



Jan-Feb, 2021

NHỊP SỐNG TMA

- 2020 - Năm đột phá của thị trường Việt Nam
- TMA Innovation được vinh danh tại "QTSC Awards of the year 2020"
- Workshop về năng lượng tái tạo thu hút đông đảo thành viên TMA và QTSC
- Hoạt động Đại học Tháng 1 – 2021
- Áp dụng hình thức học online 100% trong mùa dịch
- TIP tăng cường hoạt động với trường đại học, tiếp tục xây dựng Trung tâm Nghiên cứu và Trung tâm Sáng tạo
- Giới thiệu ứng viên nhận bonus "KHỦNG" đến 10.000.000 VNĐ
- 360DC

GO GREEN

MỆO VẬT

DANH NGÔN



2020 - NĂM ĐỘT PHÁ CỦA THỊ TRƯỜNG VIỆT NAM

Đầu năm 2020 Ban giám đốc công ty xác định Việt Nam sẽ là thị trường chiến lược của TMA do nhu cầu công nghệ ngày càng lớn từ:

Xu hướng chuyển đổi số trong các doanh nghiệp

Nhu cầu hiện đại hóa và áp dụng công nghệ 4.0 trong các lĩnh vực

Nền kinh tế Việt Nam đang chuyển dịch từ phát triển theo chiều rộng sang chiều sâu đòi hỏi công nghệ và chất lượng cao hơn

Covid-19 đã thúc đẩy các doanh nghiệp đẩy nhanh quá trình này nên các giải pháp Go Online, Go Mobile, Go Digital, Go Automation, Go Cloud, Go Smart, Go Innovative, Go Integrated, Go Interactive, Go Secure... đã được nhiều công ty, tập đoàn lớn triển khai: **ACB, HD Saison, Stocktraders (Tài chính), Chubb, Liberty (Bảo hiểm), Hưng Thịnh, Becamex (Bất động sản), IPPG, Hoang Phuc (Bán lẻ)**, giúp thị trường Việt N tăng trưởng đột phá (gấp 4 lần) trong năm 2020.

Đặc biệt giải pháp Innovation As A Service TMA liên kết với công ty tư vấn số 1 Việt Nam - KPMG đã đưa quy trình và phương pháp Đổi mới Sáng tạo của thế giới đến các doanh nghiệp Việt Nam, áp dụng công nghệ nâng cao năng lực cạnh tranh, xác định lộ trình chuyển đổi số.

Với nền tảng vững chắc và thành công của năm 2020, năm 2021 sẽ tiếp tục là một năm đột phá của TMA tại thị trường Việt Nam. Năm nay công ty sẽ thúc đẩy áp dụng các giải pháp mới trong các lĩnh vực với 5 ngành đang được đầu tư mạnh:

**Tài chính –
Ngân hàng**

Bảo hiểm

Bất động sản

**Bán lẻ - Thương
mại điện tử**

Sản xuất

Công ty mong muốn các bạn kết nối với bạn bè và người thân đang làm việc trong các công ty để giới thiệu giải pháp của TMA đến các doanh nghiệp. Phòng kinh doanh sẽ có các phần thưởng giá trị đến các bạn.

TMA INNOVATION được vinh danh tại “QTSC AWARDS OF THE YEAR 2020”

Với những nỗ lực không ngừng trong việc nghiên cứu, phát triển các sản phẩm và giải pháp công nghệ hỗ trợ cộng đồng trong mùa dịch Covid-19, vừa qua, TMA Innovation vinh hạnh nhận giải thưởng “QTSC Awards of the year 2020”. TMA Innovation là công ty duy nhất tại QTSC nhận được giải thưởng này.

Tham gia “QTSC Awards of the year 2020”, TMA Innovation tự hào mang đến 2 sản phẩm nổi bật là Stayhome14 – Thiết bị kiểm soát cách ly tại nhà và Máy đo thân nhiệt tự động. Ngoài ra, TMA Innovation còn sở hữu nhiều sản phẩm, giải pháp sáng tạo khác như: Hộp khử khuẩn thông minh, Giải pháp theo dõi sức khỏe từ xa, Quản lý đậu xe bằng drone/5G, Giải pháp phân tích người học online, Giải pháp huấn luyện thể hình trực tuyến...



Workshop về **NĂNG LƯỢNG TÁI TẠO** thu hút đông đảo thành viên TMA và QTSC

Sáng 20/01/2021, workshop “Ngành năng lượng tái tạo và cơ hội cho các công ty công nghệ” do TMA và QTSC tổ chức đã diễn ra tại Thư viện, lab 6. Buổi workshop vinh hạnh có sự góp mặt của các diễn giả là các chuyên gia trong lĩnh vực năng lượng và thu hút hơn 50 đại diện từ các công ty trong QTSC, các quản lý của TMA.



Với những chủ đề hấp dẫn như Trung tâm R&D TMA Bình Định và các hợp tác về năng lượng tái tạo; Năng lượng tái tạo, lợi thế và cơ hội của Việt Nam trong các ngành công nghiệp; Từ sinh khối đến nhiên liệu và năng lượng; Các chương trình hỗ trợ startup cho công nghệ năng lượng sạch; QTSC xây dựng môi trường xanh - Tiết kiệm năng lượng, các diễn giả đã mang lại cho người tham gia những kiến thức hay, những phân tích chuyên sâu về ngành năng lượng tái tạo. Phần thảo luận cũng diễn ra sôi nổi với nhiều câu hỏi thú vị, thiết thực từ các thành viên TMA và QTSC.

Thông qua buổi workshop, các thành viên TMA cũng như các công ty trong QTSC đã có thêm nhiều kinh nghiệm để ứng dụng việc phát triển năng lượng tái tạo vào công ty, gia đình mình, hỗ trợ tiết kiệm chi phí, phát triển bền vững. Hiện nay, TMA cũng đang nghiên cứu triển khai hệ thống điện năng lượng mặt trời cho Công viên Sáng tạo TMA. Dự án được kỳ vọng giúp TMA tận dụng hiệu quả nguồn năng lượng, góp phần bảo vệ môi trường.



Hoạt động Đại học Tháng 1 - 2021

Đầu năm 2021, TMA đã có nhiều hoạt động nổi bật, đánh dấu khởi đầu của một năm thành công và phát triển rực rỡ.

Chỉ trong 1 tuần từ 11-17/1/2021, TMA đã tham dự và tổ chức tới 4 sự kiện:

Trao học bổng trị giá 10.000.000 VND cho bạn Nguyễn Lương Phương Thủy – SV Khoa CNTT – ĐH Khoa học Tự Nhiên Tp.HCM

Tuy không may bị ngộ độc thuốc tiêm ngừa vào năm 19 tuổi dẫn tới bị bại liệt, nhưng Nguyễn Lương Phương Thủy vẫn là một tấm gương nghị lực sáng giá khi luôn đạt thành tích cao trong học tập. Biết được câu chuyện của Thủy qua VnExpress, TMA đã liên hệ với Khoa CNTT và hỗ trợ Thủy cùng gia đình số tiền 10.000.000 VND sinh hoạt phí và học tập. Ngoài ra, TMA cũng rất sẵn lòng chào đón Thủy đến thực tập tại công ty.

*** Đọc thêm về câu chuyện của Thủy tại: <https://vnexpress.net/nguoi-me-gan-15-nam-be-con-di-hoc-3999203.html>

Sinh viên ĐH Quốc Tế Sài Gòn kiến tập tại TMA Solutions

Vào ngày 13/1/2021, hơn 50 bạn SV từ khoa CNTT – ĐH Quốc Tế SG đã tới tham quan kiến tập và nghe chia sẻ về môi trường làm việc, các chương trình tuyển dụng và đặc biệt là chủ đề kỹ thuật “Thị giác máy tính và Robotics” do Anh Đỗ Văn Tâm – Director, anh Nguyễn Hải Châu – Senior Manager và anh Trần Quang Thắng – Subject Matter Expert chia sẻ. Trong không khí thân mật nhưng cũng không kém phần vui vẻ, nhiều vấn đề, câu hỏi đã được đặt ra và trả lời một cách cặn kẽ. Hy vọng sau chuyến kiến tập này, các bạn đã có thêm kiến thức thú vị và bổ ích về lĩnh vực “Thị giác máy tính và Robotics”.

Chương trình định hướng nghề nghiệp – ĐH Kinh tế - Tài chính (UEF)

Ngày 12/1/2021 vừa qua, Khoa CNTT – UEF đã tổ chức Hội thảo “Định hướng nghề nghiệp cho sinh viên ngành công nghệ thông tin năm học 2020-2021” cho sinh viên năm 1 và 2. Anh Bùi Văn Cường – Senior Director đã tham gia chia sẻ về những kiến thức và kỹ năng các bạn cần chuẩn bị kỹ trước khi đi làm để đáp ứng được nhu cầu tuyển dụng nhân sự lớn trong ngành CNTT.

Lễ khai trương và hội thảo tại ĐH Nguyễn Tất Thành

Sáng ngày 15/1/2021, Anh Trần Quang Thắng đã đại diện TMA tham gia chương trình Lễ khai trương “Điểm kết nối cung - cầu công nghệ tại Trường Đại học Nguyễn Tất Thành” và Hội thảo “Ứng dụng và chuyển giao công nghệ công nghiệp 4.0 trong chuỗi giá trị sản xuất” do Trường ĐH Nguyễn Tất Thành phối hợp với Cục Ứng dụng và Phát triển Công nghệ - Bộ Khoa học và Công nghệ đồng tổ chức. Đây là điểm kết nối nhằm giúp các doanh nghiệp và các tác giả, các nhà sáng chế, các đối tác về chuyển giao công nghệ kết nối với nhau để sớm đưa các công nghệ tiên tiến, các sáng chế, các ứng dụng trong công nghệ CN 4.0 vào sản xuất, kinh doanh giúp nâng cao hiệu quả của chuỗi giá trị sản xuất, kinh doanh của doanh nghiệp.



Tiếp đó, với cương vị là nhà tài trợ chính cho cuộc thi HUTECH It Got talent 2020, TMA cùng 3 chuyên gia hàng đầu trong các lĩnh vực: Lập trình Mobile, Lập trình Web và Mạng & Bảo Mật đã có mặt tại Viện công nghệ cao HUTECH Q.9 để tham gia chấm điểm và góp ý cho sản phẩm dự thi của các bạn thí sinh.

Cuộc thi đã diễn ra sôi nổi với kết quả chung cuộc như sau:

- Giải nhất Bảng A (An toàn thông tin - Mạng máy tính & Truyền thông) thuộc về nhóm A28: Lê Phi – Huỳnh Minh Tuấn – Nguyễn Văn Khải
- Giải Nhất bảng B (Lập trình ứng dụng Smart Device - thiết bị di động) thuộc về nhóm B19: Nguyễn Thanh Hào – Nguyễn Hữu Thiên – Trần Như Tín
- Giải nhất bảng C (Lập trình ứng dụng Web & Desktop) thuộc về nhóm C04: Nguyễn Minh Hiền
- Và Nhất bảng D (Lập trình AIoT) thuộc về nhóm D07: Nguyễn Thành Tâm – Trần Cả Phú

cùng một số giải thưởng nhì, ba, khuyến khích cho từng bảng đấu.

Ngoài ra, trong lễ trao giải chung kết cuộc thi, TMA và ĐH HUTECH đã ký kết hợp tác, tiền đề cho nhiều hoạt động hấp dẫn tiếp theo vào năm 2021 cũng như tham gia chia sẻ về định hướng nghề nghiệp ngành Mạng máy tính & Truyền thông cho các bạn sinh viên.



Ngay ngày hôm sau, TMA lại tiếp tục có mặt tại ĐH Sư phạm Kỹ Thuật để phỏng vấn hơn 40 bạn sinh viên đã đăng ký ứng tuyển trước đó. Đây là hoạt động thường niên của ĐH Sư Phạm Kỹ Thuật nhằm tạo điều kiện cho đông đảo sinh viên tốt nghiệp đợt tháng 06 và tháng 10 năm 2020 vừa có thể tham dự lễ tốt nghiệp, vừa có thể tham gia phỏng vấn ứng tuyển vào các công ty trong chương trình Tuần lễ vàng tuyển dụng 2021.

Cuối tháng, Khoa Toán-thống kê ĐH Tôn Đức Thắng đã có lời đại diện TMA đến trường Đại học Tôn Đức Thắng tham gia phỏng vấn kiểm định AUN cho chương trình đào tạo ngành Toán ứng dụng với vai trò là doanh nghiệp có tuyển dụng SV của ngành. Đại diện TMA, anh Trần Đức Nguyên – Subject Matter Expert đã tới tham gia phỏng vấn và đưa ra nhiều nhận định, đóng góp cho chương trình đào tạo của trường.

Năm 2021 hứa hẹn sẽ là một năm bùng nổ với nhiều hoạt động hấp dẫn hơn nữa từ TMA. Cùng chờ đón nhé!

Áp dụng hình thức **HỌC ONLINE 100%** trong mùa dịch

Khi dịch covid-19 bùng phát trở lại, TMA đã nhanh chóng triển khai các biện pháp nhằm bảo đảm an toàn cho nhân viên công ty. Trong đó, hình thức học trực tuyến trở nên "ăn khách" khi học viên vừa có thể bổ sung kiến thức, vừa đảm bảo an toàn cho bản thân và cộng đồng.

1. Các khóa học online: Trong tháng 1, 2, Upskills đã review lại nội dung các khóa học và phối hợp với Application team điều chỉnh chức năng trên hệ thống Smart Learning, mang lại trải nghiệm tốt hơn, hiệu quả hơn cho người dùng. Một số khóa học tháng 1, 2:

Hot trend:

- SQL Query Optimization and Tuning
- UX Design for Mobile Developers
- Computer Systems Security
- SQL Query Optimization and Tuning
- Introduction to DevOps and Site Reliability Engineering

Soft skills:

- Business English- Networking
- Business English- Meeting
- Business English- Planning & Negotiating
- Business English- Meeting
- Business English- Planning & Negotiating

Leadership & Management:

- Advanced Business Analytics Capstone
- People Analytics

Foreign Languages:

- How to Link Words
- Practical Speaking
- Adjective Order in English
- Business English for Management: Adapting to change

2. Các khóa học technical tiếp tục được tổ chức trực tuyến qua Zoom nhằm đáp ứng nhu cầu đào tạo của dự án cũng như để thích ứng với tình hình dịch Covid-19. Việc tổ chức học trực tuyến qua Zoom giúp học viên linh hoạt sắp xếp được thời gian và địa điểm học tập.

Các lớp học đã tổ chức trong tháng 2:

Flutter

Python Programming

Angular 9

Advanced C#

3. Các lớp học đã mở đăng ký và sẽ bắt đầu trong tháng 3

Management Training
- Batch 1 2021

Project Management
Professional - Batch 1 2021

International Software Testing
Qualifications Board
- Batch 1 2021

4. Mở đợt tuyển dụng khóa thực tập mới – Khóa 32

Khóa thực tập 32 dự kiến bắt đầu từ tháng 4/2021

- Các mảng thực tập:

Business Applications
(Java, ASP. Net, PHP, etc.)

Data Science, Machine Learning, AI, IoT

Embedded System
(C/C++, Python)

Telecom & Network & Automation Testing

Mobile Applications
(IOS, Android)

Business & Marketing

- Hồ sơ gồm CV và bảng điểm mới nhất nộp về intern@tma.com.vn

5. Mở đợt tuyển dụng fresher Quý 1-2021:

Đợt tuyển dụng đầu năm này không yêu cầu kinh nghiệm, dành cho các bạn sinh viên mới ra trường với nhiều quyền lợi:

- Quyền lợi:

- Được đào tạo trước khi vào dự án
- Hưởng 100% lương trong thời gian đào tạo
- Cơ hội làm việc tại nước ngoài
- Môi trường làm việc chuyên nghiệp

- Yêu cầu:

- Sinh viên vừa tốt nghiệp đại học ngành IT
- Không cần kinh nghiệm làm việc

- Hồ sơ gồm CV và bảng điểm nộp về training@tma.com.vn



TIP tăng cường hoạt động với trường đại học, tiếp tục xây dựng **TRUNG TÂM NGHIÊN CỨU VÀ TRUNG TÂM SÁNG TẠO**

Để đến gần hơn với các bạn sinh viên, TIP đã liên tục kết nối với các trường đại học khu vực miền Trung, quảng bá hình ảnh một TIP thân thiện, chuyên nghiệp, thu hút nguồn lực chất lượng cao. Cùng với Trung tâm Phần mềm đang hoạt động, Trung tâm Sáng tạo và Trung tâm Nghiên cứu cũng đang được xúc tiến xây dựng để sớm “sánh vai” với các người anh em trong dự án.

1. Hoạt động hợp tác đại học

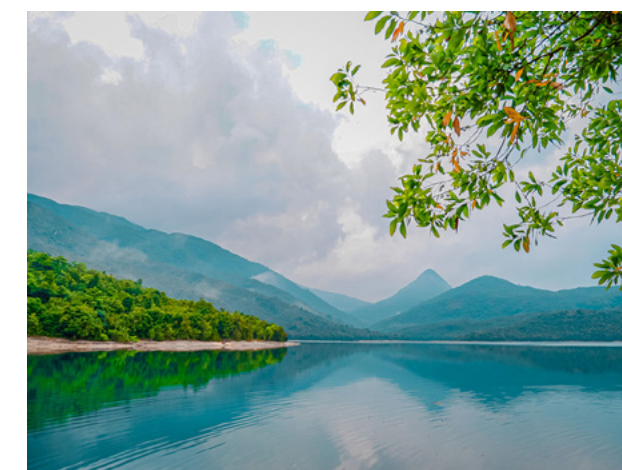
Vừa qua, TIP đã chào đón các bạn sinh viên từ các trường ĐH Phú Yên, ĐH Khoa học Huế, ĐH Duy Tân, ĐH Quy Nhơn chính thức tham gia khai giảng đợt 1 và 2 của chương trình thực tập Industry Internship Batch 6. Xuyên suốt 3 tháng thực tập sắp tới, các bạn sinh viên sẽ được dẫn dắt bởi những mentor có tâm và giàu kinh nghiệm tại TIP cũng như tham gia nhiều lớp training kỹ năng bổ ích! Cùng với đó, khóa thực tập Batch 5 cũng đã khép lại, các thực tập sinh đã học hỏi được nhiều kinh nghiệm làm việc tại TIP để củng cố kiến thức của mình. Hy vọng các em sẽ là thành viên chính thức của TIP trong thời gian tới.

Cũng trong tháng 1, TIP đã đến giao lưu cùng các em học sinh trường THPT Lê Quý Đôn, giúp các em có cái nhìn bao quát hơn về nghề nghiệp tương lai, có định hướng rõ ràng để lựa chọn ngành học phù hợp sau này.



2. Hoạt động ngoại khóa

Tháng 2 vừa qua, team Data Science đã tổ chức cắm trại tại hồ Phước Mỹ, Bình Định. Hồ với làn nước trong xanh và núi đồi bao quanh như tranh vẽ đã khiến các thành viên hòa mình vào mẹ thiên nhiên, tận hưởng không khí mát lành để thêm sinh khí dồi dào đầu năm mới.



3. Cập nhật hình ảnh xây dựng hiện tại của TIP

Với số lượng nhân sự tăng cao, TIP đã mở thêm phòng làm việc A202 với tối đa 160 chỗ ngồi. Team Data Science là team “xông đất” phòng làm việc mới này.

Song song với Trung tâm Phần mềm đang hoạt động, TIP đang tiến hành xây dựng Trung tâm Sáng tạo và Trung tâm Nghiên cứu. 2 công trình đã cơ bản hoàn thiện phần thô và sẽ sớm khai trương trong thời gian tới.



Giới thiệu ứng viên nhận bonus “KHỦNG” đến **10.000.000 VNĐ**

Năm 2020, dù chịu ảnh hưởng nặng nề của dịch Covid-19, TMA với những chính sách thay đổi kịp thời đã không ngừng phát triển. Để đáp ứng tốc độ tăng trưởng của công ty trong năm 2021, TMA đang cần tuyển dụng gấp nhiều vị trí với những hot skill như bên dưới. Các bạn hãy cùng chung sức với đội ngũ nhân sự bằng cách giới thiệu thành công các ứng viên để được nhận BONUS cực kỳ hấp dẫn.

**Chương trình áp dụng từ 02/03/2021 đến 30/04/2021
tại TP HCM và Bình Định cho các vị trí sau:**

Business Analyst

Developers: .Net, Java, PHP, Embedded, C++, Mobile, Python, Salesforce, Fullstacks, Backend, Frontend, Database Administrator

Automation Testers: Selenium, BDD/Cucumber, Katalon

DevOps

Data Engineer/Scientist (Data Analyst, AI, Machine Learning)

Project Managers

1/ Giới thiệu ứng viên có kinh nghiệm từ 1 năm trở lên (tốt nghiệp Đại học):

- Ứng viên từ 1 năm đến 2 năm kinh nghiệm: tối đa **5.000.000 VNĐ**
- Ứng viên từ trên 2 năm đến dưới 5 năm kinh nghiệm: tối đa **7.500.000 VNĐ**
- Ứng viên từ 5 năm kinh nghiệm trở lên: **10.000.000 VNĐ**

2/ Giới thiệu ứng viên có kinh nghiệm tốt nghiệp Cao Đẳng:

- Ứng viên từ 3 năm đến dưới 6 năm kinh nghiệm: **4.000.000 VNĐ**
- Ứng viên từ 6 năm kinh nghiệm trở lên: tối đa **7.500.000 VNĐ**

Điều kiện nhận thưởng:

Ứng viên phải tốt nghiệp Đại học/ Cao đẳng chuyên ngành và giới thiệu thành công phải ký HĐLĐ chính thức với công ty.

- Người giới thiệu sẽ được nhận 50% Bonus sau 1 tháng tính từ ngày ứng viên ký HĐLĐ chính thức với công ty. Số tiền còn lại của phần Bonus (50%) sẽ nhận sau 4 tháng tính từ ngày ứng viên ký HĐLĐ chính thức với công ty
- Hồ sơ giới thiệu vui lòng gửi về recruit@tma.com.vn
- Chương trình chỉ áp dụng cho nhân viên TMA

Rất mong nhận được tin vui từ các bạn.

**BONUS HẤP DẪN
DÀNH CHO NGƯỜI
GIỚI THIỆU ỨNG VIÊN
TELECOM DEVELOPER**

360°DC

I. Công việc

1. DG5

Ngày 21/1/2021, Biostats đã demo sản phẩm cho khách hàng và nhận được phản hồi rất tích cực. Bên cạnh đó, dự án Modelling được tăng 2 accounts bên Nokia, và có tiềm năng sẽ tăng thêm 1 đến 3 account trong tháng 2 sắp tới. Dự án Nokia AxS sắp tới cũng sẽ có tăng trưởng mạnh với hơn 35 resources

Trong thời gian tới đây, DC12 sẽ được sáp nhập vào DG5, giúp DG5 thêm lớn mạnh.

2. DC12

Tháng 1 vừa qua, PoC của nhóm TechMatrix đã nhận được phản hồi rất tốt từ khách hàng TVT Biz.

Khôi Mai với năng lực tiếng Nhật thành thạo của mình đã dễ dàng vượt qua cuộc phỏng vấn khách hàng, thêm Ubiden vào danh sách khách hàng của DC12.

Ngày 29/01 vừa qua, DC12 đã ra mắt trang web ơn giản với biểu mẫu yêu cầu dịch vụ BSE. Các managers của TMA có nhu cầu tìm kiếm BSE có thể gửi yêu cầu tới DC12 bằng biểu mẫu này. Link web: <http://tjc.tma.com.vn/>

II. Vui chơi giải trí

1. DC1

Ngày 22/01/2021 vừa qua, anh chị em DC1 đã có dịp hội ngộ, giao lưu và cùng nhìn lại chặng đường 2020 đã đi cùng nhau tại DC1 Year End Party.

Đêm YEP được mở màn hoành tráng bằng phần nâng ly khai tiệc của chị Vân Nguyễn, Director cùng với các anh chị trong DC1 BOD. Chị Vân Nguyễn đã chia sẻ những thành tựu đạt được trong năm, những khó khăn, thách thức đã trải qua cũng như đưa ra những mục tiêu cho năm 2021.

Một trong những phần được mong chờ nhất cho DC1 YEP chính là các giải thưởng cũng như công bố Promotion. Các chức vụ mới được công bố, mọi người đã rất vui mừng và cùng chia sẻ niềm vui với nhau. Bên cạnh đó, chị Vân Nguyễn cũng trao giải thưởng Young Tiger nhằm khích lệ các tài năng trẻ đạt thành tích tốt, hiệu quả tốt trong công việc dù còn rất trẻ. Các giải thưởng bi lắc, bóng đá cũng được vinh danh trong buổi tiệc này. Các bạn của DC1 cũng chứng minh tài năng âm nhạc của mình qua các tiết mục Văn nghệ sôi động được đầu tư công phu, nhờ những tiết mục văn nghệ hấp dẫn này mà buổi tiệc trở nên rộn ràng và đầy hào hứng.



2. DC4

Tháng 1 vừa qua, các team Accedian EMS, Agi M8, Embrionix của DC4 đã hòa trong không khí tiền năm cũ, đón năm mới với những buổi tiệc ấm cúng, sum vầy. Tại đây, các thành viên có cơ hội xích lại gần nhau, cùng nhau nhìn lại chặng đường đầy thử thách 2020, hướng đến 2021 rực rỡ.



3. DG1

Tháng 1 vừa qua các thành viên của DC13 và DC3 đã tham dự buổi tiệc YEP để cùng nhau nhìn lại hành trình trong năm 2020 đầy biến động, thách thức, và cũng để chào đón năm mới 2021 với nhiều cơ hội mới và thành công mới.



4. DG5

Giải bóng đá DG5 đã kết thúc thành công tốt đẹp với ngôi vô địch thuộc về Bushido.



5. DC12

Để tổng kết năm cũ, chào đón năm mới, các thành viên DC12 đã có buổi Tất niên vui vẻ, đầm ấm với mục tiêu đạt 110 người trong năm 2021.



6. DC14

Tháng 1, team Bluecat – DC14 đã “đổi gió” cuối năm bằng một chuyến du hí tại Bến Tre kết hợp với tiệc tất niên. Những tiếng cười giòn tan cùng những phần thưởng hấp dẫn đã giúp các thành viên khép lại năm cũ đầy hứng khởi, chào đón năm mới nhiều hy vọng mới.



7. DC22

Tối 22/01 vừa qua, anh chị em DC22 đã có dịp hội ngộ trong tiệc “Thôi nôi DC22” Buổi tiệc đánh dấu tròn 1 năm DC22 thành lập, cũng là dịp để các thành viên quây quần bên nhau những ngày cuối năm. Anh Phong Nguyễn-Director DC22 đã chia sẻ tình hình hoạt động của DC trong năm vừa qua và có nhiều chia sẻ cảm động. Tuy phải trải qua nhiều khó khăn và thử thách trong năm đầu đời vì tình hình đại dịch Covid-19 nhưng DC22 đã vươn mình và phát triển lớn mạnh. Bên cạnh đó các cá nhân và tập thể có thành tích xuất sắc cũng đã được tuyên dương và khen thưởng.



8. TMA Innovation

Ngày 16-18/01, TMA Innovation đã rủ nhau lên Đà Lạt tận hưởng cái lạnh của thành phố mờ sương. Ngoài những món ăn ngon và phong cảnh đẹp, team còn được trải nghiệm những trò chơi teambuilding đặc sắc cho team BIZ tổ chức, hóa thân thành nông dân trồng trọt hoa trái, rau củ quả, đến trở thành đầu bếp, và trở thành người dân tộc, biểu diễn những điệu múa, trở thành nghệ sĩ chơi cồng chiêng, đàn đá... Thời tiết lạnh thấu xương, 13-16 độ C, nhưng toàn bộ thành viên luôn cảm thấy ấm áp, với tình gắn kết của những đồng nghiệp, và những trải nghiệm tuyệt vời trên Đà Lạt.



9. ITS

ITS, CCS và Inventory team đã cùng quây quần “tổng cựu nghinh tân” bằng bữa tiệc cuối năm không no không về. Ngoài ra, ITS management cũng gửi đến các thành viên món quà Tết đầy ý nghĩa.



3 bước xây dựng **TỦ QUẦN ÁO** thân thiện với môi trường

Theo đuổi xu hướng thời trang bền vững không khó, tất cả bắt đầu từ thói quen xây dựng tủ quần áo của bạn.

Nhấn mạnh về vấn đề môi trường và chi tiêu tiết kiệm, NTK Vivienne Westwood đưa ra lời khuyên: “Buy less, choose well, make it last” – Mua ít đi, chọn lựa kỹ hơn và bảo quản chúng thật tốt. Những hành động như tái chế, dọn dẹp tủ quần áo, sử dụng chất liệu bền vững và giặt giữ quần áo đúng cách đều có ảnh hưởng tích cực đến môi trường.

Hạn chế chi tiêu, tận dụng quần áo cũ

Nếu có thể bạn hãy tận dụng quần áo cũ của bố mẹ hoặc bạn bè để hạn chế chi tiêu cho việc mua đồ mới. Bên cạnh đó, cách làm này còn giúp bạn có những cách phối đồ thú vị, độc đáo hơn.

Nếu cần mua đồ mới, bạn có thể thử khám phá những cửa hàng quần áo cũ hoặc đồ vintage. Bạn sẽ ra về với một trải nghiệm thú vị cùng những món đồ độc đáo mà không quá đắt đỏ. Hãy đầu tư vào những món đồ cơ bản có thể mặc nhiều lần và dễ dàng phối hợp, biến tấu như quần denim và áo sơmi. Những chiếc túi đan bằng cỏ ngày càng mềm mại và thời trang hơn khi khoác lên mình nhiều màu sắc mới.

Một tủ quần áo gọn gàng, ngăn nắp sẽ giúp bạn dễ dàng nhìn thấy toàn bộ “tài sản” của mình, tránh rơi vào suy nghĩ: “Mình chẳng có gì để mặc cả!” Hãy phân loại trang phục theo mùa và cân nhắc những lựa chọn “trái mùa” để có vẻ ngoài lạ mắt mà vẫn thoải mái, đồng thời giúp bạn tiết kiệm một khoản kha khá.

Những món đồ knitwear hoàn toàn có thể được tận dụng vào ngày hè. Chiếc áo dệt kim bằng sợi cotton hoàn toàn phù hợp với tiết trời oi bức của mùa hè. Bạn có thể dễ dàng phối món đồ cơ bản này cùng quần khaki, giày sandals cao gót để trông thật trẻ trung.



Lựa chọn chất liệu tốt, bền, đẹp

Đũi và linen là hai chất liệu thân thiện với môi trường, mang đến cảm giác thoáng mát dễ chịu cho người mặc. Chiếc đầm đũi mặc bên ngoài bikini, giày sandals là gợi ý hoàn hảo cho ngày hè oi bức.

Những chất liệu này tuy không đòi hỏi nhiều nguyên liệu sản xuất nhưng lại có chất lượng rất cao, biến chúng thành một khoản đầu tư lâu dài. Khi bạn sở hữu một món đồ mặc mãi không sờn, nhu cầu mua quần áo mới sẽ khó xuất hiện hơn.



Bảo quản quần áo đúng cách

Tuổi thọ của quần áo phụ thuộc rất nhiều vào cách bảo quản của bạn. Những hành động đơn giản như giặt riêng những món đồ màu trắng, sử dụng vừa đủ chất tẩy rửa, hong quần áo thay vì sấy khô... vừa giúp bạn giữ gìn quần áo vừa tiết kiệm tài nguyên, bảo vệ môi trường.



5 bí quyết giúp sẵn sàng trở lại LÀM VIỆC SAU TẾT

Những khó khăn chính khi trở lại làm việc sau Tết chủ yếu bị tác động bởi giờ sinh hoạt thay đổi, môi trường sống thay đổi đối những người phải về quê hoặc ăn Tết, áp lực từ việc so sánh và những kỳ vọng, một chút hoang mang vì Tết luôn là khi người ta nói đến sự khởi đầu mới nhưng bạn lại không biết bắt đầu từ đâu. Và làm thế nào nếu bạn không yêu thích công việc hiện tại của mình? Có thể điều đó sẽ khiến bạn khó thích nghi lại với công việc hơn là những người yêu thích những gì họ đang làm.

Những gợi ý dưới đây sẽ giúp bạn chấp nhận rằng kỳ nghỉ đã kết thúc và bắt tay trở lại làm việc sau Tết trong một trạng thái sẵn sàng và nhiều năng lượng nhất.

1 Quay trở lại lịch sinh hoạt cũ

Sau những ngày mà thời gian ngủ nghỉ và thói quen ăn uống thay đổi sẽ gây ra những khó khăn nhất định trong việc quay trở lại lịch làm việc cũ. Hãy ngủ sớm vào đêm hôm trước để đảm bảo cho mình một buổi sáng đi làm không bị vội vã, tốt hơn hết là nên đến sớm hơn vì điều đó sẽ khiến bạn thấy sẵn sàng và thoải mái hơn.

Ngoài ra vào ngày hôm trước bạn có thể chuẩn bị trước bữa trưa cho ngày làm việc đầu tiên hoặc chốt kèo ăn trưa với một người bạn mà bạn mong muốn được gặp.



2 Tận hưởng bầu không khí Tết còn sót lại và chấp nhận rằng chúng đang qua đi

Khi trở lại làm việc hãy luôn nhớ rằng chậm thì chắc, hãy bắt đầu từ những việc nhỏ nhất khi trở lại làm việc sau Tết như sắp xếp lại bàn làm việc và chuẩn bị cho mình một chai nước lọc bên cạnh.

Thưởng cho mình một tách trà hay một ly cà phê, một bản nhạc hay bất cứ thứ gì mà bạn thích ngoài công việc sau đó mới bắt đầu làm việc một cách tập trung và từ tốn.

3 Chuẩn bị một danh sách những việc cần thực hiện trong ngày đầu tiên trở lại làm việc sau Tết

Có lẽ bạn sẽ muốn làm một danh sách những định hướng lớn hơn cho cả năm nhưng có lẽ ngày đầu tiên khi phải thích nghi lại với môi trường làm việc thì một vài mục tiêu nhỏ sẽ giúp tinh thần bạn ổn định và tập trung hơn. Những ý tưởng lớn sẽ khiến bạn bị phân tán, mơ mộng và sau cùng có thể bạn sẽ không đạt được thành quả nào trong ngày đầu tiên làm việc bởi bạn đã để trí tưởng tượng đi quá xa. Hãy đặt ra mục tiêu nhỏ và tạo cho mình một sản phẩm công việc nhỏ cho ngày làm việc đầu tiên.

4 Đối diện với những công việc còn tồn đọng từ năm cũ

Không phải cứ một năm qua đi là mọi thứ lại được làm mới lại từ đầu. Có rất nhiều việc còn tồn đọng từ năm cũ đang chờ bạn giải quyết. Đôi khi nó là một dự án lớn nhưng có thể nó chỉ là một mục tiêu nhỏ đang thực hiện dở dang mà bạn hoàn toàn có thể lãng tránh chúng để làm lại một danh sách những mục tiêu khác. Nhưng lời khuyên cho bạn là tâm thế của một người cho rằng mọi thứ cần được làm mới là không phù hợp trong hoàn cảnh này, nó sẽ chỉ khiến những năm sau của bạn rơi vào trạng thái tương tự.

Hãy đối diện với quá khứ và những gì còn đang tồn đọng, sẵn sàng bắt đầu công việc đầu tiên trong những ngày đầu tiên đi làm bằng cách làm nốt những gì còn đang dang dở. Điều đó sẽ giúp bạn khỏi phải bỏ ngỡ bởi một khởi đầu mới toanh và đồng thời bạn cũng sẽ ý thức được rằng ngày hôm nay chỉ là một sự tiếp tục, không có gì phải căng thẳng cả.

5 Hãy chia sẻ và thành thật

Bạn không phải là người duy nhất phải chịu đựng những khó khăn khi tiếp tục công việc vào những ngày đầu tiên của năm mới. Nếu có ai đó mà bạn tin tưởng rằng họ có thể lắng nghe bạn thì hãy chia sẻ với họ. Hoặc nếu việc bắt đầu công việc vào năm mới tồi tệ đến mức ảnh hưởng quá lớn tới bạn và bạn không thể chia sẻ được với ai thì hãy tìm đến những dịch vụ tham vấn tâm lý chuyên nghiệp.

Và có thể có những công việc mà bạn chưa sẵn sàng để giải quyết nhanh chóng ngay được, hãy thành thật về điều đó với sếp của bạn để có thể thảo luận vào đưa ra giải pháp.

DANH NGÔN

*“Nếu bạn không thể làm được
những điều vĩ đại, hãy làm những điều
nhỏ bé theo cách vĩ đại”*