đã tham gia chung Vietnam Pavilion tại Triển lãm Asia Tech x Singapore 2023 được tổ chức tại trung tâm triển lãm Singapore Expo. Đây là sự kiện công nghệ hàng đầu châu Á và TMA đã tham gia nhiều lần trong gần 20 năm qua.



Đến với sự kiện lần này, TMA trưng bày rất nhiều sản phẩm, giải pháp và dịch vụ công nghệ “made by TMA” như: Simulated 5G Core Network, 5G Slicing Window App, 5G connected car, 5G O-RAN development, T-Container, Dự đoán bảo trì thiết bị, mCare - Theo dõi sức khỏe từ xa, CDP.





Đặc biệt, khách ghé thăm gian hàng TMA sẽ được trải nghiệm trực quan với 3 demo cho 3 sản phẩm/giải pháp: “5G Slicing Window App” thuộc lĩnh vực Viễn thông 5G, “T-Container” thuộc lĩnh vực Logistics, và “Dự đoán bảo trì thiết bị” thuộc lĩnh vực Sản xuất.



Asia Tech x Singapore 2023 được tổ chức bởi Cơ quan Phát triển Truyền thông Infocomm (IMDA) và Informa Tech, đồng thời được hỗ trợ bởi Tổng cục Du lịch Singapore (STB) nhằm thúc đẩy các cuộc trò chuyện chỉ có thể có ở Singapore giữa các doanh nghiệp, công nghệ và chính phủ.

Sự kiện được coi là nơi công nghệ giao thoa với xã hội và nền kinh tế kỹ thuật số với hơn 17,000 người tham gia. Chủ đề chính của Asia Tech x Singapore năm nay là sức mạnh kết nối viễn thông, giải quyết các vấn đề khó khăn, chiến lược tạo ra bước phát triển đột phá của mạng 5G cũng như sự chuẩn bị cho thế hệ 6G trong tương lai. Đồng thời, sự kiện cũng sẽ chỉ ra các cơ hội và thách thức trong lĩnh vực kỹ thuật số và khám phá sự kết hợp giữa công nghệ, kinh tế và xã hội.

TMA THAM GIA TRIỂN LÃM CNTT VÀ TRUYỀN THÔNG HÀNG ĐẦU THẾ GIỚI - COMPUTEX TAIPEI 2023

Đầu tháng 06 vừa qua, Tập đoàn Công nghệ TMA đã tham gia Computex Taipei 2023 - một trong những triển lãm hàng đầu thế giới về công nghệ thông tin và truyền thông được tổ chức thường niên tại Đài Loan. Đây là hoạt động nhằm mở rộng thị trường phần cứng – Software for Hardware Companies và phát triển Hardware Integration Lab.



Đến với triển lãm lần này, đoàn TMA đã ghé thăm, tìm hiểu các sản phẩm từ các công ty công nghệ hàng đầu và tham gia các buổi hội thảo, thảo luận cùng chuyên gia đầu ngành, qua đó nắm bắt được những thông tin, xu hướng công nghệ mới. Điều này giúp TMA cập nhật nhu cầu và sự chuyển dịch của ngành công nghệ, định hướng phát triển, nghiên cứu và đưa ra sản phẩm, dịch vụ phù hợp với thị trường.



Nhân chuyến đi này, TMA cũng đã đến thăm và kết nối cùng các đối tác, khách hàng có trụ sở, văn phòng tại Đài Loan qua đó chia sẻ nhiều hơn về các sản phẩm mới cùng những chiến lược liên kết mở rộng để tăng cường sự hợp tác trong tương lai.

Computex 2023 với chủ đề “Together, We Create” tập trung vào 06 xu hướng công nghệ chính gồm: Điện toán hiệu năng cao, Ứng dụng trí tuệ nhân tạo, Truyền thông thế hệ mới, Thực tế ảo, Đổi mới và khởi nghiệp, và Giải pháp phát triển bền vững. Diễn ra từ 30/5 đến 2/6, sự kiện thu hút sự góp mặt của hơn 1.000 công ty công nghệ và 3.000 gian hàng, đến từ 17 quốc gia và vùng lãnh thổ.

Triển lãm không chỉ là nơi trưng bày các sản phẩm, công nghệ mới, tiên tiến nhất của các công ty, tập đoàn CNTT hàng đầu mà còn bùng nổ với nhiều hoạt động hấp dẫn tạo cơ hội giao lưu, mở rộng hợp tác thương mại cho doanh nghiệp toàn cầu.

TMA LEADERTALK: ĐỂ LÃNH ĐẠO THÀNH CÔNG

Ngày 14/06/2023 vừa qua, Leadertalk với chủ đề: “Presentation, Personality, Leadership and Business Success” đã diễn ra tại TMA Lab 6. Với mục tiêu giúp các thể hệ lãnh đạo của TMA nâng cao kỹ năng lãnh đạo, thuyết trình, phát triển cá nhân, buổi chia sẻ có sự tham gia của 2 diễn giả nổi tiếng là GS-TS. Vương Thanh Sơn (Trường ĐH British Columbia) và GS-TS. Savas Tumism (CEO của Whole Brain Strategy).

Buổi chia sẻ được chia làm 2 nội dung chính:

Phần một - “Presentation” được trình bày bởi GS-TS. Vương Thanh Sơn, cung cấp các kiến thức cần thiết để nâng cao kỹ năng thuyết trình từ bước chuẩn bị cho đến những kỹ thuật trình bày bài một cách chuyên nghiệp, tự tin và thu hút hơn.



Phần hai - “Personality, Leadership and Business Success”, trình bày bởi GS-TS. Savas Tumism nhằm giúp học giả hiểu rõ bản thân hơn và từ đó phát huy những ưu điểm của mình để thành công cả trong đời sống và môi trường kinh doanh dựa trên PSA - Personality Structure Analysis. PSA là một phương pháp phân tích tính cách dựa trên 4 yếu tố: Power (Quyền lực), Social (Xã hội), Achievement (Thành tựu) và Harmony (Hòa hợp). Người học sẽ biết được mình thuộc loại tính cách nào, những điểm mạnh và điểm yếu của mình, cũng như cách tương tác với những người có tính cách khác.



SME TECHTALK CHỦ ĐỀ WEB 3.0 - TMA KẾT NỐI CÙNG LÀN SÓNG INTERNET THẾ HỆ MỚI

SME Techtalk diễn ra vào ngày 16/06/2023 với chủ đề Web 3.0 tại TMA Hồ Chí Minh đã mang đến không gian thảo luận công nghệ sôi nổi cho gần 100 thành viên đến từ SME Team (Subject Matter Expert Team). Đây là đội ngũ nòng cốt gồm các kỹ sư dày dạn kinh nghiệm lẫn chuyên môn của TMA, làm việc tại các dự án thuộc đa dạng nhiều lĩnh vực.



Techtalk đã cung cấp cho các kỹ sư những kiến thức bổ ích cũng như tầm quan trọng của Web 3.0 - Thế hệ web mới nhất cho tương lai như khái niệm về Web3, những ưu điểm và khác biệt so với Web2; Tại sao Web3 sẽ là xu thế trong tương lai; Thị trường Web3 sẽ ra sao; Cách thức hoạt động - xây dựng một ứng dụng trên Web3... Diễn giả cũng chia sẻ về ứng dụng mua bán tài sản số trên nền tảng Web3 và trình diễn demo trực quan.



SME Techtalk được tổ chức mỗi tháng một lần với các chủ đề hot hit về các công nghệ, xu hướng mới nhằm bắt nhịp cùng chuyển động công nghệ thế giới, từ đó nghiên cứu, ứng dụng vào những sản phẩm, dịch vụ tại TMA.

KHÁM SỨC KHỎE ĐỊNH KỲ TẠI TMA TECH GROUP: NỖ LỰC CHĂM SÓC SỨC KHỎE TOÀN DIỆN CHO NHÂN VIÊN



Chăm sóc đời sống, sức khỏe của nhân viên là một trong những ưu tiên hàng đầu rất được doanh nghiệp quan tâm và chú trọng. Là tập đoàn công nghệ hàng đầu Việt Nam với quy mô lên đến 4000 kỹ sư, TMA càng hiểu được tầm quan trọng của việc này. Đầu tháng 6 vừa qua, TMA đã tổ chức Chương trình Khám sức khỏe định kỳ cho toàn bộ nhân viên.

Chương trình được tổ chức từ ngày 31/5/2023 đến 16/6/2023 với lịch khám được bố trí linh hoạt tại các labs HCM và Bình Định nhằm hạn chế tình trạng quá tải và giúp các thành viên dễ dàng sắp xếp công việc, lựa chọn thời gian, địa điểm khám phù hợp.

Việc thăm khám được thực hiện bởi đội ngũ y bác sĩ có chuyên môn cao với sự hỗ trợ của các trang thiết bị y tế hiện đại. Cùng với đó, các nội dung khám được mở rộng chuyên sâu, bao gồm lấy máu xét nghiệm; chụp X-quang phổi và khám chuyên khoa, cận lâm sàng với các nội dung như siêu âm tổng quát, nha khoa, tai mũi họng, chức năng gan, thận..., giúp các thành viên có thể kiểm tra sức khỏe một cách toàn diện.

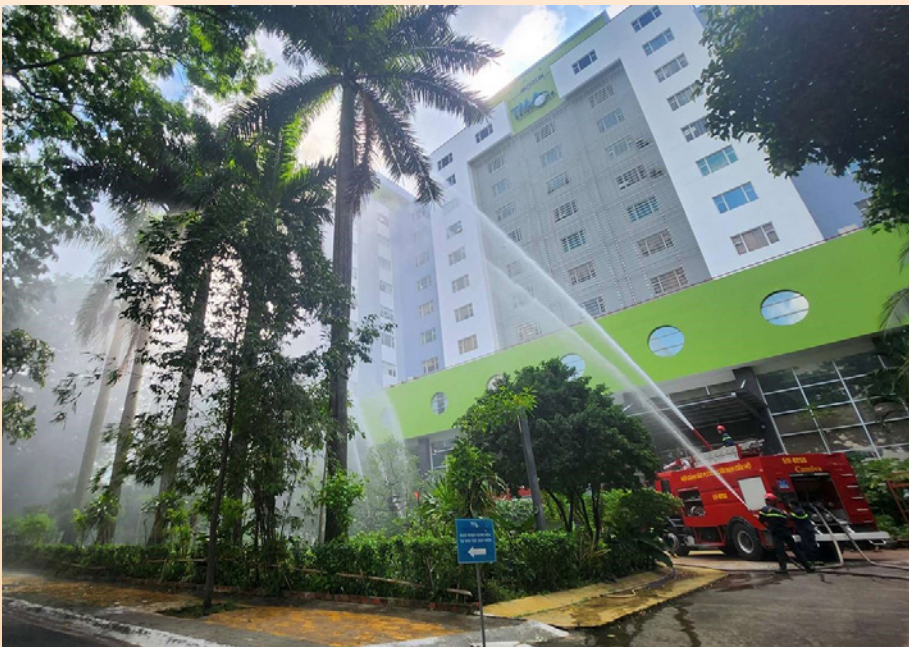


[DIỄN TẬP PCCC] TRANG BỊ KỸ NĂNG ỨNG PHÓ KHẨN CẤP CHO NHÂN VIÊN

Sáng ngày 30/6 vừa qua, TMA cùng với sự phối hợp của Công an quận 12 đã có buổi diễn tập phương án PCCC và CHCN tại TMA Lab 6. Chương trình nhằm tập huấn nâng cao kỹ năng cho nhân viên và lực lượng PCCC tại chỗ của TMA phòng những trường hợp khẩn cấp.



Đại diện Công an PCCC quận 12 đã chia sẻ về những kiến thức PCCC cơ bản và đưa ra các tình huống giả định để hướng dẫn các thành viên nắm bắt phương án xử lý trong trường hợp khẩn cấp.



Song song với lý thuyết, các thành viên cũng đã được hướng dẫn thực hành dập lửa bằng bình chữa cháy. Đám cháy tại lầu 10 cũng đã được giả lập để triển khai hướng dẫn cách sơ tán nhân viên và xử lý hiện trường, điều xe thang đến dập lửa.

TMA luôn ưu tiên hàng đầu tiêu chí bảo vệ con người vì vậy buổi diễn tập PCCC định kỳ nhằm nâng cao kỹ năng ứng phó kịp thời, giúp bảo đảm an toàn cho toàn bộ nhân viên và tài sản chung.

TMA CHÚ TRỌNG ĐÀO TẠO CHUYÊN SÂU CHO KỸ SƯ TRẺ

Tháng 6 vừa qua, bộ phận đào tạo TMA đã và đang tiếp tục mở ra nhiều lớp học mới nhằm bổ trợ kiến thức nhanh chóng đến nhân viên, đặc biệt là các kỹ sư trẻ. Rất nhiều khóa học chuyên sâu về chuyên môn như .Net, Java, C++ đã thu hút sự quan tâm của đông đảo học viên.

1 Các khóa học online

Technical

- › How to Code: Complex Data
- Software Construction: Data Abstraction

Soft skills

- › Speak English Professionally: In Person, Online & On the Phone

Leadership & Management

- › Leadership Through Design Innovation
- › Challenges of Leading Individuals in the Tech Industry

Chủ động tìm kiếm khóa học yêu thích với đa dạng chủ đề và nội dung tại:

<https://smartlearning.tma.com.vn/>

2 Các khóa học live training qua Zoom.us

Technical

- › Python programming
- › Kubernetes for Developers
- › Low-code application development with Mendix
- › Golang programming
- › Secure Coding Guidelines
- › Ethereum Blockchain Developer With Solidity

Intensive training for junior engineers: Include 5 programs

- › Net Training Program
- › Java Training Program
- › React Training Program
- › C++ Training Program
- › Automation Training Program

New hire & soft skills cho nhân viên mới được tổ chức đều đặn hàng tuần qua Zoom.us và Classroom

3 Management Training Program

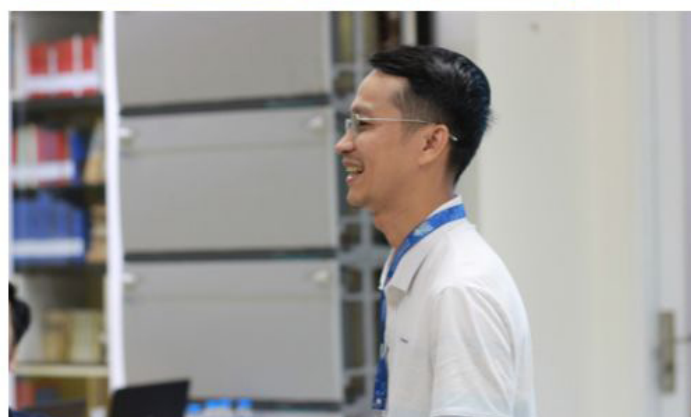
Các session trong tháng 6: Project Management Overview 2; Presentation 2; People Management 2; Group meeting with Advisors.

Link: <https://training.tma.com.vn/#/viewcourse/718>

4 Leadership Development Program (LDP)

Các session trong tháng 6: Public speaking; Operation Excellence; Employee experience.

Link: <https://training.tma.com.vn/#/viewcourse/2007>



THÁNG 06 || TĂNG CƯỜNG HỢP TÁC CHUYÊN SÂU CÙNG CÁC TRƯỜNG ĐẠI HỌC

Tháng 6 vừa qua, TMA đã cộng tác cùng các trường đại học trong nhiều hoạt động chuyên sâu, cùng với đó là mở rộng hợp tác cùng đối tác mới, cùng hướng đến mục tiêu chung phát triển lực lượng IT trẻ.

Ký kết hợp tác cùng trường ĐH RMIT

Với mục tiêu chung là phát triển lực lượng IT trẻ, hướng đến hội nhập toàn cầu, đầu tháng 06/2023, TS. Nguyễn Hữu Lệ - Chairman cùng anh Bùi Đức Quang – Vice President TMA Tech Group & General Manager TMA Innovation Park đã vui mừng tiếp đón bà Mish Eastman - RMIT Deputy Vice Chancellor (Vocational Education) & Vice President cùng các đại diện Trường ĐH RMIT tại TMA Lab 6.



Tại đây, 2 bên đã có buổi gặp gỡ, trao đổi và ký kết Biên bản Ghi nhớ hợp tác MoU (Memorandum of Understanding), hướng đến thiết lập mối quan hệ chặt chẽ hơn trong đào tạo và tuyển dụng. Qua quá trình làm việc, nắm bắt những mục tiêu, định hướng phù hợp trong tương lai cũng như những khía cạnh đôi bên có thể hợp tác trong giai đoạn tới, 2 bên đã cùng thống nhất MoU với mục tiêu hợp tác đào tạo và phát triển nguồn nhân lực CNTT thông qua việc xây dựng các chương trình đào tạo kỹ năng chuyên nghiệp cho nhân sự ngành CNTT cũng như các phối hợp trong các hoạt động nghiên cứu.



Phát biểu tại buổi ký kết, TS. Hữu Lệ nhận định việc hợp tác lần này không chỉ góp phần giải quyết nhu cầu nguồn nhân lực của TMA tại TP.HCM và Công viên Sáng tạo TMA tại Bình Định mà còn đóng góp cụ thể vào tầm nhìn của tỉnh Bình Định cũng như TMA về việc xây dựng “Thung lũng Silicon” Việt Nam. Về phía RMIT, bà Eastman cũng bày tỏ mong muốn hỗ trợ lực lượng lao động trẻ Việt Nam trở thành những công dân toàn cầu có thể làm việc trong môi trường quốc tế hội nhập. Bà cũng đã nhận thấy những điểm tương đồng này tại TMA với trụ sở tại Việt Nam cùng các văn phòng trên toàn cầu, cung cấp sản phẩm, dịch vụ cho khách hàng đến từ hơn 30 quốc gia trên thế giới.

Webinar 5G

Để mang 5G đến gần hơn với các bạn trẻ yêu công nghệ, chiều 30/06/2023 vừa qua, TMA đã phối hợp cùng Khoa Điện - Học viện Hàng không Việt Nam tổ chức thành công webinar với chủ đề “5G application: Network slicing”, thu hút hơn 60 sinh viên tham gia.



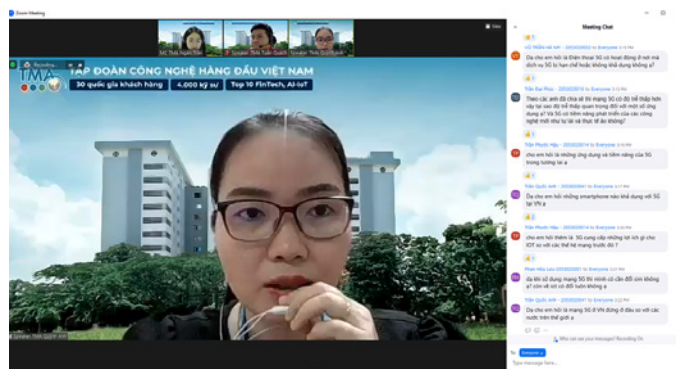
Diễn giả chương trình lần này là những chuyên gia dày dặn kinh nghiệm trong các dự án về 5G tại TMA:

- Chị Nguyễn Quỳnh Anh - Acting Director
- Anh Lê Huy – Project Manager
- Anh Quách Tân Tuấn – Team Leader

Thông qua buổi chia sẻ, các diễn giả đã mang đến cho các bạn sinh viên bức tranh tổng quan về các dự án 5G tại TMA cũng như những kiến thức chuyên ngành thông qua 2 nội dung chính:

- TMA Tech Group và những thành tựu về 5G
- Ứng dụng 5G network slicing

Tại phần Q&A, rất nhiều câu hỏi và thắc mắc xoay quanh những chủ đề thú vị này đã được gửi đến các diễn giả, thể hiện sự quan tâm và hứng thú của các bạn sinh viên đối với thế hệ mạng di động thứ 5.



Tháng 06 vừa qua, TMA cũng đã cử các đại diện tham gia một số hoạt động khác của các trường ĐH hợp tác như Kiểm định chất lượng đào tạo và tham dự các buổi Bảo vệ luận án tốt nghiệp của sinh viên các Khoa/ngành liên quan.

[TMA Futsal League 2023]

THÁNG 6: NHỮNG CƠ GIÓ LÀM LUNG LAY VỊ THỨ TRÊN BXH

Cuộc đua tháng 6 đánh dấu màn khởi tranh của lượt về đầy kịch tính. Cùng với đó, kỳ chuyển nhượng mùa mưa đã thổi những làn gió mới vào cuộc đua vô địch đang nóng lên từng hồi tại TMA Futsal League 2023. Thế trận tưởng chừng như bế tắc ở những vòng đầu khi những đội bóng mạnh vẫn hiên ngang với thứ hạng của mình trên BXH. Thế nhưng, lần lượt những “cơn gió” nhỏ từ những đội bóng tuyến dưới đang dần lộ diện hứa hẹn sẽ tạo những cơn lốc càn quét các vị trí ở tuyến trên khiến người xem thích thú với bất ngờ này sang bất ngờ khác!

League A



League A đã khép lại lượt đi với những kết quả khá dễ đoán, khi các đội bóng mạnh thể hiện được sức bật và sự chuyên nghiệp của mình. DC11 đã vô địch lượt đi một cách thuyết phục với chuỗi bất bại của mình trong suốt lượt đi. Tuy vậy, bước vào cuộc đua lượt về, họ bất ngờ sảy chân trước đối thủ mà không ai ngờ tới - DC4 với kết quả 2-1, làm vụt mất ngôi vàng về tay DC27A sau vòng 10. Điều này hứa hẹn cuộc đua sắp tới sẽ còn rất gay cấn. Về phần các đội còn lại, DC2A đã có những trận đấu khá khó khăn trước DC14-28 và DC27A. DC6 cũng đã có chiến thắng quan trọng trước DC4, để chạy đua cùng DC13. Inno-DEP tiếp tục tỏ ra “kém duyên” với League A khi chưa có nhiều thành tích nổi bật.

League B

League B cũng không kém phần hấp dẫn khi các đội bóng đã cho thấy được sự nỗ lực và quyết tâm cao độ của mình. DC87 đã vô địch lượt đi một cách thuyết phục khi thắng liên tiếp DC1X10, DC12 và DC18. Tưởng chừng họ sẽ giữ vững phong độ trên đỉnh cao của mình thì cũng tại vòng 10, DC87 bị các chàng trai DC18 - đội bóng “dưới cơ” cầm hòa trước sự ngỡ ngàng của các cổ động viên. Cùng với đó, DC24 cũng đang trên đà chứng tỏ DC87 không “cô đơn trên đỉnh cao League B” khi luôn theo sát. Chỉ với một phút lơ là, DC87 có thể bị dính lời nguyền bị soán ngôi như DC11 tại League A!



League C

Đương kim vô địch lượt đi DC17 đang bị cản trở kế hoạch vô địch khi hòa DC19 và để thua 4B. Đáng nói, các chân sút 4B với phong độ ngày càng dâng cao cũng hứa hẹn sẽ là một chướng ngại khó nhằn mà các đội bóng phải vượt qua. Cùng với đó, đối thủ đáng gờm của DC17 - DC226 đã có những chiến thắng quan trọng trước DC27B và DC19. Hiện tại, vị thế của đương kim vô địch cũng chịu chung số phận bị đe dọa nghiêm trọng. DC226 và 4B với số điểm bằng nhau đang lăm le ngôi vị đầu bảng ráo riết khiến đấu trường League C không thể hạ nhiệt.



Cuộc đua tháng 6 diễn ra với những kết quả bất ngờ. Bên cạnh những pha ghi bàn đẹp mắt là những cú vươn mình uy hiếp ngôi vị vô địch của các đương kim quán quân lượt đi. Những cuộc chạm trán giữa các đội bóng cùng top và đặc biệt là những cuộc chạm trán “không cân sức” đã diễn ra vô cùng quyết liệt và căng thẳng, khiến cho thứ hạng trên bảng xếp hạng có những biến động lớn. TMA Futsal League 2023 đang nóng lên từng ngày, hứa hẹn sẽ mang lại nhiều bất ngờ và kịch tính cho người xem trong tháng 7 sắp tới. Hãy tiếp tục theo dõi và ủng hộ cho các đội bóng của mình!



THÁNG 6: CÁC TMAERS TRỞ THÀNH NGƯỜI BẠN ĐỒNG HÀNH CỦA NHAU TRÊN MỌI CUỘC VUI

Lúc làm việc ở công ty, TMAers chúng ta là những đồng nghiệp tốt luôn giúp đỡ lẫn nhau. Còn khi tham gia các hoạt động vui chơi - giải trí, TMAers lại là những người bạn đồng hành luôn sẵn sàng “cháy phở” cùng nhau trên mọi cuộc vui. Tháng 06 vừa qua, để tái tạo lại năng lượng sau những ngày tháng tập trung làm việc, các thành viên của TMA đã cùng nhau tham gia đa dạng các hoạt động thú vị như team-building, thể thao, chơi game... góp phần khuấy động nhịp sống tại TMA thêm đa dạng sắc màu!

HR Lab 6

“Mùa hè mà không đi biển thì thật có lỗi với mẹ thiên nhiên”, thế nên team HR Lab 6 đã quyết định chọn thành phố biển Phan Thiết làm điểm dừng chân cho chuyến du lịch lần này. Cả nhóm đã có cơ hội check-in sống ảo tại địa điểm tham quan hot hit mới BIKINI BEACH và thử sức với các trò chơi cảm giác mạnh tại CÔNG VIÊN CIRCUS LAND. Ngoài ra, không thể không nhắc đến hành trình trên chiếc xe jeep đầy hứng khởi đưa team lên Bàu Cát Trắng để ghi lại những khoảnh khắc “ăn nắng” nhưng chẳng kém phần “ăn ảnh” này.

Nghỉ dưỡng tại Palmira Beach Resort & Spa, mọi người được tắm biển cũng như hồ bơi và trải nghiệm hết các dịch vụ nơi đây, tận hưởng trọn vẹn 2 ngày nghỉ sau những giờ làm việc chăm chỉ tại văn phòng.

Chuyến đi cũng giúp các thành viên trong nhóm gắn kết với nhau hơn, tạo cho nhau những niềm vui, tiếng cười thoải mái và những kỷ niệm thật khó quên.



»»» DG5

Tháng 06 của các thành viên DG5 diễn ra đa dạng sắc màu với nhiều hoạt động thú vị. Vào giữa tháng 06, các Directors của DG5 đã có chuyến thăm và họp team với DG5 TIP. Mọi người còn tiếp tục cùng nhau tham gia chuyến team trip cùng với các thành viên TIP.



Cùng với đó, Program 2 và Program 3 của DC29 đã cùng nhau trải nghiệm một chuyến đi gắn kết đến thành phố biển Vũng Tàu. Các thành viên DC19 cũng được phen “nhộn nhịp” không kém cạnh khi cùng nhau tạo nên những phút giây vui vẻ bên nhau trong chuyến team building tại thành phố biển nổi tiếng Phan Thiết.

(DC29 - Vũng Tàu)



(DC19 - Phan Thiết)



DC12



Giữa cái nắng chói chang của mùa hè thì chuyến team building 2 ngày 1 đêm (10/6/2023 - 11/6/2023) đến vùng đất Phan Thiết như một “liều vitamin sea” cho các thành viên của DC12 giúp các bạn hồi phục năng lượng để nâng cao khả năng sáng tạo, hiệu quả trong công việc.

Các thành viên đã chọn Champa Resort & Spa với hệ thống các phòng đạt tiêu chuẩn 4 sao được thiết kế và trang trí theo hơi hướng hiện đại nhưng vẫn đậm nét văn hóa của Champa làm nơi nghỉ dưỡng cho chuyến đi lần này.



Tại đây, các thành viên được đắm mình với đa dạng các hoạt động khác nhau như vui chơi tại Đồi Cát Bay với khung cảnh tựa như sa mạc cùng với đó là sự chuyển đổi liên tục về màu sắc khiến nơi đây trở thành điểm tham quan hấp dẫn tại Phan Thiết. Các thành viên DC12 được tham gia trượt cát, lái xe mô tô địa hình và thưởng thức các món ăn nóng hổi vừa thổi vừa ăn.

Phần không thể thiếu trong bất kì chuyến đi đó chính là Team-building: mọi người tham các trò chơi khởi động tay chân, giãn gân cốt sau những ngày code và bắt bug mệt mỏi.

Tiếp đó là phần mà mọi người mong ngóng nhất - GALA DINNER. Mọi người được nghe chia sẻ thân mật từ những anh chị Director, PM và phát các phần thưởng (cho phần chơi team building). Sau buổi tối, mọi người tiếp tục với tiết mục lửa trại để kết nối yêu thương. Mọi người gác lại những căng thẳng, áp lực của cuộc sống, sự bộn bề của công việc để cùng ngồi quây quần với nhau bên ánh lửa hồng, hân hoan tiếng nhạc sôi động, cùng cười thả ga trong các trò chơi vận động vui nhộn...



DC17

Vừa qua, DC17 đã có chuyến đi đến vùng đảo Nam Du thật vui và tràn đầy cảm xúc. Chuyến đi không chỉ mang lại niềm vui mà còn là một cơ hội tuyệt vời để tất cả thành viên có cơ hội khám phá một phần đất nước Việt Nam.

Các thành viên được đắm mình với vẻ đẹp phồn vinh của thành phố Rạch Giá đến những kiến trúc độc đáo của các ngôi nhà trên đảo cùng vẻ đẹp mộc mạc, tự nhiên tại đây.

Không chỉ khám phá, các bạn còn tham gia vào các trò chơi vui nhộn trong chuyến đi mà qua đó, không chỉ tinh thần đoàn kết được nâng cao mà những tiếng cười không lo âu, tự nhiên, hào sảng nhất cũng được hiện hữu trên mặt của các thành viên tham gia, tạo nên những kỷ niệm đẹp không thể quên cùng nhau.

“Dù đi đâu chúng ta sẽ có một nơi để trở về đó là DC17 – TMA – Together we are stronger”



DC24

Hòa trong niềm hân hoan đón hè là cuộc “chạy trốn” nắng. Các thành viên DC24 đã chọn Long Hải là điểm dừng chân trong chuyến tránh nóng tháng 06 vừa rồi. Chuyến đi với tinh thần “nghỉ dưỡng” cao độ kéo dài 3 ngày 2 đêm đã giúp các thành viên lấy lại tinh thần sau những ngày làm việc mệt mỏi. Đây cũng là dịp để toàn thể anh chị em trong đại gia đình DC24 có thời gian và không gian sum vầy bên nhau, vui chơi thả ga để có những kỉ niệm và gắn kết nhau hơn. Hứa hẹn sau chuyến đi các thành viên sẽ có thể gạt hái nhiều thành công và may mắn hơn!



DC28

Tháng 6 đánh dấu một mùa hè tràn đầy năng lượng của các thành viên DC28. Với phương châm “Chơi hết mình, chơi nhiệt tình”. Các thành viên đã làm nên mùa hè đầy màu sắc cùng những hoạt động hết sức sôi nổi.

DC28 đã có một chuỗi các hoạt động thể thao, giải trí để các anh chị em cùng nhau rèn luyện, nâng cao sức khỏe, và hơn hết là tạo điều kiện để mọi người hợp mặt, vui chơi, thắt chặt tình đoàn kết. Có tổng cộng 6 hoạt động, 5 hoạt động thể chất và 1 trò chơi online gồm:

Bóng đá

Cầu lông

Bóng bàn

Chạy bộ

Bida

Trò chơi
online: Buồn
phiền vì
nhiều tiền

Với tổng giá trị giải thưởng lên đến gần 100 triệu đồng, các hoạt động thể thao và game đã diễn ra với sự tham gia hăng hái của các thành viên từ 05/06/2023 - 23/06/2023. Dù là hoạt động đầu tiên, nhưng đã nhận được hưởng ứng rất nồng nhiệt từ mọi người và mang đến nhiều niềm vui cho các thành viên của DC28.



5 CHẤT NGỌT TỰ NHIÊN THAY THẾ ĐƯỜNG TRONG NẤU ĂN

Đường là gia vị không thể thiếu trong không gian bếp, nhưng thường được sử dụng ít hơn so với các loại gia vị khác. Nếu bạn đang lo ngại việc dùng đường tinh chế có thể gây ảnh hưởng đến sức khỏe về lâu dài và có thể phần nào gây hại cho môi trường, hãy thử 5 chất ngọt tự nhiên sau đây vừa giữ được mùi vị của món ăn, vừa bảo đảm an toàn.

1. Mật mía

Mật là sản phẩm phụ của chế biến đường mía. Các chất được tìm thấy trong mật mía gồm: Kali, Magie, Vitamin B6, Đồng, Selen và Mangan. Thêm vào đó, chất chống oxy hóa của mật cao hơn so với bất kỳ chất ngọt khác nên bạn có thể dùng nó trong nấu nướng hoặc làm bánh.



2. Mật ong

Mật ong là chất làm ngọt tự nhiên có thể cung cấp cho người dùng các chất dinh dưỡng, chất chống oxy hóa, kháng khuẩn, kháng virus và các hợp chất chống viêm. Bạn có thể dùng mật ong ở dạng lỏng hoặc dạng khô và bột để nấu ăn hàng ngày, có thể điều chỉnh hàm lượng tùy thuộc vào sở thích hay số lượng thức ăn đang chế biến.





3. Đường thô

Bạn có thể thay thế đường tinh chế bằng đường thô với lượng ít hơn. Thường đường thô ở dạng thể rắn lớn, khó nêm nếm một lần nên lưu ý khi sử dụng hãy đảm bảo đường thô được chia, nghiền thành từng phần nhỏ sẵn trước đó.

4. Đường dừa

Đường dừa được chiết xuất từ sáp cây cọ dừa. Nó chứa một vài chất dinh dưỡng, bao gồm sắt, kẽm, canxi và kali, cũng như các chất chống oxy hóa khác. Tuy nhiên, đường dừa vẫn có lượng calo rất cao, tương đương với đường thông thường, vì vậy bạn nên sử dụng điều độ sản phẩm này.



5. Siro phong

Loại si rô này thường được chiết xuất từ nhựa của cây phong. Nhựa này sẽ được đun nóng để bốc hơi nước và làm cô đặc lại thành chất si rô. Siro cây phong có chứa một số vitamin và khoáng chất, chất chống oxy hóa. Khi sử dụng si rô, bạn sẽ cảm nhận được mùi hương cây phong thoang thoảng dễ chịu và cũng cần lưu ý điều này để món ăn của bạn không bị ảnh hưởng đến hương vị nhé.



“72 PHÉP THẦN THÔNG” GIÚP BẠN SẴN VÉ CONCERT IDOL THÀNH CÔNG

Giới trẻ hiện nay đang “đứng ngồi không yên” khi biết thông tin xác nhận lần lượt các ca sĩ nổi tiếng thế giới đổ bộ tổ chức concert tại Đông Nam Á. Trước thềm concert diễn ra, điều các fandom quan tâm nhất là làm sao để sở hữu trên tay cho mình tấm vé tham gia với vị trí ngồi có tầm nhìn đẹp nhất. Hãy cùng lưu ngay những bí kíp này để giúp bạn có thể săn được tấm vé trong mơ.

1. Giao dịch với những đơn vị phát hành vé uy tín

Vé show concert quy mô lớn đều được bán trên trang trực tuyến của đơn vị tổ chức hoặc được ủy quyền cho bên trung gian. Các tín đồ phải dành thời gian liên tục cập nhật tình hình thì mới có thể săn được. Thay vì mua những tấm vé chợ đen bị thách giá, bạn hãy thử tìm hiểu kỹ các nền tảng bán vé chính thức hợp tác với nghệ sĩ hoặc công ty giải trí có thông báo chính thống để tránh “tiền mất tật mang”.



2. Đúng ngày và đúng giờ

Sự chuẩn xác là điều rất quan trọng trong khâu mua vé. Nếu bạn là người hay quên, hãy chuẩn bị cho mình một lời nhắc trên điện thoại hoặc máy tính để không bỏ lỡ “thời điểm vàng” săn vé nhé.

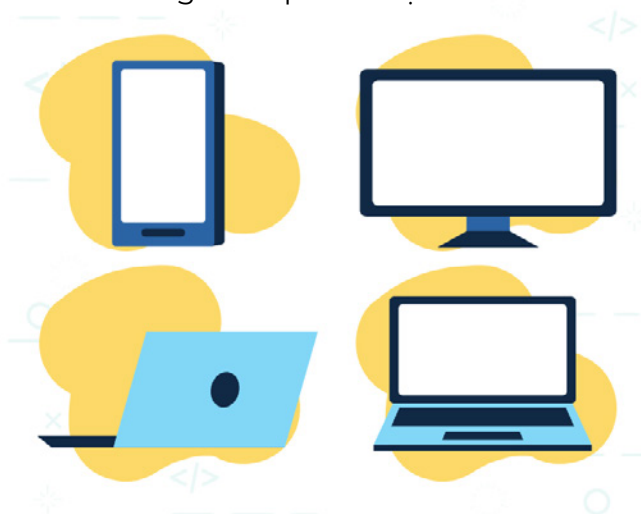
3. Nghiên cứu các loại vé và vị trí ghế ngồi

Các buổi concert thường chia ra các hạng vé khác nhau từ thấp đến cao tùy vào vị trí bạn chọn. Bạn có thể lựa chọn vé VVIP, VIP nếu muốn có tầm nhìn gần để tương tác dễ dàng hơn với các nghệ sĩ, bạn phải sẵn sàng tinh thần chấp nhận chi tiền với giá thành cao. Ngoài ra, bạn vẫn có thể lựa chọn vé standing hoặc vé ngồi tầm trung phù hợp với túi tiền. Việc lựa chọn chỗ ngồi, chỗ đứng hợp lý trong các buổi concert cũng quan trọng không kém việc đặt vé nên hãy suy nghĩ, tính toán kỹ lưỡng trước khi thanh toán.



4. Tận dụng tất cả các thiết bị có thể truy cập được

Khi giờ vàng đã điểm, các thợ săn sẽ không ngừng truy lùng từng tấm vé - điều này không tránh khỏi tắc nghẽn mạng hoặc thậm chí là “sập web”. Vì vậy, hãy trang bị cho mình sẵn nhiều tab, nhiều trình duyệt khác nhau để không bỏ lỡ phí cơ hội nào.



5. Theo dõi fanpage của đơn vị tổ chức

Những nghệ sĩ, địa điểm diễn ra concert hoặc những đơn vị phát hành vé thường cập nhật tin tức, thông tin cho người hâm mộ. Vì thế, bạn có thể theo dõi các tài khoản chính thức liên quan đến nghệ sĩ hoặc concert để cập nhật thông tin.

6. Hoàn tất sẵn thông tin chi tiết

Hãy chuẩn bị sẵn thông tin thanh toán bao gồm chi tiết thẻ tín dụng hoặc bất kỳ phương thức thanh toán đã lưu trên nền tảng bán vé. Việc này sẽ giúp bạn có thêm thời gian kiểm tra thông tin chính xác để tránh sai sót.